

<<20几岁的问号>>

图书基本信息

书名：<<20几岁的问号>>

13位ISBN编号：9787544242066

10位ISBN编号：7544242064

出版时间：2008-10

出版时间：南海出版公司 出版

作者：[日]松嶋亚

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁的问号>>

前言

二十几岁是一个奔向未来的年纪，前方是未来，脚下是座独木桥。

据韩国在线就业网站JOb Korea报导，韩国媒体就“是否因求职所带来的困扰而有过自杀念头”为主题采访了1082名20~29岁的求职者，结果显示，47.3%的受访者做了肯定答复；回答“偶尔想过自杀”和“有过一次自杀的念头”的分别占21.9%和17.8%；“经常想自杀”和“周期性产生自杀念头”的受访者分别占5.5%和2.1%。

目前，日本青少年通过网络结伴自杀的人也越来越多，进而跃居为世界上自杀率最高的国家。

在中国内地15~24岁的青少年自杀率也占到自杀总人数的26.64%。

据中国台湾地区自杀防治中心统计的资料显示，自杀死亡人数已占中国台湾青少年死亡人数的10.7%，位居死亡原因第二位。

自杀防治中心的调查也显示，恋爱和学习压力分别占青少年自杀原因的44.2%和29.8%。

为什么越来越多的年轻人会选择自己走向死亡？

难道自杀才是他们得以解脱的唯一办法？

难道二十几岁的年轻人就真的如此不堪一击吗？

既然如此，为什么有的人二十多岁时就能功成名就？

例如：周杰伦二十多岁时成为一代天王；姚明二十二岁时成为美国青少年的偶像；林义杰二十多岁时成为台湾“超马王子”；刘翔二十一岁时登上了黄种人田径运动之巅。

为什么他们成功了，而有的人却背弃了儿时的梦想，失去人生的重心而堕落、失败，甚至痛苦自杀呢？

为什么世界跟我们想象的不一样？

我们到底该如何面对和把握这瞬息万变的二十几岁？

我们又必须解决哪些问题？

为人生做好什么样的准备？

选择什么样的方向？

对工作、生活和未来又该做些什么样的规划呢？

带着这些问题，笔者与心智、心理研究专家们一起，历经三年时间，走访了中、美、英、日、韩等国家的63个大小城市，采访了将近3万名青少年朋友以及家长、老师和心理专家等相关人士。

最后总结出一系列解开二十几岁迷思的方案，并从心理学的角度，结合大量的名人案例，以简洁通俗的语言，循序渐进地向读者揭示：二十几岁时，应该如何应对工作、生活、爱情和健康。

一个人能否成功，是由无数个细小的选择所决定的。

如果你不希望看到自己在充满竞争的21世纪被淘汰出局，那么，请翻开这本书，让我们一起走进二十几岁这个非常关键的年龄段，用书中一个个切实有效的方法，来指引我们一步步迈进成功的门槛吧！

二十几岁，欢迎来到现实世界！

<<20几岁的问号>>

内容概要

20几岁，他们已掌控雄厚资产，在商界演绎新篇章天方夜谭：李想、茅侃侃、戴志康、高燃……他们玩转互联网，成为“80后”新富的代表。

20几岁，他们我行我素，不走寻常路，在文坛开创一个新的世纪——韩寒、郭敬明……将文学与娱乐和商业巧妙结合，让文字不仅生花而且生钱，成为富豪级作家。

20几岁，他们勇往直前，百折不挠，在体坛创造一个新的时代：刘翔在21岁时突破“黄种人极限”，征服世界，跨入世界明星行列；“80后”姚明在大洋彼岸纵横驰骋……为什么他们成功了，我们中的大多数却依然处于迷惘中？

我们必须解决哪些问题？

替人生做好什么样的准备？

选择什么样的方向？

面对工作、生活和未来，又该做好什么样的规划呢？

20几岁，我们没有时间迷惘。

赶快揭开20几岁的迷思吧！

<<20几岁的问号>>

作者简介

作者：(日本)松嶋亚松嶋亚，1972年出生于日本古都京都。
财经企管硕士，个人理财及生涯规划顾问。

<<20几岁的问号>>

书籍目录

- Chapter 1 二十几岁，生活并不是想象的那样 1.现实给你的一记重拳 2.现实和梦想同样重要 3.二十几岁，你和梦想差几步 4.二十几岁，告诉世界我来了
- Chapter 2 二十几岁想好，四十年享受 1.你找到工作了吗？
2.求职应聘时你最在意什么？
3.什么样的工作算是好工作？
4.如何找到好工作？
- Chapter 3 二十几岁，该如何克服职场“水土不服” 1.迷失方向的职场“闪跳族” 2.积极也需有个“度” 3.二十几岁，跨越职场二重门 4.四星上将也曾是职场“菜鸟” 5.克服职场中的“水土不服”
- Chapter 4 二十几岁，要明白拖延是温柔杀手。
1.你常说“改天再聊”吗？
2.你的财富超过了比尔·盖茨？
3.砍断拖延恶习的九把刀
- Chapter 5 二十几岁，必须善于借鉴别人的成功 1.二十几岁，拒绝闭门造毒 2.我们到底要借鉴什么？
3.借鉴绝非简单地COPY
- Chapter 6 二十几岁，必须要绘制自己的人脉地图 1.你的人脉价值百万吗？
2.人脉圈的划分 3.他们如何在人脉圈中脱颖而出 4.如何绘制自己的人脉地图？
- Chapter 7 二十几岁，必须去发现和创造机会 1.学会搭乘机遇的特一陕车 2.机遇就在你的身边 3.怎样抓住稍纵即逝的机遇？
4.成功者都是善于创造机遇的人
- Chapter 8 二十几岁，必须学会能屈能伸 1.能屈能伸才是真英雄 2.放平心态 3.虚怀以待 4.放下身段
- Chapter 9 二十几岁，要常怀感恩和责任之心 1.一杯牛奶=全部手术费 2.责任重于泰山 3.培养你的责任心
- Chapter 10 二十几岁，必须学会三思后行，百折不挠 1.冲动是魔鬼 2.三思方举步 3.百折不挠
- Chapter 11 二十几岁，身怀绝技也要逢场作“细” 1.魔鬼存在于细节之中 2.1%的错误会导致10096的失败 3.培养注重细节的习惯
- Chapter 12 二十几岁，必须明白时间有限 1.明天不可以把握 2.合理安排时间 3.珍惜时间的习惯
- Chapter 13 二十几岁，必须学会“钱生钱” 1.“钱途”的堵塞 2.“月光族”的“奢侈”生活 3.“月光族”的问题出在哪里？
4.“月光族”该如何理财？
- Chapter 14 二十几岁，要为自己的形象加分 1.第一印象的重要性 2.以貌取人的时代 3.如何维持自己的良好形象
- Chapter 15 二十几岁，绝对不能放弃学习 1.你靠什么成功？
2.学习无处不在 3.要学会将知识变通
- Chapter 16 二十几岁，爱情是世间最不可靠的东西？
1.二十几岁的爱情 2.错把友情当爱情 3.爱情需要经营吗？
4.如何坦然面对失恋
- Chapter 17 二十几岁，你的健康打几分 1.二十几岁开始衰老 2.烟酒所造成的危害 3.注意自身的饮食健康 4.运动，健康的必修课 5.好习惯打造好身体

<<20几岁的问号>>

章节摘录

二十几岁，告诉世界我来了很多二十几岁的年轻人总爱把希望寄托于未来，总是说自己将来能怎样怎样，但遇到挫折时，却立刻退缩和放弃。

这些年轻人是否曾经想到，如果今天不努力、不用积极的心态去面对困难的话，又拿什么去把握和保证未来呢？

积极与消极的心态，犹如一枚硬币的两面，须臾不分，重要的是怎样让积极的一面充满你的身心，催你奋进，助你成功。

陈安之国际教育培训机构的总裁陈安之，12岁时跟随亲戚到美国读书，由于生活贫困，他不得不到外面从事各种工作。

为了赚钱养活自己，他做过餐厅的服务员，卖过饮水机、汽车、化妆品、电话卡、超市折扣券、巧克力等。

那时候，他最大的愿望就是能赚到更多的钱，不过，直到21岁时，他的银行账户仍旧没有任何存款。

面对这种情况，他并没有向现实妥协，也没有放弃自己的梦想，而是考虑如何找到更好的赚钱方法。

正如他本人所说：“我从17岁开始就非常渴望成功，并不断地寻找成功的方法，研究为什么有些人会成功。

我阅读各种帮助别人成功的书籍，上过许多帮助别人成功的课程，最后，我遇到启蒙老师安东尼·罗宾（Anthony Robbins），这才真正找到成功的方法。

”陈安之25岁时，在中国台湾成立了陈安之研究培训机构。

当时，他每个月只赚到一万新台币，办公室非常小，公司连复印机都没有，当电视台来他公司专访时，发现他的办公室竟然连摄影机都没办法推进去。

那段时间，他每天都吃炸酱面和白吐司，而且一吃就是一年。

不过，随着时间的推移，他的事业开始越做越大。

两年后，他的著作在亚洲畅销千万本以上。

这时候，27岁的陈安之已经成为亿万富翁。

他的成功，除了不断地学习之外，积极向上的心态也是一个非常重要的因素。

有些人之所以失败，与心态有很大的关系。

他们遇到困难，总是试图给自己找好退路，总在心里不停地告诉自己：“我不行，还是放弃吧！”

”进而导致陷入失败的深渊。

但对那些抱着积极心态的人来说，他们总会不停地鼓励自己，想尽办法要成功，他们总会不停地提醒自己：“我一定会成功的！”

坚持下去，一定会有办法解决的！”

”于是，他们不断地迫使自己前进，进而攀上成功的高峰。

没有人会主动把成功送给我们，所有的成功都要靠我们自己去争取、去努力。

不要只在意眼前的得失，在二十多岁时，我们要做的，并不是傻傻地待在那里等待着三十而立。

我们应该积极地为自己的梦想打拼，为三十而立打下一个坚实的基础，只有这样，在三十岁时，你才能真正地立起来！

<<20几岁的问号>>

编辑推荐

读《20几岁的问号:不要认为20几岁还可以装糊涂》，20几岁，你应该决定好你的一生！

20几岁，你必须勇敢迎向未来！

20几岁是一道从幻想踏进现实的门槛：20几岁前，你可以生活在幻想的世界；20几岁后，你必须踏进现实的世界；20几岁前，你可以尽情享受青春；20几岁后，你必须认真对待人生；20几前，你可以犯迷糊、装可爱；20几岁后，你必须坚强地面对生活；20几岁，有很多困难等你挑战；20几岁，有很多问题等你给答案。

<<20几岁的问号>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>