第一图书网, tushu007.com

<<全脑开发一本通>>

图书基本信息

书名：<<全脑开发一本通>>

13位ISBN编号：9787543951211

10位ISBN编号：7543951215

出版时间：2012-3

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：东方知语早教育儿中心

页数：377

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

人类的大脑蕴藏着无限潜力，在人的一生中，大脑发育最快的阶段就是0～3岁。
同时也是宝宝智力发育、语言发育、感官发育的敏感期。
东方知语早教育儿中心编著的《全脑开发一本通》介绍了最为科学权威的智力开发方案，还包括科学的胎教和早教指导，让父母激发宝宝的智慧潜能，为宝宝的快乐人生添加绚丽的色彩！

婴幼儿期是一生中健康成长的重要时期，科学的喂养将为宝宝的终身打下良好的基础。
为宝宝获得科学全面的营养，拥有一个健康的身体，在《全脑开发一本通》中专家指导科学喂养方案：坚持母乳喂养，合理添加辅食。
平衡膳食、品种多样、搭配合理、科学烹调，还要培养宝宝良好的饮食习惯。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part 1 左右脑——宝宝智慧的源泉
第1节 大脑——宝宝智力开发的基础
1. 大脑有哪些功能
2. 知性脑—左脑
3. 艺术脑—右脑
4. 父母应适度开发宝宝的左右脑
5. 如何帮助宝宝构筑聪明的大脑
第2节 极具可塑性的大脑
1. 大脑发育的关键时期
2. 极具可塑性的大脑
第3节 胎儿在“宫”中的脑部成长
1. 第一阶段：脑细胞的增殖阶段
2. 第二阶段：脑细胞的增殖阶段
第4节 促进宝宝大脑发育需注意的问题
1. 容易伤害宝宝大脑的5类食物
2. “营养”宝宝大脑的食物
3. 宝宝的科学饮食
4. 帮助宝宝培养有规律的生活习惯
Part 2 给宝宝一个良好的智力发育环境
Part 3 宝宝智力开发应从胎教开始
Part 4 宝宝智力开发的重要环节——早教
Part 5 0-1岁宝宝的智力开发
Part 6 1-2岁宝宝的智力开发
Part 7 2-3岁宝宝的智力开发

章节摘录

对于还处在幼儿期的宝宝，水果的进食不能多，每天以100～200克水果为宜，相当于一个中等大小的橘子或半个大苹果。
由于果糖是水果中的主要成分，摄入太多就会导致宝宝的体内铜元素缺乏，进而影响骨骼发育。
此外，水果中还含有钾、钠、钙、镁等碱性元素，能中和肉食中的酸性成分对新陈代谢的影响，如果摄入过多，就会使宝宝体内的酸碱平衡遭到破坏，从而出现腹泻、呕吐等。
锌的缺乏在幼儿中也是比较常见的，宝宝缺锌表现为个子矮、体重低、胃口小等，严重者还可能会出现贫血、异食癖等。
禽蛋、鱼、肉、大豆等都是含锌较高的食物，父母应根据宝宝的实际情况，多喂食此类食物。
随着宝宝的不断长大，接触的食物也越来越多，但是并不是所有的食物都适合给宝宝吃，如花生米、蚕豆、脆饼干等硬的食物。
这是因为宝宝的后槽牙长得较晚，即使有些宝宝的后槽牙长出来了，要想用力咀嚼花生米等硬的食物也需要一段时间，否则会引起食物误入气管的现象发生。
一般2岁以后的宝宝，就可以和家人一起就餐了。
这时要注意盐的摄入量，理想情况下，每人每天盐的摄入量应在6～8克之间，但是这一标准只有在我国南方的部分地区符合，而北方的绝大多数地区都远远高过这一标准。
宝宝如果摄入太多的盐非常不利，就会使宝宝很早患上高血压。
因此，为了全家人的健康，把正餐做淡点，让宝宝从婴幼儿时期就习惯淡味食物。
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com