

<<观心术>>

图书基本信息

书名：<<观心术>>

13位ISBN编号：9787544150019

10位ISBN编号：7544150011

出版时间：2012-7

出版时间：沈阳出版社

作者：苍空子

页数：214

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<观心术>>

### 前言

财富万贯不能买来心灵的圆满；事业成功并非是幸福的终点；万众瞩目也不是幸福的顶端，只有内心充盈才是真正的富足。

积善为富，求德为贵；尊孝为先，感恩快乐。

在感动中洗净心灵的铅华，在立业中找到为人的真谛，是成功富贵者必修之路。

“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。

”两千多年前，中华民族的大圣人孔子在《易辞》中留下了这样的话语，它同样适用于现代化的中国。

在社会已然进入科技文明高度发达的今天，当人们对物质追求达到无止境的时候，对于心灵上的需求便凸显其重要性。

我们如何能在滚滚红尘中为自己披上一件心灵的衣衫，抵御那些在物质穷尽后袭来的生命萧索，让静谧时间闪烁着璀璨光芒，电光火影般闪掠过的光风霁月拂过心头，其关键在于我们要完善自我，加强心灵的修养。

即使我们不能做到达则兼济天下，也必要穷则独善其身。

通过行善修心使家庭和睦，事业圆满，社会和谐，在祖国的建设洪流中为自己定位，找到圆融的幸福感。

幸福其实就是这样一种奇妙的感觉。

而找到幸福的过程，不仅仅是物质财富上的满足，若心灵洒满月光，一切便会豁然开朗。

勇敢地面对人生，理智地对待生活，善待他人，珍惜自我，多举善行，是我们理性人世的姿态。

如果能做到这样，也许在我们小憩的时候，幸福感便已默契地进入我们的心灵，生命的真谛就会迎刃而解。

是为前言！

## <<观心术>>

### 内容概要

本书记录了一个现代人在红尘滚滚的世界里，发出的真实而自由的心灵之声。它共分“何处初萌我们的心”“何时绽开我们的心”“何谓练达我们的心”“何堪善护我们的心”“何以喜乐我们的心”“何能安宁我们的心”六大辑，讲述了一生中所珍惜的情缘往事——亲情、爱情以及友情。

书中把它们放置在心的回归层面来审视，使它们就像是静谧时间里闪烁的璀璨光芒；或撷取了电光火影般闪掠过心头的光风霁月，于安然中体会人生、青春的一种美好……

<<观心术>>

作者简介

刘景鹏，1974年出生，福建福鼎市人，毕业于复旦大学行政管理专业。  
业余大量时间用于阅读与从事文学创作，在各大刊物发表散文、小说近百万字。  
曾审校英国畅销书作家塞缪尔·斯迈尔斯的《善行决定做人》。

<<观心术>>

书籍目录

前言

序

第一章 何处初萌我们的心——心灵大道

幸福原来在这里

不安的等待

坚韧的力量

随波逐流的机会

有为在远方

千年的哲思

心安即是家

第二章 何时绽放我们的心——如莲生命

安静是心灵的呼唤

美好世界毋庸害怕

在《诗经》里的和谐

真诚的时间信念

赞美如莲时光

遥远的呼吸

行走着接近前方

第三章 何谓练达我们的心——梦想回归

夕阳下的困惑

打磨上光的心灵

喧哗后的平静

珍重春天之始

路人如镜

风殇面前的孩子

在音乐中同一

第四章 何堪善护我们的心——上善若水

无知者解《易》

常怀敬畏之心

木匠之善

纯粹的坚持

宠辱不惊的时间

到达如启程

拥抱阳光

第五章 何以喜乐我们的心——亲情世界

离开时我已苍老

允许我们思念

青春的盛开

时间能证明父爱

母亲的小镇故事

怀想的姿势

回家的路

第六章 何能安宁我们的心——心安即佛

禅的布衫

楞严因果

<<观心术>>

本来的世界  
路上的哲学  
百尺竿头的时间  
尘埃落定  
历史的对话

尾声

## &lt;&lt;观心术&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第一章 何处初萌我们的心——心灵大道 十多年前，发生在镇子上的故事，浸润了岁月的影子，它仿佛“心灵大道”上空洒下的一缕阳光，在青春最初萌动的日子，温暖着我们的内心。

对于人生而言，每个人都有属于自己的一条“心灵大道”，或笔直，或蜿蜒；或迷雾重重，或晴朗如昔；它完全取决于每个人走向人生道路每一步的动机。

正如作家柳青在小说《创业史》中所讲的：人生道路虽漫长，但紧要处常常只有几步，也许在先生看来，这紧要处的几步是指的我们心灵躁动的阶段吧！

早年在镇上，由于心的初萌，我拜读了南怀瑾老人的《老子他说》，这本书后来成为我“心灵大道”的启蒙之匙，它带我走入了幸福的大门。

幸福原来在这里 每个人都有自己心灵小镇。

或许有几只顽皮的狗，披着一身斑点花黄的毛，它们沿着春天的墙脚跑过，一路嗅着泥土，一路欢声嚎叫。

后山坡，一株光秃秃的老树，在枝丫向阳的虬枝处蹦出了几片新绿。

小镇的天空其实很蓝，海风从外海波澜壮阔地过来，掠过人们在春天里摊开的手。

那时候外婆还在，她戴着一副缺了一条腿的老花镜，在黄昏的夕阳下，对着记忆，编织着渔网，一边回头向我絮絮叨叨些什么。

在过去，记忆时光的节奏总是这般缓慢而陈旧。

所有的色彩与叙事笔法逼近小镇凝重而简约的内核。

是的，那时候的小镇很多亲人都还在，很多相交故友不曾远离。

那时候我很年轻，从原点向远方再回原点，像一片树叶，在黄昏的天空重回大地。

对着黄昏，从容而来的春天，多少浸透着季节的柔润与潮湿。

回忆只是如航船上的一叶风帆，提醒着往事结束后旅程的继续。

我与寅翔下着一盘棋，棋盘布满十年岁月如歌的声音。

寅翔在我面前沉寂，我起身为他泡了一壶铁观音。

清香蕴染着层层剥落的烟云。

在一个午后，他来到我的宿舍。

很多年，我便从这里透过层层高矮的楼，寻找着属于自己目光的海洋。

千帆过尽，人却已不在。

寅翔跟我说，你的棋走野路子，定式不熟，布局散落。

他的脸上有隐隐的红。

从少年时代起，我们便相识，在以前公社阴暗的一楼会议室，无数个周末，我们打着乒乓球，消磨着时光。

在那所由一座宫祠改建过来的小学，在泥土地的操场，我们用小刀、烟盒纸编织着童年与成长的距离。

寅翔后来好久没有与我下棋，其实对于围棋我只是有一段时间疯狂地沉迷，理由仅仅是因为小镇百无聊赖的时光。

那时网络围棋兴起，许多个夜晚，我蛰入一家偏僻的网吧，在网上与看不见的对手下到深夜，像在空白的背景中，努力抓住一根虚拟的稻草。

寅翔却在那片记忆中，一知半解地读着一些深奥玄秘的书。

小镇网吧挤满了人，在中午时光，空间里弥漫着汗臭味、烟草味，还有突然响起的男孩、女孩尖锐的欢叫声。

门外却是一片寂静，街上的灰尘在懒洋洋的光线下纤毫毕现，偶尔有单调的脚步声踏破平静。

## <<观心术>>

### 媒体关注与评论

当自己与别人见解上有冲突，彼此不能和谐相处的日寸候。

我们就不快乐了。

我们职业往上高升之时，马上就欣然色喜：万一利益被人夺去了，我们就懊恼伤心。

由于种种不能解决的问题，使我们生活在患得患失之中。

——星云大师 多少人生前节衣缩食，克勤克俭，分毫也不肯浪费，终其一生，余下一大笔家产，或放高利贷，或私自保管，一旦临命终时，来不及处理财物，或被充公，或被吞没，枉费自己一生辛劳，终无所得。

有些人则拼死拼活，赚钱置产，给子女留下一笔庞大的遗产，可是当他死后，子女或为分财动武，或吃喝嫖赌，挥霍殆尽，丝毫没有体谅父母生前的劳苦。

因此有人说：留给子女最好的财产，不是金银财宝，也不是洋房汽车。

而是道德学问与技能修养。

所以说，钱财是身夕卜之物，不能拥为己有，也不必为儿孙徒作马牛。

——星云大师

<<观心术>>

编辑推荐

《观心术》编辑推荐：红尘滚滚的世界里，发出的真实而自由的心灵之声。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>