

<<女孩富养有幸福>>

图书基本信息

书名：<<女孩富养有幸福>>

13位ISBN编号：9787544044813

10位ISBN编号：7544044815

出版时间：2010-7

出版时间：山西教育出版社

作者：卢晴，张小丹 编著

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女孩富养有幸福>>

### 内容概要

俗话说，穷养男，富养女。

这在中国古时曾被奉为养育子女的“金科玉律”。

时至今日，它仍不失为教育的经典理念，“女孩要富着养”仍是无数父母秉承的教育思想，并且在新的时代赋予了新的意义。

这里的“富养”，不是说让女孩成长在“蜜罐”中，给予她丰富的物质，而是要强调文化修养的投资，侧重性情的陶冶，培养女孩的气质。

父母要从小开阔她的视野，增加她的阅历，提高她的见识；让女孩拥有自信，学会自重自爱，学会善良，学会关怀。

只有这样，才能给她一个阳光的心态，一个温娴的性格，一个健康的身体。

本书从女孩的特性入手，解读了“穷养”女孩的气质、美德、性格、情商、能力、才艺等方面的意义和方法，通过生动的案例和翔实的分析，为女孩的父母培养优秀孩子提供了切实的帮助。

## <<女孩富养有幸福>>

### 书籍目录

#### 第一章 为什么女孩要富养——富养的女孩有幸福

富养女孩的真正含义

“公主”是如何塑造的

为什么称女孩为“千金”

富养不是惯养

富养不是用钱养

#### 第二章 富养女孩，先进入女孩世界——这就是女孩

X染色体，女孩的成长密码

雌性激素，开启女性特征的“金钥匙”

大脑结构与男孩有差别

女孩的个性和天赋

女孩都是敏感的感情小动物

女孩很在乎与别人的关系

#### 第三章 富养气质——女孩的资本是气质

高贵气质：气质是女孩的魅力砝码

淑女气质：温文尔雅的闺秀美

知性气质：女孩必不可少的魅力

清新气质：干净整洁，仪表优美

大方气质：杜绝女孩的小家子气

可爱气质：不要压抑女孩的活泼个性

阳光气质：自信乐观让女孩阳光无限

亲和气质：不做孤傲的小公主

#### 第四章 富养美德——秀外慧中、温润如玉

让善良为女孩的美丽加分

培养宽容心，拒绝小心眼

讲诚信的女孩值得信赖

有责任心的女孩更优秀

爱心让女孩成为美丽的天使

公德意识是女孩必不可少的修养

让女孩有一颗感恩的玲珑心

#### 第五章 富养性格——好性格才有好命运

平和的心态让女孩更幸福

让女孩远离嫉妒

虚荣是女孩成长的毒药

不急不躁让女孩尽显风范

鼓励女孩凡事要坚持

细心的女孩更惹人爱

#### 第六章 富养情商——高情商让女孩别有韵味

帮助女孩了解自己的情绪

提高女孩的自我控制能力

女孩不能靠眼泪征服世界

让任性的女孩变懂事

让女孩学会与人分享

助人为乐让女孩更受欢迎

鼓励女孩自我反省

## <<女孩富养有幸福>>

### 第七章 富养能力——打造新时代的才女

自信让女孩一路畅通

应变能力——机智的女孩不吃亏

理财能力——女孩不但要有才还要有财

动手能力——女孩也可以和男孩一样能干

交往能力——现代女孩的必修课

时间管理能力——惜时高效让女孩的生活更有质量

### 第八章 富养才艺——让女孩德才兼备

演奏：给女孩一手绝技

歌唱：让女孩成为人人夸奖的百灵鸟

舞蹈：长袖善舞使女孩灵动优美

绘画：提高女孩的审美能力

表演：每个女孩都有一个明星梦

兴趣是最好的老师

### 第九章 送给女孩一生的幸福——自尊、自爱、自强

自尊，才会赢得尊重

自爱，才能赢得更多爱

自强，公主不一定都娇气

女孩应该积极地面对生活

富养的女孩也要吃苦

### 第十章 为女孩的危险期护航——陪女孩安全度过青春期

叛逆不是女儿在胡闹

早恋，不可胡乱扣帽子

性教育，恰当引导才能保证安全

网络，父母要紧跟女儿的步伐

陪女孩一起度过心理断乳期

切莫闯进孩子的私密空间

## <<女孩富养有幸福>>

### 章节摘录

方法二：父母不要拿自己的女儿和别人比。

不少父母总是能够看见别人孩子的优点，却看不到自己孩子的优点，喜欢拿自己孩子的缺点和别人孩子的优点相比，这样更容易使孩子对那些比自己强的孩子产生嫉妒。

比如，一位妈妈看到邻居家的女孩比自己的女儿成绩好，就夸奖人家聪明，这样会让自己的孩子对邻居家的女孩产生嫉妒之情。

所以说，父母一定要注意，不要给孩子贴标签，认为她这个不行，那个不好，尤其是不要拿自己的女儿和别的孩子作无意义的比较。

方法三：不要批评、挖苦，要耐心地聆听女孩的倾诉。

当孩子显露出自己的嫉妒心时，父母不要对她们严加批评指责，更不要冷嘲热讽，应该佯装漫不经心地对引起她嫉妒的原因通过询问加以了解。

当孩子倾诉的时候，父母不妨把孩子抱在怀里，安静地倾听。

因为这个时候，孩子需要的不只是欲望的满足，更需要家长耐心地倾听，以及对她们内心感受的肯定

。待孩子倾诉完毕，父母不必大加批评，可以微笑着轻松地说：“我还以为有什么大不了的事情呢！”

对于孩子来说，父母轻松的话语和微笑能够及时地浇灭孩子强烈的嫉妒之火。

## <<女孩富养有幸福>>

### 编辑推荐

为什么女孩要富养——富养的女孩有幸福 富养女孩，先入女孩世界——这就是女孩 富养气质——女孩的资本是气质 富养美德——秀外慧中、温润如玉 富养性格——好性格才有好命运 富养情商——高情商让女孩别样韵味 富养能力——打造新时代的才女 富养才艺——让女孩德才兼备 送给女孩一生的幸福——自尊、自爱、自强 为女孩的危险期护航——陪女孩安拿度过青春期 孩子是父母最大的投资 因材施教，才能培养出优秀的孩子 父母要从小开阔她的视野，增加她的阅历，提高她的见识；让女孩拥有自信，学会自重自爱。学会善良，学会关怀。

不同的相别，就要用不同的教育方式 “富养女”，即让女孩从小生活精致，开心快乐、无忧无虑，因为优越的生活就像一剂强劲的免疫针，是她懂得自尊自爱，日后能够对抗诱惑，明辨真伪，成为知情识趣优雅的女子。

<<女孩富养有幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>