

<<自信课>>

图书基本信息

书名：<<自信课>>

13位ISBN编号：9787544117906

10位ISBN编号：7544117901

出版时间：2002-1

出版时间：沈阳出版社

作者：(加)孔谧

页数：292

字数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自信课>>

### 内容概要

《自信课》中折射出来的哲学思想是深湛的，但是，作者给我们的并不仅仅是哲学性思想，她向读者提供了一个人之所以顶天立地的内心信念。

全书洋溢着智慧和关切的口吻，让人捧起书来就感到作者是在与每一位读者进行着朋友式的交谈。

<<自信课>>

书籍目录

我们一定要自信/你真的认识自己吗/站在自我的镜子面前/生命不仅是一种尝试，而是一各行动/成功之前需告别焦虑/克服羞怯/正确对待错误/认识愤怒/人生要勇于改变/开始一段人生的谈话/讲一个动人的故事/做一个精彩的发言/什么最重要/

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>