

<<全脑开发一本通>>

图书基本信息

书名：<<全脑开发一本通>>

13位ISBN编号：9787543951211

10位ISBN编号：7543951215

出版时间：2012-3

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：东方知语早教育儿中心

页数：377

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全脑开发一本通>>

### 内容概要

人类的大脑蕴藏着无限潜力，在人的一生中，大脑发育最快的阶段就是0~3岁。同时也是宝宝智力发育、语言发育、感官发育的敏感期。东方知语早教育儿中心编著的《全脑开发一本通》介绍了最为科学权威的智力开发方案，还包括科学的胎教和早教指导，让父母激发宝宝的智慧潜能，为宝宝的快乐人生添加绚丽的色彩！

婴幼儿期是一生中健康成长的重要时期，科学的喂养将为宝宝的终身打下良好的基础。为宝宝获得科学全面的营养，拥有一个健康的身体，在《全脑开发一本通》中专家指导科学喂养方案：坚持母乳喂养，合理添加辅食。平衡膳食、品种多样、搭配合理、科学烹调，还要培养宝宝良好的饮食习惯。

## <<全脑开发一本通>>

### 书籍目录

#### Part 1 左右脑——宝宝智慧的源泉

##### 第1节 大脑——宝宝智力开发的基础

1. 大脑有哪些功能
2. 知性脑—左脑
3. 艺术脑—右脑
4. 父母应适度开发宝宝的左右脑
5. 如何帮助宝宝构筑聪明的大脑

##### 第2节 极具可塑性的大脑

###### 1. 大脑发育的关键时期

###### 2. 极具可塑性的大脑

##### 第3节 胎儿在“宫”中的脑部成长

###### 1. 第一阶段：脑细胞的增殖阶段

###### 2. 第二阶段：脑细胞的增殖阶段

##### 第4节 促进宝宝大脑发育需注意的问题

###### 1. 容易伤害宝宝大脑的5类食物

###### 2. “营养”宝宝大脑的食物

###### 3. 宝宝的科学饮食

###### 4. 帮助宝宝培养有规律的生活习惯

#### Part 2 给宝宝一个好的智力发育环境

#### Part 3 宝宝智力开发应从胎教开始

#### Part 4 宝宝智力开发的重要环节——早教

#### Part 5 0-1岁宝宝的智力开发

#### Part 6 1-2岁宝宝的智力开发

#### Part 7 2-3岁宝宝的智力开发

## 章节摘录

对于还处在幼儿期的宝宝，水果的进食不能多，每天以100~200克水果为宜，相当于一个中等大小的橘子或半个大苹果。

由于果糖是水果中的主要成分，摄入太多就会导致宝宝的体内铜元素缺乏，进而影响骨骼发育。此外，水果中还含有钾、钠、钙、镁等碱性元素，能中和肉食中的酸性成分对新陈代谢的影响，如果摄入过多，就会使宝宝体内的酸碱平衡遭到破坏，从而出现腹泻、呕吐等。

锌的缺乏在幼儿中也是比较常见的，宝宝缺锌表现为个子矮、体重低、胃口小等，严重者还可能会出现贫血、异食癖等。

禽蛋、鱼、肉、大豆等都是含锌较高的食物，父母应根据宝宝的实际情况，多喂食此类食物。

随着宝宝的不断长大，接触的食物也越来越多，但是并不是所有的食物都适合给宝宝吃，如花生米、蚕豆、脆饼干等硬的食物。

这是因为宝宝的后槽牙长得较晚，即使有些宝宝的后槽牙长出来了，要想用力咀嚼花生米等硬的食物也需要一段时间，否则会引起食物误入气管的现象发生。

一般2岁以后的宝宝，就可以和家人一起就餐了。

这时要注意盐的摄入量，理想情况下，每人每天盐的摄入量应在6~8克之间，但是这一标准只有在我国南方的部分地区符合，而北方的绝大多数地区都远远高过这一标准。

宝宝如果摄入太多的盐非常不利，就会使宝宝很早患上高血压。

因此，为了全家人的健康，把正餐做淡点，让宝宝从婴幼儿时期就习惯淡味食物。

&hellip;&hellip;

<<全脑开发一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>