

<<图解千金方>>

图书基本信息

书名：<<图解千金方>>

13位ISBN编号：9787544240307

10位ISBN编号：7544240304

出版时间：2008-5

出版时间：南海

作者：宋齐轩

页数：559

字数：435000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;图解千金方&gt;&gt;

## 前言

价值千金的中医瑰宝《千金方》全称《备急千金要方》，也称《千金要方》，是我国唐代著名医学家孙思邈划时代的医学巨著，也是历代医家研究发掘医药学的宝库，在中国医学史上占有举足轻重的地位。

《千金方》全书共30卷，汇集了晋唐以前大量医药学资料。

内容包括医德、医学教育、治则、诊断、处方用药、妇、儿、五官、内、外、急救等各科诸病症，及食疗养生、房中、脉法、针灸孔穴等，总计232门，医方4300首。

书中所载医论、医方系统地总结了自《内经》以后至唐初的医学成就，堪称一部价值非常高的医学著作。

孙思邈认为“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此”，故将自己的两部著作均冠以“千金”二字，名《千金要方》和《千金翼方》。

《千金要方》是我国最早的医学百科全书，从基础理论到临床各科，理、法、方、药样样齐备。

一类是典籍资料，一类是民间单方验方，广泛吸收各方之长，雅俗共赏，缓急相宜。

时至今日，书中很多内容仍有极高的学术价值，对医者行医起着指导作用，确实是价值千金的中医瑰宝，被后人称为“方书之祖”。

《千金要方》在疾病的预防、养生、食疗等方面都作出了巨大贡献。

第一卷，诊候第四中记述了“上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病……”的名言，可谓是《千金方》的精髓所在。

孙思邈强调适应自然规律，增强体质：1.在未病的情况下，应积极防御。

2.发展到欲病状态时，预防应被放在更加重要的位置，尽早调养，避免疾病的发生。

3.一旦发展到已病状态，就要积极治疗和病后调养，以避免复发。

孙思邈十分重视妇女和儿童的疾病，认为妇女有经、带、胎、产等方面的特殊生理条件和疾病范围；儿童的身体结构与成人有很大不同，都应当单分出科，独立讨论。

他也是最早提出将妇科单列一科的医家。

在书中，孙思邈还将“妇人方”一卷置于篇首，足见他对此的重视程度。

对于小儿，他主张衣服要软、不宜过暖、常晒太阳等养育方法，并对哺乳的时间、次数、乳量等方面知识进行了详尽的阐述，当之无愧是唐代对儿科贡献最大的医家。

孙思邈在药理学方面也有较高的成就，他十分注重采药的时间和制作方法以及药品的产地，在药材学方面亲自做了大量的实践和调查工作，对于不同时间采摘、不同方法炮制、不同产地药物的种种细微差别作了多方面的对比，在组方配药时，便对此提出了严格的区分和不同的要求。

孙思邈还创立了根据药物的治疗功效对药物进行分类的方法，至今仍是临床医生最常用、最方便的分法。

由于对药学的突出贡献，他被尊为中国历史上的“药王”。

为了能让“药王”这部医学巨著以最完美的现代方式呈现，以适合现代人的阅读品位和具有最大的实用价值，《图解千金方》对原著《备急千金要方》进行了一系列的编辑创新。

文字方面：首先，删繁就简。

由于原著篇幅过于宏大，编者本着实用的原则进行了精编，收录其中一至二十五卷的内容，并删去其中配药繁多、操作复杂的处方，只留下实用易行的一部分；其次，编者对书中每一医方中药味的用量，都换算出现代的克制、毫升等计量方式，以方便读者更好地阅读和使用。

图版方面：首次对药方实例进行全面图解，别出心裁地将药方中每味药的实物图片放置圆盘中，并用优美逼真的人物牵线图形象表现服用此药方后的疗效，将中医药方清晰直观地呈现在读者面前；其次，提供了248幅精美准确的彩色手绘草药图，不仅方便自然爱好者按图索骥，在野外探寻药趣，也具备非常美好的观赏价值；再次，收集了大量医学实用知识，以“中医小锦囊”的形式对原书进行补充、丰富，为《千金方》增添了更新的实用价值。

## &lt;&lt;图解千金方&gt;&gt;

## 内容概要

《千金方》全称《备急千金要方》，也称《千金要方》，是“药王”孙思邈的重要著作，也是我国最早的医学百科全书。

孙思邈崇信“人命至重，有贵千金”的人道主义精神，故将此书冠以“千金”二字。

全书共30卷，包括医德、医学教育、治则、诊断、处方用药、妇、儿、五官、内、外、急救等各科诸病症，及食疗养生、房中、脉法、针灸等内容，总计232门，医方4300首，被后人称为“方书之祖”。书中许多科学易行的养生方法，时至今日仍在指导着人们的日常生活。

如心态要平衡；饮食应有节制；生活起居应有常等。

“药王”还在书中首次提出“治未病”的概念：“上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病。”

另外，《图解千金方》对原著《千金方》进行了一系列的编辑创新，删除原书中配药繁杂的方剂，只保留实用易行的3175方，其中特选防治现代人胃病的多种方剂，力图既保存《千金方》的古典特色，又最大程度地挖掘其实用价值，使其成为现代人生活养生的居家典籍。

## 本书编写特点

删去原书中配药繁多、操作复杂的处方，只留下实用易行的3175方。

将原书中药味的用量，换算成现代的克制、毫升等计量方式。

草药排列图+人物牵线图，首次全面图解药方实例。

提供248幅精美准确的彩色手绘草药图。

补充200余条“中医小锦囊”。

## <<图解千金方>>

### 作者简介

孙思邈（约581-682），唐代著名医药学家。

京兆华原（今陕西省耀县）人，享年102岁，后世称之“孙真人”、“药王”。

孙思邈崇尚养生，并身体力行，还将儒家、道家以及外来古印度佛家的养生思想与中医学的养生理论相结合，提出的许多科学易行的养生方法，时至今日还在指导着人们的日常生活。

比如心态要平衡，不要一味追求名利；饮食应有节制，不要暴饮暴食；气血应流通，不要懒惰不动；生活起居应有常，不要违反自然规律等。

在其重要著作《千金要方》中，首次提出“治未病”的概念：“上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病”。

他崇信“人命至重，有贵千金”的人道主义精神，故将自己的两部著作均冠以“千金”二字，名《千金要方》和《千金翼方》，倡仁术厚德于人类。

<<图解千金方>>

书籍目录

编者序：价值千金的中医瑰宝

卷一 序例

大医习业第一

大医精诚第二

治病略例第三

诊候第四 处方第五

用药第六

合和第七

服饵第八

药藏第九

卷二 妇人方上

求子第一

妊娠恶阻第二

养胎第三

妊娠诸病第四

产难第五

子死腹中第六

逆生第七

胞胎不出第八

下乳第九

卷三 妇人方中

虚损第一

虚烦第二

中风第三

心腹痛第四

恶露第五

下痢第六

淋渴第七

杂治第八

卷四 妇人方下

补益第一

月下不通第二

赤白带下、崩中漏下第三

卷五 少小婴童方

序例第一

初生出腹第二

惊痫第三

客忤第四

伤寒第五

咳嗽第六

癖结胀满第七

疝疽瘰疬第八

小儿杂病第九

卷六 七窍病

目病第一

<<图解千金方>>

- 鼻病第二
- 口病第三
- 舌病第四
- 唇病第五
- 齿病第六
- 喉病第七
- 耳病第八
- 面病第九
- 卷七 风毒脚气
- 卷八 诸风
- 卷九 伤寒方上
- 卷十 伤寒方下
- 卷十一 肝脏
- 卷十二 胆腑
- 卷十三 心脏
- 卷十四 小肠腑
- 卷十五 脾脏
- 卷十六 胃腑
- 卷十七 肺脏
- 卷十八 大肠腑
- 卷十九 肾脏
- 卷二十 膀胱腑
- 卷二十一 消渴 淋闭 尿血 水肿
- 卷二十二 疗肿痈疽
- 卷二十三 痔漏
- 卷二十四 解毒并杂治
- 卷二十五 备急

<<图解千金方>>

章节摘录

插图:插图:

## <<图解千金方>>

### 编辑推荐

《千金方》全称《备急千金要方》，也称《千金要方》，中国第一部医学百科作书白话选择彩图本“药王”孙思邈在本书中首倡：“上医医未病之病”176幅药方实例图解248幅精美逼真彩色手绘草药图500余味中药材实物照片200余条中医小锦囊补充药物实用知识3175剂处方，其中特选防治现代人胃病的多种方剂



<<图解千金方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>