第一图书网, tushu007.com

<<生活窍门速查手册>>

图书基本信息

书名：<<生活窍门速查手册>>

13位ISBN编号：9787543957503

10位ISBN编号：7543957507

出版时间：2013-2

出版时间：上海科学技术文献出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书从家庭实用性角度出发，以家庭急救、疾病治疗、保健护理、减肥美颜、饮食烹饪、购房宜居、家居用具、旅行驾游、穿衣着装等分类，做了详实细致的说明。

<<生活窍门速查手册>>

书籍目录

第一章 安全急救篇 受伤急救　快速止血　眼睛受伤　皮肤烫伤　皮肤烧伤　运送伤员　木刺扎手　狗咬伤　蚊虫咬伤　毒蛇咬伤　蝎子蜇伤　手指出血　外伤出血　外伤感染 家居意外　煤气中毒　电器着火　油锅着火　电热毯着火　触电　房屋火灾　小儿惊厥　落枕 其他急救　游泳时腹痛　游泳时呛水　游泳时溺水　抽筋　中暑　昏厥　中风　脱臼　异物入耳　异物入鼻　抑制鼻血　异物入眼　皮肤止痒　皮肤消肿　心脏病突发第二章 疾病防治篇第三章 保健护理篇第四章 减肥美颜篇第五章 饮食烹饪篇第六章 购房宜居篇第七章 家居用具篇第八章 旅行驾游篇第九章 穿衣着装篇

编辑推荐

张仲源、林敬编著的《生活窍门速查手册》从实用角度出发，急人之所急，对家庭常见的意外做了急救方法的介绍，在此基础上，以健康为本，分门别类对疾病治疗、保健护理、减肥美颜、饮食烹饪、购房宜居、家居用具、旅行驾游、穿衣着装等做了细致说明，收录了5 000多个生活小窍门，统揽生活的方方面面。
比如医疗，分科而论，对内科、男科、妇科、外科、骨科、五官科等常见病做了家庭调治方法说明，掌握这些生活调理方法，对症下药，疾病得以防治；保健护理篇则从日常养生保健的角度出发，缓解亚健康，让你“不得病”；食物篇介绍了食料的选购、清洗与加工、美味烹调、保鲜储存以及饮食宜忌等相关实用内容。
此外，住篇、用篇、行篇、美篇、衣篇也都从一个普通家庭的消费者、一个生活有心人的角度汇编了大量实用技巧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com