

<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

图书基本信息

书名：<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

13位ISBN编号：9787544138857

10位ISBN编号：7544138852

出版时间：2009-5

出版时间：安东尼奥·梅内盖蒂、艾敏、刘儒庭、李凯旋 沈阳出版社 (2009-05出版)

作者：安东尼奥·梅内盖蒂

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

前言

梅内盖蒂给人最深的印象是他那纯明、深邃的眼神，那里流溢着本体自在的生命灵动。正如梅内盖蒂发现本体心理学历程的自述，他说自己的心理治疗智慧源于三十多年来对社会、人性、心理、身体的体验和探索，源于与胡塞尔、弗洛伊德、海森堡和尤斯维辛的精神相遇，源于对哲学、宗教、社会、伦理、物理、化学、生理、大脑、心理诸领域的学识整合。

这种从生命至学识的治疗理论充满了原创性的活力，并因质朴而独道，因自由而睿智。

梅内盖蒂常把一个人的生命描述为一粒种子，把人生的成长喻为一棵生长的大树。

他认为生命中的原生动力总是健康的，智慧的。

他称这种生命动能为本体自在，如果说笛卡尔持二元论的思辨认为“我思故我在”，那么梅内盖蒂则以现象学的关怀相信“我在故我在”。

在这里，梅内盖蒂对心身生命动机的透析精细至量子论；对躯体症状的犀利洞察深入心理感应的潜在意向；对性行为与攻击动力作为基本生命动势的诠释直指人性的极致，而对天赋于人的躯体，梅内盖蒂以生命的名义给予了至高而华贵的概念界定，并且将情结这一沉淀又活跃于人心身形态的生理历程描述得如此科幻，而又如此真切，更重要的是梅内盖蒂将心身症状的疾病诊断清晰地概括为三段论，确立了首要动因性、整体开放性、体内互动性、意向重复性的心身诊治四原则，并阐明了心身治疗的七道基本程式，剖析了医患关系的博弈策略。

由此，让我们在阅读中渐至明朗了本体心身疗法的脉络与精髓。

梅内盖蒂曾这样自我评价：对他人而言，我是个科学家，对自己而言，我仅仅是个艺术家而已。

事实上，他的艺术创作不但有精美的玻璃工艺品，奇异的雕塑和本体意向的绘画，还有学术创作的油画般的叙事文风，所以希望读者能怀以身临心灵艺术世界的情致细品此书。

<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

内容概要

抑郁症、精神分裂症、药物依赖症、毒瘾，甚至是癌症，在目前的医疗手段下，无论是药物还是手术，都可能无法令人满意的治疗效果。

然而，近年来流行于欧美的一种全新的心理疗法，对这些病症有着非常明显的疗效，使大批病人得以治愈或病情得到控制，这种神奇的疗法是——本体心理疗法。

三个体心理学是从物质生活到精神生活的各个方面对人进行全面剖析的一门科学，旨在探索人的内心世界深层次的活动，即无意识活动。

它是梅内盖蒂在长期从事心理治疗实践的基础上，从哲学高度将本体认识论同临床心理学进行结合形成的一种新的心理学理论。

本体心理学因其三发现而能够更加容易地找到人的心身疾病的原因，使人恢复健康。

<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

作者简介

作者：(意大利)安东尼奥·梅内盖蒂 译者：艾敏 刘儒庭 李凯旋 安东尼奥·梅内盖蒂，1936年3月9日出生于意大利。

研究人的心理活动的科学家。

本体心理学的创始人，是国际本体心理协会主席。

曾先后获得神学、哲学博士学位；社会学、哲学心理学学士学位；此外，他因发现了心理感应场而获得物理学荣誉学士学位。

曾多次被意大利共和国总理府授予文化奖。

1971年，其著作《探索人的本体心理学》一书的发表标志着本体心理学的正式诞生。

20世纪70年代末，他的三本重要著作——《本体自在》、《倾斜屏》和《心理感应场》相继问世。

90年代，转向并致力于领导心理学的探索，强调人的自我实现和创新精神，积极开发领导人才的潜能，并身体力行地从事这方面的心理咨询。

当前，他在国际上，对大企业家和议员们进行经济和政治方面的心理咨询服务。

其著作四十余部，被译成英、俄、中等多种文字。

他还是个知识渊博、聪明才智得到全面发展的科学家。

他的艺术作品——绘画、雕塑、乐唱片也独具一格。

他喜欢这样描述自己：“当考虑他人时是个科学家，当自我反思时仅仅是个艺术家而已。

”

<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

书籍目录

什么是本体心理学序前言第一部分 本体心理学的探索与本体心身病理学1 本体心理学的核心发现心理感应场本体自在倾斜屏活动实体的同一性2 生理医学与心理医学的差异两门科学的差异与互补本体心理疗法的诊断与医生职业相关的社会现象身体结构揭示了心理意向癫痫病例3 生命能量能量的持续性与生命的个体化个体化生存属性及其必然性人的生存基本原理生命能量的心理动能和躯体动能生存磁场和个体能量结点生命能量的结构及其整体性生命能量与生命信息的关系心理感应的信息记忆谎言4 生物光场的动力学生物光场的导言本体心理学对生物光场的研究5 意向什么是意向意向与意象意向的类型6 何为心理躯体状态与病症心身二元论先验的我和无意识情结——心身症状的病理解读心身阅历心身症状还是心理感应压抑和症状的功能神经失调和焦虑第二部分 关于心身症状的文化与人性的诠释7 心身症状的历史辩证观关于心身症状的历史透视功能的需求创造器官生命的自发意向躯体症状的社会心理意向心身症状的不可逆性社会性神经症形成的潜意识动力患者——疾病的同谋心理意向是症状的根基性强动力对生命规律的一种宿命探索病症动力的策略病理的文化情结心理症状的纲要原则能量的两种基本形式厂8 性的心身动力与性文化从人类学看性的动力女性心理和男性心理女性的性自卑两性性动力的症状对下一代的影响女性性行为为什么被动妇科症状的潜意识动因对性欲的意向负责性欲的生命灵性性使精神成为真实对各种性行为的社会分析成熟的性行为身体是社会文化存在的圣餐性是节日9 攻击性是生命动力直观攻击性攻击性存在机理攻击性与爱的同一性攻击性的类型和社会本质攻击动力的社会成因攻击性的要义第三部分 心身症状的病理诊断10 心理活动与神经生理的关系关系概述有机体的四个基本系统四个系统的互动心理意向如何穿越生理系统11 疾病的根源在哪里个体症状的社会病理“母亲”情结和孩子的社会体验两价人格——亲子关系的心理动力家庭症状的逻辑12 心身症状的活动机理心身症状的三个发展阶段心身症状的转移方式心身症状不是应激的结果躯体与环境关系的紊乱对自我认知的影响第四部分 心身症状的本体心理治疗13 心身症状的动态观与治疗原则意向形态的特指性行动产生意向从躯体意向捕捉症状的灵感心身症状本体治疗的四原则14 一些疾病的诊断与治疗焦虑精神分裂症, 吸毒, 艾滋病社交症肿瘤癫痫, 帕金森, 衰老司汤达综合症狂热者对艺术作品的破坏15 本体心理疗法综论心理咨询的七个基本步骤透视阻抗的深层动因本体自在引导生命真相心理治疗者与患者博弈结论

<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

章节摘录

第一部分 本体心理学的探索与本体心身病理学1 本体心理学的核心发现本体心理学在三十八年的心理探索中，有三个重要的原创性发现，这就是本体自在、心理感应场和倾斜屏。

这三大发现与人类社会的经济、政治、艺术、领导人才密切相关，而且这三大发现作为一个完整的体系可以对各种心理症状做出准确的诊断和治疗。

心理感应场本体心理学的科学认知确是建立在经验反思升华中。

人体是一种整体的存在，就像一部开放的雷达，释放自身的信息，同时接纳着外来信息的反馈。

而经验只是对人体存在的片面的理性反思。

经验只启用了我们智慧动能的部分要素，这样的认识方式不可能让我们认识到事物的整体。

虽然我了解了相关学科的系统知识，但是，当我面对一个需要诊治的患者时，我会把科学知识悬置起来，专注地倾听我自己机体内部的反应，因为这种反应承载了我的生理、情感、智慧等整个存在对患者信息的反应。

我倾听客体（患者）与我相互作用的碰撞。

我的整个躯体——手、脚、皮肤、头发——都是感知器官。

我总是将与客体接触时的感觉与我所知道的理论知识结合起来，但是我更注重与客体之间感应场的相互影响。

这是我与客体之间联系的桥梁，因为，用整体生命去感知客体、认识客体是更真实更科学的。

通过图1我们知道，生命世界的个体是在运动的作用中相互感知的，就如我们躯体内的每一个细胞都存活于有机整体里一样，自我就是生存于生命世界中的一个微粒，而且，自我的存在与周围所事物相互联系，自我的躯体是一个接受者的多种感知感受器，是一个接受各种信息的雷达。

我将科学知识自身的躯体感知结合起来，就可以修正科学知识的局限性。

几十年前，一位女士来到心理诊所，说是要治疗她对猫的“恐惧”症。

这位女士每当看到一只黑猫时，不管是在什么地方，不管是什么场合（在汽车内、与丈夫在一起、与父亲在一起、在餐馆，如此等等），她都必须回家，因为一遇到这种情况，她很快就会全身瘫软，或者极度的歇斯底里大发作。

我使用可靠的心理学派的方法并作为专家在做治疗，但这都不能解决问题。

于是我开始想，是什么使这个妇女同黑猫联系在一起。

我在内心里从情感和理智上都完全放松下来。

我思考着这位女士与黑猫，开始感到阴囊有些痒，阴茎开始勃起。

这种躯体变化使我感到诧异，感到不好意思，然后继续问诊。

我再次思索，居然又出现了同样的躯体变化：只要一想到那位女士和黑猫阴茎就会再次勃起。

经过简单的分析，我猝不及防地问这位女士，小时候是否感受过她父亲的阴茎勃起。

事情果然是这样。

看到黑猫时，她就会联想并感觉到性诱惑，但是，她的潜意识却不允许她接近父亲的阴茎，因为她拒绝乱伦。

为此，她只有以歇斯底里的发作来转移自己。

这样终于找到了原因，我就可以控制这种病理现象，最后彻底治好了这个病人。

在这一病例之后，我又就此工作了大约6年的时间，运用了各种各样的方式，进行了各种各样的试验，使这一认知完善，我将这种感知性诊断称之为“心理感应场”。

在此之后，我就可以确定有关如下这些事实的基本规则了：如何感悟心理感应场、如何捕捉确切信息、如何区分我与患者互动所产生的躯体感触是源于我自己还是源于患者。

心理感应场应与理性的、感性的、观相学的、症状学的认识结合起来，对心理感应场的发现是基于微观动力学的量子理论。

心理感应场是我对人做各种研究最先使用的技术手段。

“场”在这里应该从原子的、核能的、数学的、物理的概念来解释。

“心理感应”是有方向的、是有感觉的。

<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

因此，心理感应场是一种有方向的能量场，是能量内部的信息，是一种矢量。

心理感应场是接受信息的能量的活动，是有结构的场。

它不仅只提供象征性能的意象：而且构筑着细胞式的能量形态。

它是一种有影响力的信息，不仅能够改变能量的动力，也能改变机体的形态。

就如物理学的磁场、电场、热场都是物质运动产生的场，这些场既能创造改变结构，也能改变功能。

为了了解心理感应场，需要将人回归于他的原生态状，需要还原人对自己感官的完整体验。

这不是一个玄学的、宗教的、非理性的提议，而是一涉及生命与自我个性相关的自我认知的准则。

心理感应场的效应的是有形的和可观察到的量。

之所以说是“量”，恰恰因为心理感应场能量的变化使它的效应呈现为量的形态。

能量必然有形态，形态使存在的能量具有同一性。

“同一性”在拉丁语（id quod leNS es）里指：什么以什么方式存在于此，id quod ellS es同一性现在的意涵是连续的，统一的，整体的能量存在状态，即形态能证实着能量的存在。

说是“可观察的”是因为，心理感应场是存在的。

心理感应场的形态是在各种意识的形态（记忆、幻想、理性）平静后才能呈现出来。

这很像非情绪化的直觉，很像有待实现的程序设计。

就如每天早晨起床后想煮一杯咖啡喝。

在煮之前，有一个未呈现的却很快进入即能兑现的意图，这是客体题内部的视角形态，这种意向不是出现在大脑里，而是存在于躯体的各能量部分，但是这种能量的反馈以没有方位的形态直抵我们的意识。

心理感应场是一个跨学科的概念。

哲学一直围绕着知识的真理性这一核心问题在讨论。

古代希腊哲学家们认为，真理的基础仅仅是认知，也就是说，认知是对事物认识的起因。

因此，要想认识事物，就必须获取真实这粒种子。

所谓真实，我指的是对所有知识的实践和应用。

我们要获取的是这样一种知识：不是通过抽象的思维形象而是通过穿越现实的“内部”去获取的知识。

心理感应场就是真实的认知。

心理感应场还是这样一个实际存在的事实：它像生命一样活动于个体的内部。

它是一种法则，内心现实通过它来传达自己的状况。

那么，这种信息的传达也在我们的躯体活动中，即发生在心脏与肝脏的关系里、各细胞间的关系里、内分泌腺的关系里、不同器官之间的关系里。

只要这些信息准确交流，我们的机体就能生存。

本体心理这一科学旨在使人这个主体恢复其生下来就有的天赋。

为了理解和运用心理感应场这种知识，有必要在自身的三个方面进行训练。

1.校准自身的雷达。

这要通过自身日常生活中的不断训练来实现。

这种完美通过知觉与躯体任何一个部分的共同参与来实现。

主体在思考时，必须能够感觉到其任何一部分都在同时参与，整个身体完全处于同一的瞬间。

达到这种状态已经有了很好的起点；整个意识共同存在于同一瞬间而没有时间的约束。

为了达到这种境界，必须认真清洗内心，准确地使我们的意识成为一面清澈透明的镜子。

这是一种生物学的、心理学意义的全面的清理，这样才能拥有大自然以其方式所构建的那种细胞生命形态。

必须获得集体的整体意识。

必须始终关注这种整体性，要注意同他人的关系、他人在情绪——情感方面的影响；因为同他人的关系会影响这种整体性。

2.在自己的私生活的各个方面培养美的情趣。

3.与教你如何领悟心理感应场的专家进行交流。

<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

心理感应场也可以通过我们学习读和写的那种方式学到。

感觉实体的中心存在于太阳系，存在于内心。

认识的第一阶段是内心的阶段，在整个生存过程中它都是第一位的。

人的躯体的第一种反应状态是处于内心阶段的认识，它本能地立即做出回应，接下来才整理这种表面的认识。

必须把握大自然在我们的肌体中确立的这种返祖现象式的认识。

一旦通过内心的感受——它从生物学上指明情况如何——了解现实之后，就必须使这种认识同社会理性的秩序相协调。

必须使用这两种认识，必须使它们以双重逻辑的方式与实际相接近。

大自然提供有关情况的准确信息后，接下来主体必须合理地确定战略，因为人也是现实的人。

我确实找到了恰当而又准确的术语，即医生们谈到疾病时所说的“症状”和“综合症”，我可以把这两个词运用到我的领域。

这两个词来自古希腊语，意思是某些东西共同活动。

症状不是最终不变的东西，而是与另一个看不见的东西一起活动的东西。

我还有另一个发现，那就是，存在一种与病理现象一起活动的、看不见的东西。

因此，我可以控制任何现象，因为我掌握了推动它的动因。

前面讲到的那个害怕猫的女士埋怨说，一大堆症状——有时是害怕冷，有时又是软瘫、呕吐或者头疼——在那里狂欢，这使医生们无所措手足。

但当我识别出，她的这种症状的原因“综合体现”在黑猫上，即以前对她父亲阴茎勃起的记忆上，向她指出这个原因后，她的病灶就完全消失了。

父亲的那种阴茎勃起，可以以对黑猫的恐惧这一形式出现，也可以以幽闭恐怖症或任何一种疾病的形式出现，也许，有一天会转变成卵巢囊肿。

有了心理感应场的知识，我就可以进入人的内心世界，我就有可能对这种情况进行生物学的分析。

<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

媒体关注与评论

作为心理治疗专家，安东尼奥·梅内盖蒂教授创立的本体心理学，将心理学和心理治疗发展到一个前所未有的高度。

他的治疗理论有突破性，而且有大量的实例。

因此，他给病人带来了新的希望。

——《美国科学论坛》

<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

编辑推荐

《梅内盖蒂 本体心理疗法》为沈阳出版社出版发行。

<<梅内盖蒂 本体心理疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>