

<<养生药膳>>

图书基本信息

书名：<<养生药膳>>

13位ISBN编号：9787544220620

10位ISBN编号：7544220621

出版时间：2002年1月1日

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：林天东编

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生药膳>>

内容概要

本书包括了众多的养生药膳的食物、其中有杜仲炒羊腰、枸杞蒸鱼肠、太子参鸡盅、大枣首乌炖鸡蛋、凤梨牛肉丁等。

<<养生药膳>>

书籍目录

枸杞炖鳙鱼
菜根夏枯炖猪肺
砂仁陈皮炖猪肚
金橘根炖猪肚
黄精炖瘦肉
当归党参炖老母鸡
太子参鸡盅
芡实炖老鸭
大枣首乌炖鸡蛋
血藤炖河蟹
凤梨牛肉片
茭白肉丁
杜仲炒羊腰
芦笋炒冬菇
清蒸鲫鱼
枸橼蒸鱼肠
虫草蒸老鸭
荷叶香菇马蹄饭
葱油香芋
奶香乌笋尖
等等.....

<<养生药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>