第一图书网, tushu007.com

<<七田真0～6岁育儿法>>

图书基本信息

书名：<<七田真0～6岁育儿法>>

13位ISBN编号：9787544242554

10位ISBN编号：7544242552

出版时间：2008-10

出版时间：南海

作者：七田真

页数：165

译者：贺迎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

养育孩子变得越来越难。

与以前不同，随着核家族①化的推进，都市中邻里之间的联系越来越少，一些年轻夫妇在养育孩子方面，因为没有可以商量的人而显得有些束手无策。

这种现象越来越普遍。

尽管关于母乳喂养、更换尿布、制作断奶食物等幼儿的基本护理方法的书籍有不少，但涉及幼儿大脑的开发、心智的培养、勇气及志向的培育方法的书却极少。

社会正在发生巨大的变化，学校教育也正处在转型革新的时期。

如果没有意识到这一点，将来孩子上了学，家长就会面临各种各样的困惑。

特别是处在被誉为“脑科学与教育的时代”的21世纪，可以说，没有哪个时代比现在更需要合适的育儿书了。

而涉及幼儿大脑教育的育儿书，的确少之又少。

本书汇集了我从1968年起从事幼儿右脑教育研究工作至今，长达36年所总结的育儿理论——七田式育儿理论，它属于潜意识教育，即右脑教育，是以“心的教育”为基础的。

内容概要

《七田真：0-6岁育儿法》凝结了七田真博士36年育儿理论的精华和全世界近500所七田幼儿教室的实践经验，针对父母们在育儿过程中最关心的问题，为您贴身打造0～6岁科学育儿方案，教您培养出聪明健康的孩子。

国际右脑开发权威、儿童早期教育专家七田真博士认为，在孩子0～6岁，他们的左右脑处于不同的发育阶段，要相应地采取不同的教育方法：　　0岁即胎儿期，胎儿的大脑完全处于右脑状态，具有极强的感知和吸收能力。
这个时期妈妈要充满爱意地对胎儿说话，给他读绘本，教他认识周围的环境．培养孩子健康的身心。

0～3岁是右脑占据主导的阶段，利用七田幼儿教室独创的右脑游戏，通过闪卡、点卡、听读背诵等训练高速大量地输入信息，可以激活右脑，引导出孩子与生俱来的卓越能力。

3～6岁是由右脑转移到左脑的阶段，灵活应用听说读写、绘画、看图作文、手工制作等方法，让孩子将右脑中闪现的事物表达出来，可以使左右脑得到均衡发展。

作者简介

七田真，1929年生，日本岛根县人，教育学博士，现任美国纽波特大学日本分校教育系教授。
七田真博士从966年开始从事幼儿右脑教育工作，1978年成立了七田真教育研究所，并建立实施右脑教育的七田幼儿教室。
目前全世界已建立近500所七田幼儿教室，学生总数近3万名。
他的教育理论还远播美国、韩国、新加坡、马来西亚等国家，在国际上产生了广泛的影响。
因为在右脑教育领域的卓越贡献，七田真博士获得了日本政府颁发的“社会文化功劳奖”，世界学术文化审议会颁发的“国际学术贡献奖”，并被世界知识产权协会授予了“世界和平大骑士”勋章。
七田真博士著作颇丰，目前国内出版的有《超右脑英语学习法》《超右脑照相记忆法》《超右脑波动速读法》《超右脑快速记忆法》《专为中国人写的超右脑英语学习法》《专为中国人写的超右脑开发训练》等。

<<七田真0～6岁育儿法>>

书籍目录

前言第一章 七田式育儿理论的基础右脑的力量与21世纪的教育8只要打开心扉，右脑就会苏醒10用零岁教育增强孩子的能力11早期教育是培养心性的教育14左右脑均衡的教育很重要16建立母子间的信赖关系19传达爱的8秒钟拥抱法20用5分钟暗示法改变孩子的意识22潜意识支配着人类24使一切变为可能的照相记忆能力26不求理解是右脑教育的关键28在七田幼儿教室学习的孩子的未来30第二章 世界脑力开发的最新成果脑科学研究决定国力34日本也开始致力大脑的开发37闪卡训练的重要性38以玩的感觉来学习是最理想的41让我们消除对早期教育的误解41对潜意识的研究很重要42让右脑发挥作用44人类潜藏的未知能力45从左脑转换到右脑47右脑教育取得的惊人成果48第三章 右脑教育由零岁开始育儿从胎教开始54胎教会创造奇迹56孩子们的胎内记忆58胎内记忆可以激发母子间的一体感60波动速读61胎儿期的创伤恢复63未知能力的基地在右脑65大脑的三重结构与传递回路67右脑的力量改变人类的能力69第四章 通过对话培养好孩子与孩子对话的重要性72传达爱的对话——“妈妈特别喜欢你。”75培养爱心的对话——“心胸宽广比心胸狭窄好。”76培养忍耐力的对话——“你的忍耐力很好，真棒!”78培养耐性的对话——“你很努力。妈妈很感动。”79培养注意力的对话——“你做得真好!”81培养独立性的对话——“你可帮妈妈大忙了。”83培养积极性的对话——“你在做这件事吗?真不错!”84培养创造力的对话——“嗯，你的想法真棒!”86培养社会性的对话——“你真善良啊。”87培养自信的对话一“没关系，你肯定行!”89培养远大理想的对话91伤害孩子心灵的10句话92第五章 迅速提升孩子智力的右脑游戏七田式育儿课程96开辟右脑感觉回路的游戏一一ESP游戏99培养语言能力的游戏一一闪卡训练102提高记忆力的游戏——听读背诵105培养右脑记忆力的游戏——1000幅图画记忆108培养计算能力的游戏——点卡训练11 1培养英语能力的游戏——七田式双语教学法115培养乐感的游戏——图像学习法117培养运动能力的游戏——心理训练120掌握速读能力的游戏——1分钟速读训练122锻炼观察力的游戏——小人想象训练124第六章 育儿Q＆A 1 25后记

章节摘录

不过在日本的一些地方，1984年前后就开始实施开发幼儿右脑的教育法了。
这一点可以从我负责的零岁教育研究会协会杂志1984年4月号的一篇报道中得到佐证。
在这篇题为《幼儿的右脑开发》的报道中，介绍了一种右脑训练方法——培养想象力，其中就明确写着“右脑记忆训练”。
世界开始关注右脑的未知能力始于20世纪80年代初期。
当时，七田式右脑教育法尚鲜为人知，但是在21世纪的今天，七田式右脑教育法已备受世人关注。
美国脑科学的权威埃德加·米切尔博士在他的著作（（开拓者之路》中介绍道：“世界各地关于潜意识教育法的研究已经持续了30多年。
其中日本的教育者七田真的研究尤为重要。
他的方法对美国人也一样卓有成效。
”　　此外，1997年，七田式右脑教育法被总部位于美国的国际学士院世界知识产权协会认定为“优秀教育理论”，并被认定为世界知识产权。
七田式右脑教育法不仅在日本，在美国、新加坡、马来西亚、韩国等国家也得到普及。
作为21世纪的新型教育法，它的地位正不断地提高。
“沉默领域”的额叶的功能。
此前不久，我们还无法用科学方法解析该领域的作用。
但是随着脑波测定仪的发明，在它描绘脑波图像时，我们可以观察到大脑的这个部分正在辛勤地工作。
科学将逐步为我们揭开大脑的秘密。
我们由此得以明白，以前人们无法解释的、认为是“超能力”的某些能力，几乎都来自右脑。
迄今为止，人类尚未触及右脑中的这个沉默领域。
适当地刺激这里，使其苏醒并发挥作用，正是七田式右脑教育法的基础。
奇妙的是，这个沉默领域，具有这样一个特点——只有内心充满爱、平静与和谐，才能使它苏醒。
相反，一个只为自己着想的人则无法唤醒它。
那些认为只要自己好就行了的人，很难开发右脑；而心胸开阔、充满爱心的人则能更容易地开发出右脑。
右脑教育的根本是心的教育。
右脑开发的关键在于拥有一颗温和的心。
七田式育儿最大的特点就是，实践了这个方法的各位母亲和七田幼儿教室的各位老师，通过右脑教育，不仅培养了孩子们的爱心，自己的心态也发生了良好的改变。
用零岁教育增强孩子的能力七田式育儿理论的基础，就是从孩子刚出生就开始进行教育——我称之为零岁教育。
教育孩子的关键并不在于从婴儿时期就开始向孩子灌输知识，而在于培养孩子的心性。
可现状却是，一提到“教育”，人们往往就立即把它理解为“教授知识或技术”。
很多人仅仅因为“零岁教育”这个名称而对它产生了误解。
如果用《广辞苑》①查一下“教育”这个词，会发现它的释义是：“教授、养育之意。
培养人，使其具有一定的智力。
”所以人们的这种误解也是情有可原的。
但是，教育的根本应该是“发掘孩子所具备的素质，增强其能力”。
这样考虑的话，我们就能明白为什么零岁教育那么关键。
婴儿一出生就拥有无限的可能性和无穷的潜力。
但如果我们不采取任何引导办法，既不给予其帮助，也不与其对话，那么婴儿与生俱来的优秀潜质就将随着时间的流逝而消失。
如今，人们已经注意到了这一点。

因此全球的脑科学家们聚集在一起，开始倡导幼儿教育的重要性。

编辑推荐

《七田真：0-6岁育儿法》作者斯波克博士是美国儿科权威，被誉为20世纪最可信和最受爱戴的“育儿之父”，他将传统方法彻底更新，开创了育儿新时代。

我看了很多关于胎教和幼儿教育的书，其中我推荐日本七田真先生的系列著作。国际右脑开发与儿童早期教育权威全世界近500所七田幼儿教室实践验证七田真博士36年育儿理论精华。

《斯波克育儿经》自首版以来一直不断修订补充。《七田真：0-6岁育儿法》为最新修订版第8}扳，分为发育、饮食营养、精神健康、行为培养、学校教育、安全等六大部分，针对育儿最新研究成果设立了全新的章节，还对母乳喂养、儿童常见疾病、免疫、行为和心理障碍、意外伤害等内容进行了更新和补充。

除此之外，《七田真：0-6岁育儿法》还根据读者反馈意见，对全部内容进行重新编排，结构更合理，更方便查阅。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com