

<<高效学习>>

图书基本信息

书名：<<高效学习>>

13位ISBN编号：9787544118330

10位ISBN编号：7544118339

出版时间：2002-2

出版时间：沈阳出版社

作者：周左盾

页数：240

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高效学习>>

### 内容概要

人脑天生为挑战；相信自己也有学习潜能；怎样激发学习的潜能；梦想是高效学习的动力；创造奇迹需要什么等内容。

不懂学习方法的人是呆板的读书人，只懂一种学习方法的人是空想家。

本书要传达给您的学习观念是：最有效地为你所努力的事业服务，最大限度地适应未来社会的发展，最充分地发挥你的爱好和特长，最直接地引导你进入创造的阶段。

书中系统地分析了名人的学习方法之所以有效的原因，通过对名人学习方法的借鉴、分析、总结，激发你的学习潜能，坚定你的学习意志，帮你探讨高效的学习方法，积累最精华有用的知识，开拓你的智商，使你的学习更有创造性。

对你而言，学习不再是一件枯燥乏味的事情，而是变得轻松有趣。

这时，您将体会到学习的快乐。

## &lt;&lt;高效学习&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人脑天生为了挑战 第一节 相信自己也有学习潜能 第二节 怎样激发学习的潜能第二章 梦想是高效学习的动力 第一节 创造奇迹需要什么 第二节 名人如何实现梦想第三章 名人是怎样高效学习的 第一节 明确读书的态度 第二节 学习贵知疑 第三节 善于发现适合自己的学习方法 第四节 创造读书法第四章 读书提问，学思结合 第一节 怎样思考最有效 第二节 怎样整合知识最有效第五章 永远不要放弃学习 第一节 失败并不可怕 第二节 怎样面对困难第六章 高效学习的必备条件 第一节 培养强大的记忆力 第二节 名人是怎样记忆的 第三节 兴趣是增进记忆的因素 第四节 怎样记忆最有效 第五节 集中你的注意力 第六节 注意力——成功学习的第一要素 第七节 注意力集中学习法第七章 怎样学习最有效 第一节 统筹时间学习法 第二节 劳逸结合学习法 第三节 高效阅读学习法第八章 找到适合自己的高效学习模式 第一节 厚积薄发学习法 第二节 善于总结学习方法第九章 平心体会，快乐学习 第一节 自信是成功的第一秘诀 第二节 滴水穿石，铁杵成针 第三节 互帮互利学习法 第四节 高效学习必备的心理条件第十章 升华学习成果的创造思维 第一节 创造思维的重要性 第二节 培养创造思维的方法第十一章 态度是高效学习的关键 第一节 态度直接影响学习效率 第二节 借口症是学习失败的原因 第三节 学精于勤附录一：三个成功学习的范例附录二：古今中外名人有关学习的名言

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>