

<<发现水果>>

图书基本信息

书名：<<发现水果>>

13位ISBN编号：9787544238670

10位ISBN编号：7544238679

出版时间：2008-1

出版时间：南海

作者：张翔鹰

页数：504

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<发现水果>>

内容概要

水果是人类不可缺少的食物，也是人体赖以生存的营养物质来源之一，同时还有一定的医疗作用。科学食用，既可养身，又可防病治病。在我国民间，人们在同疾病作斗争的过程中，发现选用某些水果作配方，辅以其他果蔬或与其他中药材相配伍防治某些病症，往往会收到良好的效果。

《发现水果》便是一部全面而系统地介绍各类水果的专著，书中不仅详细介绍了各类水果的名称由来、品种科属、栽培起源、典故趣谈，还对其营养成分、保健食谱、药用效能、临床实践、食用禁忌以及古今众多的偏方、验方等内容进行了全方位的介绍及探讨。

《发现水果》结构严谨、表述详实、旁征博引、可读性强，寓知识性、趣味性、科学性、实用性于一体，是广大读者了解水果知识、掌握食疗方法的普及性读物，同时，特别适用于患者、基层医务人员和对水果食疗保健有兴趣者参考与阅读。

这是一部作者历时十一年，在搜集、考证、归纳、总结古今中外大量资料和研究成果的基础上，十数易其稿，编撰而成的鸿篇大作。

<<发现水果>>

作者简介

张翔鹰，笔名江丰，内蒙古自治区人，出版作品主要有：《依事求始》《丛书》《世界各国名称的由来》《话说趣味语词》《增广开心词典》《让心情放个假》《人生隽语大观》《中国对联故事集成》。

<<发现水果>>

书籍目录

一、仁果类水果皇后——苹果天生甘露——梨古今名果——山楂大众之果——海棠果水果“馒头”——
——薜荔果维C之王——刺梨文林郎果——花红二、核果类瑶池仙果——桃药果之首——李防癌佳果——
——杏梅花之果——梅天然维生素丸——红枣阿拉伯圣果——椰枣吴越紫霞——杨梅春果第一枝——樱
桃三、浆果类水果明珠——葡萄水果金矿——猕猴桃甜蜜金果——柿美容佳果——草莓果外之果——
桑葚九州名果——石榴天堂之果——无花果生命之宝——沙棘果四、柑橘类南国佳果——橘子南国的
金瓜果——甜橙天然水果罐头——柚子金色玉质——柑吉祥之果——金橘神秘药果——柠檬和胃佳果
——香橼果中仙品——佛手五、亚热带和热带水果绿色象牙——香蕉果中之后——菠萝微花巨果——
菠萝蜜……六、瓜果类七、坚果、种子类八、野果类

<<发现水果>>

章节摘录

一、仁果类 水果皇后-苹果 苹果属于蔷薇科苹果亚科苹果属植物。

在我国，苹果古称柰，李时珍《本草纲目》云：“篆文柰字像子缀于木之形，梵言谓之频婆，今北人亦呼之，犹云端好也。

”频婆即今所谓苹果，一音之转而已，或云苹婆果，如明曾繁有《频婆果》诗，则苹果乃频婆果之缩语。

在古籍中苹果还有平波、平坡等异名，明代后期开始简写为苹果。

苹果原产欧洲中部、东南部，中亚细亚至我国新疆。

著名植物育种学家布尔班克认为，苹果是人类最早采集食用的野果。

早在古埃及纪念碑上已有苹果的图画，距今4000年前欧洲的湖滨居民时代挖掘物中就有苹果的化石。

公元前2000年左右，人类已经开始把野生苹果培植为栽培苹果，在罗马时代的欧洲，很多地方已大量栽植。

相传古希腊时代有个插上翅膀的安琪儿，她手中抓着一个金苹果，所到之处，一切妖魔都惊慌失措，纷纷躲避。

古希腊神话中还有一则记载：有一位女神把刻有“送给最美丽的女人”的金苹果放在宴席上，引得女神们纷纷争抢，从而爆发了全希腊讨伐特洛伊的战争。

牛顿通过苹果落地发现了万有引力定律，在过生日时他收到了一件最有意义的礼物——银质苹果。

《一千零一夜》中也有一个关于苹果的故事，说某王子在撒马尔汗买到一个能治百病的“万能苹果”，治好了许多百姓的不治之症。

这些神话传说和故事说明，苹果自古以来就令人喜爱，被视为吉祥之物。

<<发现水果>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>