

<<妙语解千愁>>

图书基本信息

书名：<<妙语解千愁>>

13位ISBN编号：9787544205672

10位ISBN编号：7544205673

出版时间：2007-10

出版时间：海南南海

作者：肖峰

页数：240

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妙语解千愁>>

### 内容概要

全书精选了作者在长期心理咨询实践中所遇到的人生、处世、心理、生活、性格、恋爱、婚姻、女性、青春、学习、家教等十多个方面的问题，以独特、新颖、幽默、有效的妙语来解答。

每一个方面都紧紧抓住人们复杂的心灵世界，挖掘了人们迫切关心却难以启齿的内心隐私，激发了人们的心理力量，帮助人们化解冲突、摆脱困境、了解自我、树立信心、认识人生、适应社会。

探索困扰人类心灵的迷茫与困惑，开启人们紧闭心扉的智慧金钥匙！

本书洋溢着活泼的气息和青春的活力，它常能令你在会心的一笑中将心中的愁云驱散。

当你为探索人生迷茫困惑的时候，当你因心里的忧愁烦恼不已的时候，当你遭遇生活的困难与挫折的时候.....请你翻开此书！

本书洋溢着活泼的气息和青春的活力，语言清新幽默，文字通俗易懂，分析鞭辟入里，道理深入浅出，它常能令你在会心的一笑中将心中自勺愁云驱散。

## <<妙语解千愁>>

### 作者简介

肖峰，男，心理学硕士。

现任北京慧源心理与教育研究中心主任，中国心理卫生协会会员，中央电视台特约心理专家，在全国各类报刊发表心理与教育方面的文章几千篇，主编或著有《青春的你如何化解压力》、《心理悄悄话》、《家庭教育的艺术》、《登上心理的健康快车》等十几部著

## &lt;&lt;妙语解千愁&gt;&gt;

## 书籍目录

去寻找你人生的理由 时间不能打发 该是什么样就是什么样 永不绝望 人生不可提早定论 当不幸来临时 快乐缘于耕耘 作家不是专门签名的 人生有胜有负 眼中有泪肚中流 承担起自我的责任 “侃山”应有“止境” 差得还远 “不幸”与“幸运” 总见不到光明 穷则思变 生命有何意义 去寻找你人生的理由 他们值得同情 文学梦难成 必须从头赚起 拥有完整的一生 老有老的好 唯一不败的时刻 追求定位要准确 勿在沮丧时下决断 随遇而安与安而不惰 静中会有动 关键在于你自己 迈上这条路 人生勿需提前担心 父亲不理充星怎么办 尽义务会产生机遇 先走“大家的路” 以正常呼吸为主 我总是心想事成 潇洒的秘诀 改变你的生活风格 从中发现一种美丽 知识如同阳光 常想与老友聚会 去寻找你人生的理由 你的脑袋也很管用 昂然孤独地往前走 我与成功无缘吗 我活得很烦很累 比冒险更危险 人生有多种活法 人生大事不可委屈 该不该冒这个险 人怎样才能一举成名 为别人的看法活着 想自学又信心不足君子之交淡如水每天忧虑半小时别跟自己过不去活得简单些怎么没人爱上我丈夫是朵美丽的花女性不是调味品花开有时节读书的艺术孩子要有孩子的天真走过去，前面是个天

<<妙语解千愁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>