

<<决定人生成败的24堂课>>

图书基本信息

书名：<<决定人生成败的24堂课>>

13位ISBN编号：9787544241229

10位ISBN编号：754424122X

出版时间：2008-6

出版时间：南海出版公司

作者：财智

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决定人生成败的24堂课>>

内容概要

世界上最重要的人，不是他人，而是你自己。
你的信心、勇敢、正直、乐观、机智、谦虚、善良、容忍、丰富的学识、勤恳的工作，才是你的护身符，才决定你一生的成就。

<<决定人生成败的24堂课>>

书籍目录

第1堂课 谁都可以拥有意义非凡的人生肯定自己的存在改变贫穷的思想永远正面的思考第2堂课 成长比成功更重要承认自己的价值超越自己至少精通一门知识重视心灵的体验第3堂课 没有什么不可以改变命运掌握在自己手里自信有着无穷的魔力第4堂课 永远都要坐第一排做自己的经纪人让每一个人都看见自己的工作打造职业素养的第一步塑造专业形象第5堂课 让生命拥有一切可能有梦想才有未来天堂地狱一念间制订实现梦想的计划尽早规划自己的人生第6堂课 你的优势在哪里发挥优势胜于弥补缺点找到发挥自己优势的最佳位置找到自己的长处第7堂课 掌控自己的时间和生活尊重自己的时间善于利用时间做正确的事让每一秒钟都发挥出作用先做重要的工作第8堂课 打破一切常规在他人想不到的地方下工夫改变思维定式创造而不是等待机遇第9堂课 应对人生的困境与挑战在逆境中找到动力心不死就有希望，困难面前要挺住敢于挑战自己经历了考验才不会惧怕挑战第10堂课 态度决定一切好态度意味着好结局做事情要脚踏实地改变不了环境就去适应它像恭候成功那样恭候失败第11堂课 做最好的自己要以成功者自居正确评估自己的能力善于调整自己的情绪将兴趣和工作结合起来第12堂课 永不畏惧，永不放弃向失败学习挫折是光明的前奏正视失败第13堂课 心态决定命运乐观的生活和工作心境自造心情好效率高，幸福与否在于自己的选择告别忧虑顺境逆境都是福第14堂课 用心灵的力量去获得成功心灵的力量是无穷的学会自我激励对生活充满宽容仁爱的心态平衡自己的欲望第15堂课 发挥你的最大优势和潜能坚持自己的信念冒险是人生的常态苦难是最好的学校第16堂课 思维改变生活养成独立思考的习惯不囿于惯性思维第17堂课 勇于思考的魔力做一个有思想的人独特的思维角度是我们最大的本钱敢于坚持自己的主见第18堂课 做自己想做的事选择适合自己的工作做自己喜欢和擅长的工作及时抛下人生的“包袱”第19堂课 责任胜于能力每个人都有自己的责任工作意味着责任勇敢地担负起责任第20堂课 只为成功找方法，不为失败找借口习惯找借口是很危险的事不为责任找借口拒绝借口，激发潜能第21堂课 改变从现在开始行动打开成功之门不要坐等机会降临把工作完成在今天不要自作聪明设计工作第22堂课 赢得友谊与影响他人分享是一件快乐的事情学会关爱他人真诚付出才能获得友谊感情也需要投资第23堂课 你是值得他人崇拜和骄傲的拒绝与自卑纠缠认清自己的价值所在自卑感也是一种动力第24堂课 开创幸福、富有、健康的人生追求简单的生活微笑面对痛苦，坦然面对不幸对生活不要苛求太多

<<决定人生成败的24堂课>>

章节摘录

第1堂课 谁都可以拥有意义非凡的人生 肯定自己的存在 有一个孤儿院中的小男孩，他非常悲观，常常问孤儿院的院长：“像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”

院长对小男孩的问题总是笑而不答。

一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是“真卖”：无论别人出多高的价钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人好奇地对他的石头感兴趣，出的价格也是水涨船高。

第三天，石头的价钱还在不断的上涨。

最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，这位孤儿院的院长是这样对小男孩说的：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的价格。

一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。

你不就像这块石头一样？

只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，有价值。

” 罗斯福总统的夫人埃莉诺·罗斯福曾说过：“除非你默许，否则没有人能将你当做是下等人。

” 仔细想一想，父母生下来的为什么不是别人，而是我们？

每一个人的出生都是一种机遇。

所以，不论自己是美、是丑，是聪明或是笨拙，甚至残疾，都应当庆幸：我们是独一无二存在的，这世上没有任何人会跟我们一模一样。

也许我们并不是最优秀的，但的确的确是独一无二的。

在浩瀚历史长河上，因为许多偶然的机遇才造就了我们，我们是生命的一个奇迹，难道我们不能因此而自豪吗？

可见，在别人肯定你之前，自己先要肯定自己。

当然，没有真材实料肯定是不行的。

一块石头，无论再怎么珍惜，价钱再怎么上涨，它也不会变成宝石，也不会因此而改变什么。

但若是把珍惜化做人生的动力，去细心地打磨这石头，那么，即便是一块普通的石头，也会成为有特点的石头，它也更容易被人们所认同。

生命的价值首先取决于你自己的态度，珍惜独一无二的你自己，珍惜这短暂的几十年光阴，然后再去不断充实、发掘自己，最后世界会认同你的价值。

也许你没有过人的才华，但是不要因此而认为自己不如别人，毕竟后天的努力可以改变与生俱来的结果；也许你的努力还没有被人们发现或认可，但也请你勇敢伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩；也许未来的路途充满艰难险阻，但请昂首挺胸，坚持走下去。

因为，这世上至少还有你在珍惜着自己。

改变贫穷的思想 在人的一生中，许多的人都在注重生命的长度，却忽略了生命的亮度。

不管你是贩夫走卒也好，达官贵人也罢，每个人都能在有限的生命中，展现无限的自己，别人记住的，不一定是你的头衔，却一定不会忘记你曾经拥有过的精彩。

让别人对你产生敬意的，不会是你的姓名、头衔、职业，更不会是你的收入。

其实，这些并不重要，你不妨仔细想想看，和你交换过名片的人，你又记得几个？

有的人挂了董事长的头衔，有的人是大学教授，有的人号称月入数十万元，然而，一转眼，你就会把这些人忘得干干净净了。

但是，那些精彩的人物，总是叫你想忘也忘不了，即使事隔多年，你仍然会记得某一位作家的名字，因为，他曾写过一本影响你一生的书；也许，你会怀念一位美容院的设计师，因为，只有她能做出令你满意的发型；又或许，你还会记得某一位曾令你敬佩的老师，因为，他的言行令你深深感动。要知道，那些久久在我们记忆中回旋的，都是具有魅力的精彩人物。

生命是一个大于我的存在。

<<决定人生成败的24堂课>>

我们活着就必须有自己的生活信念、人生宗旨。

我们可以去追求轰轰烈烈、名垂青史的人生，也可以固守“淡泊明志，宁静致远”的生活态度。

万物的存在都有它的价值，我们每个人都有权利按照自己的意愿去选择所需的生活方式，但千万不要让自己的人生在庸碌无为中度过。

而这一切取决于一个人的思想。

一个人的思想状况决定了他在生活中的真实情况。

我们的命运，完全决定于我们的心理状态。

曾经统治罗马帝国的伟大哲学家马尔卡斯·艾吕斯早就说过：“问我们的生活，就是由我们的思想造成的。

”尼采曾说过，受苦的人，没有悲观的权利。

贫穷就像一根弹簧，你越压它，它越收缩，你越放松它，它越弹你。

贫穷只会在那些懦弱身上逞威，在强者面前，它毫无功力。

真正的贫穷不在于物质上的贫穷，而在于思想上的贫穷，那些思想上的贫穷者才是真正的贫穷者。

如果你不甘贫穷，用你那颗充满激情的心与之作殊死的搏斗，贫穷定会离你而去，如果你被贫穷从思想上占领了，那你只能怨天尤人，以泪洗面，毫无他法了。

古人曾说“寒屋出公卿”，人们崇拜成功者，更崇拜那些从困境中崛起的佼佼者。

永不枯竭的心灵，熠熠生辉的成就是对贫穷最好的回报。

只有依靠个人的自我奋斗，从贫困中挣扎出来的人们，才会真正了解生命的价值与生活的真正意义。

让自己成为一个富裕家族的祖先吧！

如果一个人先从自己的思想上开始奋斗，他会是个有价值的人。

你，改变思想，思想也会改变你，改变你的人生道路，使你找到获得财富的方向。

穷并不可怕，只要肯思富思变。

成功的欲望是创造和拥有财富的源泉。

人一旦拥有了这一欲望并经由自我暗示和潜意识的激发后形成一种信心，这种信心便会转化为一种“积极的感情”。

它能够激发潜意识，释放出无穷的热情、精力和智慧，进而帮助其获得巨大的财富与事业上的成就。

所以，有人把信心比喻为“心理建筑的工程师”。

永远正面的思考 对于每一个追寻生存意义的人来说，你必须克服的弱点是什么？

是自卑，是沮丧，是犹疑，是了无生趣……其实，无论结果是什么，都是不可怕的，关键在于你能正视它。

它或许在某一时刻会影响你，但决不能让它影响你的一生。

记住了这一诤言，你才能跨越障碍，实现人生的意义和价值。

罗伯特有一个温暖的家、温柔的妻子和高薪的工作，一般人梦想的生活他都已经拥有了。

然而他的情绪却非常消沉。

他总是感到呼吸困难、心跳加快，喉咙也像长了什么东西一样有种梗塞感。

于是他去找医生，医生劝他在家休息一段时间，暂时不要工作。

他因此认定自己身体的某个部位出现问题了，快要死了，于是他为自己选购了一块墓地，并为他的葬礼做好了准备。

一段时间之后，他的身体并没有出现他想象中的状况，根本没有更坏的事情发生，但是由于恐惧，他仍然心神不宁，体重骤减，甚至感到所有的病症更加明显。

这时他的医生建议他去度假，或许能够好转。

由于心里始终有挥之不去的阴影，度假使他的恐惧感有增无减。

一周后他回到家里，开始静等着死神降临。

罗伯特的妻子也对他的状态充满了疑问，但她不愿意莫名其妙地等待，于是安排他到一所有名的医院做了一次全面的检查。

结果显示他很健康，医生笑着告诉他：“你的身体壮得像头牛，你的症结是吸入了过多的氧气。

<<决定人生成败的24堂课>>

” 面对诊断结果，罗伯特将信将疑地问：“我该怎么办呢？”

”医生说：“当你再感觉到这种不适时，可以暂时屏住气，或拢起双手放到嘴前向掌心呼气，也可以用这个。

”医生递给他一个纸袋，他谨慎地遵照医嘱行事。

结果他所有的症状都不复存在了，当他走出医院大门时，他已是一个非常愉快的人。

当他重新坐到办公桌前时，他不知道应该感谢自己的妻子还是医生，但是他明白了这样一个道理：好身体难敌坏心态。

人生的光亮，像钻石一样，必须经过长时间的挖掘，费尽心力地琢磨，再历经辛苦的等待，最后，那颗晶莹耀目的钻石，才会散发耀眼的光芒，令人惊叹，也让人落泪。

这时，你才会恍然领悟，最后的美好，始于最初的苦心与真心。

每一个人都有机会成为一颗光芒耀眼的钻石，关键在于你有没有认清自己的特质，愿不愿意活得更精彩。

即使你可能因此而备尝艰辛，你仍然要认真地抓住生命中每一个稍纵即逝的机会，努力把握人生中每一个可能。

要想活得精彩，并不是要求自己去做那些做不到的事情，而是一步步走向人生的另一个境界，学会在平凡和不平凡之间，活出属于自己的人生。

如果我们把自己的一生看做是一次生命的旅途，我们要如何活出生命的精彩与自我，就显得格外重要。

生命无法倒退，人生不能重来，我们唯一的选择就是前进。

最精彩的人生，就是能够在生活中自由自在地挥洒、勇于选择和不推卸人生的责任。

最美丽的人生，就是要捕捉生命中的点点滴滴，无论是平凡的或者是不平凡的。

人生的精彩，不在那瞬间的惊艳，而在于细细咀嚼人生时所绽放的耀眼光芒。

心灵思悟：即使是超人，也会有不如别人的某些方面，但是无论是生理的还是心理的不足，都不能决定你的生命是否精彩。

生活中的十全十美是不存在的，对于生命中的种种缺陷，我们自当无法否认，但人们不能去做一个只关注自身或他人缺陷的，终日自怨自艾的颓废之徒。

在人生的旅途中，我们都应该保持一种成熟与健康的心态。

在失意时，不夸饰缺陷的影响；在得意时，不否认缺陷的存在。

不要痛恨失败，因为失败也是一种动力；不要后悔失去，因为失去让你得到更多；不要排斥缺点，缺点也是个性的另一种体现。

维纳斯女神像因为断臂而举世闻名；蝙蝠视力特差，其嘴与耳朵特别灵敏；奥斯特洛夫斯基双目失明后写出了《钢铁是怎样炼成的》——很多时候，缺陷又何尝不是一种力量呢？

关键在于你是如何看待自己的不足，是让它成为你的绊脚石，还是前进的推动力。

只有正确看待人生的挫折、失败，正视自己、他人，以及社会上的不足和缺陷，你的前程才会海阔天空，你眼前的世界才会一片光明。

拿破仑说：“默认自己无能，无疑是给失败创造机会。

”我们不必为了生命中的欠缺而感到难过，你也许少了张大学文凭，你可能并不富有，又或者你的相貌平凡无奇，甚至你也没有什么显赫的家世背景。

然而，这一切都不能阻止你成为一个有魅力、活得精彩的人，只要你肯努力，你依然可以成为一个让人无法忘记，让人印象深刻的精彩人物。

把握自己的生命，追求自己的理想或信念，集中自己的全部精力，沿着一个明确目标的努力。

有许多人庸庸碌碌，悄然逝去，这是因为他们自甘平庸，认为人生自有天定，却从没想到人生是可以创造的。

人生在世，没有什么是天定的，好好地利用自己作为人的优势，朝着自己的计划和目标奋进，这样就会拥有一个有意义的人生。

重点总结：1.世上只有一个自己，你要珍惜自己。

2.人生的光亮，像钻石一样，必须经过长时间的挖掘，费尽心力地琢磨，再历经辛苦的等待。

<<决定人生成败的24堂课>>

最后，那颗晶莹耀目的钻石，才会散发耀眼的光芒。

3.伟人的必要气质，是他自以为必须伟大起来。

4.默认自己无能，无疑是给失败创造机会。

5.活得精彩，并不是要你去做那些你做不到事情。

而是一步步走向人生的另一个境界，学会在平凡和不平凡之间，活出自己的人生。

6.思想的作用是巨大的。

因而正确积极的思想对一个人的生活与成功意义也是非常巨大的。

第2堂课 成长比成功更重要 这是一个崇拜成功的时代，但登上顶峰的人毕竟凤毛麟角。对成功，我们的定义很狭窄，往往感觉付出太多，收获却太少。

歌德曾说过：“每个人都想成功，但没想到成长。

”成功其实是向某个目标前进的一个过程，是在表达自己对人生的态度。

“成功在人生当中只有一两个点，它是外在，由别人去评论；而成长是个持续的过程，是内在，在内心愉悦存在。

说起成功，每个人都担心失去，而成长是自己的，虽缓慢成长，但却充满自信。

”如果对成功过于迷信，对成功的认识过于狭窄，会活得很辛苦。

古希腊物理学家阿基米德说：“给我一个支点，我将撬起整个地球。

”成长便是成功的支点。

成功或许是一瞬，但成长却是一段过程，这是成功无法企及的。

有时候，我们太注重成功，往往忽视了成长的必要，这是不可取的。

“不积小流，无以成江河。

”人生就是这样一个循序渐进的过程。

成功是个巨大的目标和诱惑，试着留意身边的点滴吧，在沉思中你会找到自己人生的支点。

今天的成功，只代表现在这个时刻，如果看得远些，就知道山外有山，楼外有楼；如果看得长些，就知道山高路远，面对未来，就没有任何理由骄傲。

而在成长的过程中，通过学习，自我提高，才是最实实在在的收获，这种收获远比成功更重要。

承认自己的价值 什么才是成功？

比尔·盖茨把成功看成是一种人生态度的成功，而不只是用赚了多少钱、开了多少公司来衡量。

价值观念正确，人生态度端正，这就是成功的基础。

在达到事业的巅峰之后，比尔·盖茨拿出大量的资金资助与贫困人群有关的事业，开始了人生另一方向的锻造。

比尔·盖茨曾很有感触地说：“我最激动的一刻是有一年到印度去做慈善捐赠的时候，我在印度一个乡下看到了一些医生，他们看到我就非常兴奋地来感谢我——感谢我的理由是因为有了微软的技术，他们能够做远程治疗了，能够救治很多本来救不活的病人。

”比尔·盖茨说到这里时热泪盈眶，他觉得这才证明他真的帮助世界做了一些事情，这一刻他才真正感受到成功。

许多人都有这种观点，认为只有在社会承认自己、受到别人尊敬时，才算是有了一个成功的人生，只有在鲜花和掌声环绕着我们时，才算是到了成功的时刻；自己认为自己成功，不仅没有意义，而且还有狂妄自大的嫌疑。

在当下的社会现实中，大多数人都在苦苦追求社会的承认，而这也无形当中为自己带来了许多烦恼，身上的压力越来越重，生活中的快乐越来越少，大家每天都在不知疲倦地为了所谓的成功劳心劳力。

很显然这种看法是不正确的。

对大多数普通人来说，成功可以体现在努力奋斗的过程中，假如你在这个过程中发现了真实的自我，或实现了自我的超越，或在这个过程中为后人探明了道路，那么，谁还能否认你的成功呢？

公交战线上的标兵李素丽在上中学时的理想是当一名播音员，但是却当了一名公共汽车售票员，按照大多数人的理解，她的希望已经破灭了。

<<决定人生成败的24堂课>>

<<决定人生成败的24堂课>>

编辑推荐

虚心以听人之教我；恭顺以取人之敬我； 自检以杜人之议我；自反以杜人之罪我； 容忍
以免人之欺我；勤俭以补人之助我； 量力以济人之求我；尽心以报人之任我。

<<决定人生成败的24堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>