

<<图解经络穴位按摩速查手册>>

图书基本信息

书名：<<图解经络穴位按摩速查手册>>

13位ISBN编号：9787544141765

10位ISBN编号：7544141764

出版时间：2010-7

出版时间：沈阳

作者：东方教育研究院

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解经络穴位按摩速查手册>>

内容概要

本书选取了十四经络中的155个穴位，并介绍了每个穴位的疗效和按摩手法，这样就几乎涵盖了所有常见疾病的穴位疗法。

书中配有大量图示，以展现精确的取穴方法。

与其他穴位图书不同的是，本书还介绍了医学专家的私藏——简便的取穴技巧，并配有相关图示，可以让读者在几秒内准确找到穴位。

另外，本书还附赠中医专家的视频讲座，手把手教您取穴按摩。

本书全新的包装加上实用的内容是您馈赠家人和亲朋的最好健康礼物。

<<图解经络穴位按摩速查手册>>

书籍目录

指压穴位颐养天年以内养外的养生精华面部反射区掌部脏腑反射区教你轻松找穴位速查表左脚背反射区手部反射区穴位按摩常见四大手法阅读导航右脚背反射区第1章 手太阴肺经经穴第2章 手阳明大肠经经穴第3章 足阳明胃经经穴第4章 足太阴脾经经穴第5章 手少阴心经经穴第6章 手太阳小肠经经穴第7章 足太阳膀胱经经穴第8章 足少阴肾经经穴第9章 手厥阴心包经经穴第10章 手少阳三焦经经穴第11章 足少阳胆经经穴第12章 足厥阴肝经经穴第13章 督脉经穴第14章 任脉经穴附录一 中医推荐非学不可的8个特效穴附录二 常见病的穴位治疗法

<<图解经络穴位按摩速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>