

<<家庭情感问题的非常处方>>

图书基本信息

书名：<<家庭情感问题的非常处方>>

13位ISBN编号：9787544030298

10位ISBN编号：7544030296

出版时间：2006-2

出版时间：山西教育出版社

作者：卫亚莉

页数：212

字数：181000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭情感问题的非常处方>>

### 前言

2003年的夏天，突如其来的“非典”使国人陷入了前所未有的恐慌：厚厚的大口罩，铺天盖地的消毒水，街巷、商店门可罗雀的冷清，车站、机场、医院等公共场所无处不在的温度检测仪，以及蔚为壮观的全民抗击非典的大行动……这些无不昭示着：非典是威胁人们生命健康的最可怕杀手！然而，现实世界里的另一大杀手——心理障碍和精神疾病的危害却远远比“非典”的影响更长远，更具生命杀伤力，而人们对它的危害却远没有基本的认识。比较以下两组数据，您就会清楚，这绝非是在危言耸听。

1.2003年全球共感染非典8437例，死亡813例。

2.中国每年有60万以上的人因为各种心理问题和精神障碍自杀。

在中国自杀人口中：15~24岁占自杀总数的26.64%，55岁以下占34.26%；5~14岁少年儿童占0.85%。换算成具体数字，分别合159840人、205560人和5100人。

## <<家庭情感问题的非常处方>>

### 内容概要

这是一部家庭问题和情感婚姻的咨询与治疗手记，作者精选了婚姻、恋爱、家庭和性心理等方面的问题和障碍的11个典型个案，以优美、流畅的文笔、灵活娴熟的治疗手法，深入浅出的心理分析，真实地再现了不同风格和理论取向的心理咨询和治疗的全景，使读者在轻松有趣的阅读中，通过鲜活的人物和故事，与心理治疗师一起完成独特而神秘的心灵探幽和挑战，认识和领略各种常见的情感问题和障碍的发生发展过程，学到与自己的生活密切相关的心理学知识，并从中获得启迪。

由于对咨询和干预的过程及相关理论的介绍和描述非常详尽和细致，因此也为读者提供了专业而有价值的自助手段。

本书适合不同年龄和领域的读者阅读，也可为有志于从事心理咨询和治疗工作的朋友提供参考。

需要声明的是，文中援引的个案均采用化名，并做了必要的保护，请勿对号入座。

## <<家庭情感问题的非常处方>>

### 作者简介

卫亚莉（女），副教授，著名高级心理治疗师和亲子关系心理学专家。

德心理治疗研究院高级心理治疗师连续培养项目毕业。

现任《医学心理指导》杂志编委，北京树人天地教育研究所特聘国家级教育顾问，长城经济广播“爸爸妈妈时间”和多档电视节目的特邀嘉宾。

作者开办了我国大陆地区第一代心理治疗门诊，近十年间接待和诊治数千名各类心理障碍的来访者，擅长于青少年心理咨询、亲子关系辅导、婚姻咨询和各种神经症的认知行为治疗、催眠治疗和系统家庭治疗等多种心理疗法。

作者在繁忙的临床心理治疗工作、之余，非常热心心理学的科普事业，在大中小学、医院、图书馆、科技馆以及媒体上作专题讲座和报告百余场，并创办了心理网站“亚莉心理绿洲”

（[www.yalepsycho.com](http://www.yalepsycho.com)）。

作者发表心理学科普文章和咨询/治疗手记500余篇，并出版有《好父母，坏父母?亲子关系沟通技巧》、《好孩子，坏孩子?亲子关系成功技巧》、《心病探秘》以及《心理放松自助疗法》等著作。其中，《好父母，坏父母?亲子关系沟通技巧》、《好孩子，坏孩子?亲子关系成功技巧》两部著作已在韩国翻译出版。

## <<家庭情感问题的非常处方>>

### 书籍目录

前言1 花季少女的“强暴恐惧” 心理自助教室：心理防御机制2 揭开家庭三角关系的神秘面纱  
心理自助教室：Bowen系统家庭治疗理论要点3 母亲和我：难解的情感之谜 心理自助教室：Bowen  
系统家庭治疗理论要点4 走出家庭的泥潭 心理自助教室：系统家庭治疗5 我不想做“第三者”！  
心理自助教室：本我、自我和超我6 为何忘不了前女友？  
心理自助教室：无意识或潜意识7 欲擒故纵，赢回丈夫 心理自助教室：婚姻治疗8 七年之痒，  
留下外遇创伤综合征 心理自助教室：快速婚姻治疗9 婚检检出的性交障碍 心理自助教室：夫妻  
交往分析10 沉溺性幻想，只因丈夫性冷淡 心理自助教室：婚姻关系的发展阶段及相应问题11 新  
婚没有见红，留下难愈伤痛 心理自助教室：您的大脑与您的夫妻关系12 分裂在情人和老公之间  
心理自助教室：改善和调节各类型夫妻关系的大脑处方13 这一段跨国性爱，该何去何从？  
心理自助教室：如何在日常生活中加强夫妻的情感联系附表：查查您的婚姻有没有病后记

## <<家庭情感问题的非常处方>>

### 章节摘录

1 花季少年的“强暴恐惧” 反向的青春萌动 江云在我斜对面坐下时，怯怯地只坐了沙发的前半部分，身子向前倾斜着，眼睛低垂，一看就是个文静、纤弱的女孩。

我从预约电话中得知，她是理工大学的大一学生。

我为她倒上一杯热茶，微笑着告诉她，初次来咨询的女孩子多少都会有点儿紧张，她听了勉强地对我笑一下，慢慢将身体放松了一些。

“真是有点难以启齿。

”江云垂下眼帘，直直地盯着她自己的脚尖，沉默着，最后深深地吸一口气，终于开口叙述：“我一到晚上就特别害怕，尤其睡觉时，常常莫名地担心有人闯进来强暴我。其实冷静下来，也知道这种情况不太可能发生，因为学校的治安比较好，何况寝室共有8个女孩呢！室友们都睡得好好的，我的床铺又不在靠门的位置，后来还从下铺跟室友换到上铺，可是，一睡到床上，我就不由自主地紧张，脑海里全是以前看过的女孩被强暴的电视镜头，觉得特恐怖。

.....

<<家庭情感问题的非常处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>