

<<家庭医疗保健百科>>

图书基本信息

书名：<<家庭医疗保健百科>>

13位ISBN编号：9787543953550

10位ISBN编号：7543953552

出版时间：2012-5

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：易磊，林敬 著

页数：405

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

有句话说得好，“拥有健康，才会拥有更加精彩的未来”。

如果年纪轻轻，或刚进入中老年时期就健康危机不断，虽要不了命，却始终无法摆脱各种疾病尤其是慢性病的困扰，甚或命悬一线，这样有谁还有心情全身心地投入自己设计的宏伟蓝图呢？

健康是人生的根基，如果不尊重健康，纵使你学贯东西、才华横溢，纵使你位高权重、地位显赫，当你收获辉煌的同时，你还将会收到一份健康的全面惩罚。

播音王子——罗京就是一个让人心痛的例子，他的英年早逝只能给国人留下遗憾与惋惜，他带着他所有的智慧和美好去了一个不为人知的世界。

因此，我们说拥有健康，便拥有了一份豪迈；拥有健康，便拥有了搏击人生的资本。

健康像光芒四射的太阳，像温暖和煦的春风，像香飘四野的花朵，像和谐美妙的乐章。

拥有健康，就像拥有太阳、拥有春天、拥有花香和拥有动人的乐谱一样，委靡在它面前颤抖，孱弱在它面前消失，晦暗在它面前没有了市场。

拥有健康，金钱缺少了一个流失的借口，命运减少了一出最短的剧目。

为了让更多的人远离疾病，拥有健康、快乐的人生，我们组织有关专家精心编写了这本《家庭医疗保健百科》。

这是一本不同于以往的家庭医疗百科图书，它博采各临床专业专家学者们的经验及心得，集临床医学精髓之大成，以现代性、实用性、可操作性为特色，不仅面向广大家庭，而且也可作为城乡基层医务人员的参考读物。

全书共分五章，分别包括：“内科常见病”、“外科常见病”、“儿科常见病”、“妇科、男科常见病”、“五官科、皮肤科常见病”，汇集了数百种常见病的防治知识。

本书不仅囊括了每个家庭都可能遇到的医疗、养生方面的常见问题，并且对每种疾病的诊断、病理知识、西医疗法、中医验方、按摩疗法、拔罐疗法、膳食疗法、生活宜忌等方面都做了全面而又详细的介绍。

另外，还插入了许多幅简明实用的图片，包括传统中医按摩、刮痧、拔罐穴位图等。

读者通过看图读文，就能成为自己家里的健康顾问。

最后，衷心祝愿本书能带给您精彩不断的人生，愿您永远拥有真心的笑容！

编者

<<家庭医疗保健百科>>

内容概要

《家庭医疗保健百科（经典珍藏版）》全书共分五章，分别包括：“内科常见病”、“外科常见病”、“儿科常见病”、“妇科、男科常见病”、“五官科、皮肤科常见病”，汇集了数百种常见病的防治知识。

《家庭医疗保健百科（经典珍藏版）》不仅囊括了每个家庭都可能遇到的医疗、养生方面的常见问题，并且对每种疾病的诊断、病理知识、西医疗法、中医验方、按摩疗法、拔罐疗法、膳食疗法、生活宜忌等方面都做了全面而又详细的介绍。

另外，还插入了许多幅简明实用的图片，包括传统中医按摩、刮痧、拔罐穴位图等。读者通过看图读文，就能成为自己家里的健康顾问。

书籍目录

序：远离疾病，让健康之树常青第一章 内科常见病常见病症诊断 头痛 发热 眩晕 呕吐 咳嗽心脏疾病 冠心病 心绞痛 心肌梗死 心肌炎肝部疾病 肝炎 脂肪肝 肝硬化脾胃疾病 急性胃炎 慢性胃炎 消化性溃疡 急性肠炎肺部疾病 急性支气管炎 慢性支气管炎 支气管哮喘 支气管扩张 肺炎 肺结核 肺气肿 肾部疾病 急性肾炎 慢性肾炎内科其他疾病 高血压 低血压 糖尿病 高脂血症 脑血栓 失眠 神经衰弱 三叉神经痛 癫痫 肩周炎 类风湿关节炎第二章 外科常见病肛肠疾病 痔疮 肛裂 肛瘘 阑尾炎 肠梗阻 外科其他疾病 胆囊炎 胸膜炎 脉管炎 颈椎病 腰肌劳损第三章 儿科常见病儿童常见病 新生儿黄疸 婴幼儿腹泻 小儿感冒 小儿发热 小儿惊厥 小儿肺炎 小儿支气管炎 小儿厌食症儿童传染病 百日咳 流行性腮腺炎 麻疹 水痘第四章 妇科、男科常见病常见妇科疾病 月经不调 痛经 闭经 阴道炎 外阴瘙痒 乳腺炎 功能性子宫出血 子宫颈炎 盆腔炎 更年期综合征常见男科疾病 早泄 遗精 阳痿 前列腺炎 前列腺增生第五章 五官科、皮肤科常见病五官科常见疾病 睑缘炎 近视眼 沙眼 老年性白内障 青光眼 牙周炎 咽炎 扁桃体炎 鼻炎 鼻窦炎 化脓性中耳炎皮肤科常见疾病 痤疮 荨麻疹 湿疹 带状疱疹 白癜风 银屑病

章节摘录

颈椎病又称颈椎综合征，是指颈椎及其周围软组织，如颈间盘、后纵韧带、黄韧带、脊髓鞘膜等发生病理改变而导致颈神经根、颈部脊髓、椎动脉及交感神经受到压迫或刺激而引起的综合征。

中医学认为本病属于“痹证”范畴。

【诊断】 颈椎病好发于40岁以上成年人，无论男女皆可发生，是临床常见多发病。

其临床症状多为头颈、肩臂麻木疼痛，重者肢体酸软乏力，甚则大小便失禁、瘫痪。

部分患者可有头晕、耳鸣、耳痛和握力减弱及肌肉萎缩等。

如能每天坚持头部按摩，多数患者会收到很好的疗效。

【治疗】 (1)西医疗法 口服药物治疗：内服药物通过肠胃吸收、消化、分解，最后通过血液循环，才可将药物输入送给局部，整个过程需要通过层层屏障才能到达病灶部位，然药效已所剩无几，因此效果极为缓慢且低效，且临床应用这些方法只能缓解疼痛症状，功能康复是无法逆转的，可以选择应用止痛剂、镇静剂、维生素(如维生素B1、维生素B12)、血管扩张剂。

牵引法：通过牵引力和反牵引力之间的相互平衡，使头颈部相对固定于生理曲线状态，从而使颈椎曲线不正的现象逐渐改变，但其疗效有限，仅适用于轻症患者；且在急性期禁止做牵引，防止局部炎症、水肿加重；牵引期活动受限。

理疗法：理疗法是物理疗法的简称。

就是应用自然界和人工的各种物理因子，如声、光、电、热、磁等作用于人体，以达到治疗和预防疾病的目的。

手术法：手术法的原理主要是减轻压迫，消除刺激、增进稳定，防止进行性损害。

但手术并发症与禁忌证较多，危险性高，痛苦大，全身或局部的情况不适宜手术的患者，如年龄偏大、身体欠佳者，并发心脑血管病变或糖尿病，或者有麻醉禁忌证的患者不宜手术治疗。

(2)中医验方 寒湿阻络型：常见症状为头痛或后枕部疼痛、颈僵、转侧不利、一侧或两侧肩臂及手指酸胀痛麻；或头痛牵涉至上背痛、肌肤冷湿、畏寒喜热、颈椎旁可触及软组织肿胀结节，舌质淡红、苔薄白、脉细弦。

治疗此证需要温经活血、祛寒除湿、通络止痛。

方用阳和汤加减，熟地30克，肉桂(去皮研粉)、生甘草各3克，麻黄、姜炭各2克，鹿角胶9克，白芥子6克，以上共为细末，开水送服3克，每日2次。

气血两虚夹瘀型：常见症状为头昏、眩晕、视物模糊或视物目痛、身软乏力、纳差、颈部酸痛，或双肩疼痛，舌质淡红或淡胖、边有齿痕，苔薄白而润、脉沉细无力。

治疗此证需要益气养血、醒脑宁神、活血通络。

方用血府逐瘀汤加减，当归、生地、红花各9克，桃仁12克，枳壳、赤芍各6克，柴胡、甘草各3克，桔梗、川芎各4.5克，牛膝10克，水煎服。

脾肾阳虚夹瘀型：常见症状为四肢不完全瘫(硬瘫或软瘫)、大小便失禁、畏寒喜暖、饮食正常或纳差，舌质淡红、苔薄白或微腻、脉沉细弦，或沉细弱。

治疗此证需要补肾健脾、温经和阳、强筋健骨。

方用虎潜丸加减，黄柏(酒炒)240克，龟板(酒炙)120克，知母(酒炒)、熟地黄、陈皮、白芍各60克，锁阳45克，虎骨(用狗骨代，炙)30克，干姜15克，上为细末，炼蜜为丸，每丸重9克，每次1丸，日服2次，淡盐水或温开水送下。

(3)头部按摩疗法 患者可以按摩风池、风府、天柱、翳风、百劳等，及肩、颈椎、肾、肾上腺等耳穴，具体方法为，按揉天柱、风池、风府、百劳、翳风各30~50次，力度轻缓平稳，以酸胀为宜；棒推颈、颈椎、肾、肩、肾上腺等耳穴各2分钟，频率每分钟120次，力度以柔和为主；揉捏对耳轮体部3分钟，频率每分钟60次，力度以产生局部胀痛感为宜。

P206-208

编辑推荐

健康是人生的根基，如果不尊重健康，纵使你学贯东西、才华横溢，纵使你位高权重、地位显赫，当你收获辉煌的同时，你还将会收到一份健康的全面惩罚。

为了让更多的人远离疾病，拥有健康、快乐的人生，我们组织有关专家精心编写了这本《家庭医疗保健百科(经典珍藏版)》。

这是一本不同于以往的家庭医疗百科图书，它博采各临床专业专家学者们的经验及心得，集临床医学精髓之大成，以现代性、实用性、可操作性为特色，不仅面向广大家庭，而且也可作为城乡基层医务人员的参考读物。

本书由易磊、林敬编著。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>