<<避孕>>

图书基本信息

书名:<<避孕>>

13位ISBN编号:9787544224444

10位ISBN编号: 7544224449

出版时间:2003-04

出版时间:南海出版公司

作者:于滢

页数:241

字数:120000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<避孕>>

内容概要

世界卫生组织根据生殖健康指标估计全世纪约有4亿人得不到避孕措施指导,每年不下5000万的妇女无奈地接受人工流产,其中不安全人工流产达2000万次上,约有8万妇女因并发症而死亡,数百万人因此留下各种疾病,甚至致残。

我国自20世纪80年代以来,初步估算每年的人工汉产例数都在1000万以上。

专家们分析,造成这种现拳原因是多方面的,但最主要的是缺少避孕知识。

女性一生有30多年的时间需要避孕,所以选择可靠的避孕方法,坚持准确避孕是保证从容、健康生活的必要措施。

本书系统、详尽地介绍了每一种避孕方式的使用方法、优缺点、适用人群以及发展趋势,提供了最新、最完整、最体贴的资讯和建议,并且强烈主张完美避孕的原则——女人应该有着掌握自己生育和性生活的自由、理性和自爱精神。

<<避孕>>

书籍目录

如何使用本书前言导言 避孕和生育共存亡的持久战千年不变的避孕原则古代避孕奇谈趣事古代的避孕药古代的安全套现代避孕年4000年的避孕史遵循不变的原理安全避孕法不借助激素药物的避孕方法本章提示详解安全期"充分了解排卵周期卵巢和卵子月经和排卵输卵管"排卵预测器"真的能遥控卵子的萌发?

安全期测算法安全期的"不安全"因素基础体温测量法宫颈黏液分泌测量法比避孕更重要的是:了解你自己谁该拒绝体外射精?

你更控制不了精子的爆发和潜藏!

闲说男性的硬件外用杀精剂让精子和卵子正面接触杀精剂的成分教你使用避孕套和艾滋病安全容器也有不安全因素男用避孕套使用——11条戒律阴道隔膜女性避孕套的无奈之处女用避孕套的真相女用避孕套的使用方法女用避孕套的前景……



媒体关注与评论

书评一本专为女性准备的避孕大全,让女人将生育和性生活的自由掌握在自己手中。 本书详尽介绍了现阶段所有避孕方式的使用方法、优缺点、适用人群及发展趋势,还告诉你不同时期、不同疾病状态下应有的不同避孕方法,以及各种妙趣横生的避孕趣闻、避孕相关的网站、咨询热线和推荐就诊的医院……

<<避孕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com