

<<世界记忆大师教我的超强记忆法>>

图书基本信息

书名：<<世界记忆大师教我的超强记忆法>>

13位ISBN编号：9787544239936

10位ISBN编号：7544239934

出版时间：2008-2

出版时间：南海

作者：郭玉峰

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界记忆大师教我的超强记忆法>>

内容概要

在《世界记忆大师教我的超强记忆法》中，你可以和我一起听世界记忆大师讲课，掌握各种有效记忆法的要领和步骤，挑战记忆测试，体验记忆力突飞猛进所带来的快感。

看书的过程就像上记忆培训课一样，从简单到复杂，从理论到训练，循序渐进，帮助你突破记忆的瓶颈，开启大脑的潜能，从此改变一生的命运从上学时起，记性差就是我学习的最大障碍。

每次背诵课文都让我痛苦万分，每次考试都要靠死记硬背才能勉强过关。

我一直认为，这都是因为我天生记忆力差，根本没有办法改变。

2003年，我偶然参加了一场记忆方法讲座，世界记忆大师张杰老师现场演示了惊人的记忆方法，让我大开眼界。

我鼓起勇气，参加张老师开办的记忆培训课程，短短两个月的学习，我就掌握了超强的记忆方法，学习成绩突飞猛进。

2005年中国首届脑力锦标赛上，我一举夺得了“快速记忆扑克牌”单项冠军。

2006年第二届中国脑力锦标赛上，我又荣获了3个单项冠军。

<<世界记忆大师教我的超强记忆法>>

作者简介

郭玉峰，2005年中国首届脑力锦标赛“快速记忆扑克牌”单项冠军。
2006年中国第2届脑力锦标赛荣获3个单项冠军。
目前是大思教育讲师团及记忆产品研发小组核心成员，面向全社会开展专业的记忆力培训。

<<世界记忆大师教我的超强记忆法>>

书籍目录

前言 记忆没有天赋，只有方法第1章 联想能力训练记忆梦想梦想的开始记忆即联想什么是联想一定要联想吗从基础开始：2个词语故事联想：5个词语突破跨越点：10个词语更大的飞跃：20个词语攀登新高峰寻找关键点“两猜关键字”第2章 数字记忆训练记忆改变命运熟记数字密码数字密码00~09数字密码0—25数字密码26—50数字密码51—75数字密码76—99成为最亲密的朋友运用数字密码记忆购物清单记忆姓名与电话号码记忆历史事件这不是奇迹第3章 地点联想训练这不奇迹整合最强大的记忆资源——地点法选点排序熟悉地点寻找大量地点地点联想运用记忆圆周率记忆扑克牌倒背一整本书后记 有好方法，别忘练习

<<世界记忆大师教我的超强记忆法>>

章节摘录

记忆梦想 “妈妈，我回来了。”
“傍晚放学回家后，我边把书包扔到椅子上边对母亲说。”
“嗯！”
“母亲答应着。”
“我先出去玩儿一会儿啦！”
“我有点兴奋地说。”
“等一下，你的九九乘法表背完了吗？”
“母亲说。”
“背完了。”
“我说。”
“那就背给我听听。”
“母亲马上说。”
“妈，回来再说吧，天快黑了。”
“我略带抱怨地说。”
“别老是想着去玩儿，快背！”
“母亲有点严肃。”
我心不甘情不愿地撇了一下嘴就开始背诵：“一一得一，一二得二。一三得三，一四得四……九九八十一。”
“我好不容易背完了，母亲却说不够流利，停顿的地方太多了，要求我再来一次。于是我生着闷气又背诵了好几遍。”
当我终于流利地把九九乘法表背完之后，母亲还不放过我。
“七九是多少？”
“六十三。”
“四七？”
“二十八。”
“六三？”
“十八” 这是我上小学二年级的事。
当时我就只有一个念头：“我讨厌背东西。”
“原因很简单，因为背书会让我出去玩儿的时间大量减少。我渴望拥有过目不忘的记忆力，幻想着出现一位智慧老人，只要他摸摸我的脑袋，我就变得过目不忘了。”
这种渴望之所以如此强烈，还有一个原因，那就是考试成绩。我希望自己成绩优异，这样老师、父母都会喜欢我，同学都会羡慕我，如果考试成绩能够排到前3名，我还可以领取奖学金，那我就可以自由地买自己喜欢的东西了。
问题是，怎么才能做到过目不忘？
我该怎样找到这种方法呢？
我先去请教老师：“老师，课文为什么要背那么多遍才能记下来？有没有只看一遍就记住的方法？”
“老师说：‘天下没有这种方法，孩子，别多想了，努力背是唯一的方法。’”
“我回家问父母，父母语重心长地说：‘孩子，你还不够刻苦努力，要争气呀！’”
“我又去问邻居和亲戚，答案竟然惊人地相似：都是因为我努力得还不够。”
所有人都这么说，我开始认定：“要想学习好，唯一的方法只有努力再努力。”
“……”

<<世界记忆大师教我的超强记忆法>>

编辑推荐

《世界记忆大师教我的超强记忆法》让你1分钟记住52张打乱顺序的扑克牌；1小时记住1560个无规律排列的数字；2天记住1000个大学英语四级单词；15天记住语义深奥的《易经》全文。

<<世界记忆大师教我的超强记忆法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>