

<<周末快乐随身包>>

图书基本信息

书名：<<周末快乐随身包>>

13位ISBN编号：9787544216562

10位ISBN编号：754421656X

出版时间：2000-10

出版单位：南海出版公司

作者：安怡

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<周末快乐随身包>>

内容概要

怎样消除工作带来的紧张？
怎样排遣生活之中的忧烦？
怎样使双休日过得更精彩？
怎样使业余时间充满情趣？
怎样潇洒地吃喝玩乐？
怎样把心理障碍一扫而光？
怎样培养个人的爱好和习惯？
怎样创造与众不同的健康人生？
这是一本充满趣味和智慧的书，它会解决你以上的种种问题。

别烦恼！
156个快乐点子唾手可得。

别紧张！
156种休闲方案就在身边。

别焦虑！
156篇怡情小品伴你同行

<<周末快乐随身包>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>