

<<专家诊治中风>>

图书基本信息

书名：<<专家诊治中风>>

13位ISBN编号：9787543950566

10位ISBN编号：7543950561

出版时间：2012-3

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：江孙芳 等主编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家诊治中风>>

内容概要

《挂号费丛书：专家诊治中风（升级版）》每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费，故以名之。

“挂号费丛书”尽选常见病、多发病，聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或家属可能之疑问，悉数详尽解述。

每册10余万字，包括数百条目，或以问诊方式，一问一答，十分明确；或分章节段落，一事一叙一目了然。

而且作者皆是各科专家，病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚，所以选题撰稿，必定切合需要。

而出版社方面则亦在字体、版式上努力，使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合，从内容到形式，《挂号费丛书：专家诊治中风（升级版）》确有独到之处。

我相信病人或家属读了必能释疑解惑，健康的人读了也必有助于防病强身。

故在丛书即将出版之时，缀数语于卷首，或谓之序，其实即是叙述我对此丛书之认识，供读者参考而已。

不过相信诸位读后，必谓我之所言不谬。

<<专家诊治中风>>

作者简介

江孙芳，复旦大学附属中山医院全科医学科副主任医师，复旦大学上海医学院全科医学系副教授，硕士生导师，内分泌和代谢专业博士。

2004年美国UniVersity
of Medicine & Dentistry of
NewJersey访问学者。

中华医学会全科医学分会委员兼副秘书长，上海市医学会全科专科委员会委员兼学术秘书，上海市中西医结合学会身心医学专科委员。

《中华全科医师杂志》通讯编委。

承担上海市科学技术委员会上海市卫生局等多项科研项目，发表论文40余篇，主编或参编《社区全科医师诊疗手册》、《中风病人的家庭康复》《全科医学导论》、《全科医学概论》、《社区常见健康问题》、《全科医疗》、《中国全科医生教程》《心脏病人的家庭康复》等多部全科医学教材和著作。

祝培珠，复旦大学附属中山医院全科医学科主任，复旦大学上海医学院全科医学系主任，硕士生导师。

1989澳大利亚Westmaad医院急救部访问学者。

中华医学会全科医学分会主任委员上海医学会全科医学专科委员会主任委员，上海市医学会常务理事，上海市全科医师培训中心副主任，上海市全科医师师资培训中心副主任。

《中华全科医师杂志》副主编，《中国全科医学杂志》编委，中国农工民主党上海市副主任委员和上海市政协常委，目前承担或完成了美国中华医学基金会（CMB），上海市卫生局公共卫生三年行动计划重点学科建设项目以及上海市科学技术委员会等多项科研项目，发表论文60余篇：主编《社区全科医师诊疗手册》、《全科医学导论》、《社区常见健康问题》、《休克基础与临床》、《全科医》、《疗心脏病人的家庭康复》、《中风病人的家庭康复》等参编《全科医学概论》（第二版）《急诊与急救》、《内科治疗矛盾》、《临床重症监护与治疗》等。

<<专家诊治中风>>

书籍目录

挂号费丛书·升级版总序
脑卒中的临床表现和诊断
短暂性脑缺血发作
什么是短暂性脑缺血发作
什么原因会引起短暂性脑缺血发作
短暂性脑缺血发作有哪些临床表现
短暂性脑缺血发作需要做哪些检查
短暂性脑缺血是即将脑卒中的危险警报么
发生短暂性脑缺血后该怎么办
脑血栓形成
什么是脑血栓形成
脑血栓是怎么形成的
脑血栓形成的临床表现有什么特点
脑血栓形成需要做哪些检查
脑栓塞
什么是脑栓塞
为什么会有栓子进入脑动脉
脑栓塞的临床表现有什么特点
脑栓塞需要做哪些检查
脑出血
什么是脑出血
为什么会发生脑出血
脑出血的临床表现有什么特点
脑出血需要做哪些检查
蛛网膜下隙出血
什么是蛛网膜下隙出血
什么原因会引起蛛网膜下隙出血
蛛网膜下隙出血的临床表现有什么特点
蛛网膜下隙出血需要做哪些检查
了解一些与脑卒中相关的常识
什么是脑卒中
人脑的结构是怎样的
人脑有哪些功能
脑供血系统有何特点
脑卒中有哪些类型
什么原因会导致脑卒中
哪些人容易发生脑卒中
高血压与脑卒中的关系如何
糖尿病与脑卒中的关系如何
高脂血症与脑卒中的关系如何
肥胖及代谢综合征与脑卒中的关系如何
心脏病与脑卒中的关系如何
血压低为什么也会引起脑卒中
吸烟会引起脑卒中吗
.....

<<专家诊治中风>>

脑卒中的治疗

脑卒中患者的家庭康复

脑卒中患者的自我保健

脑卒中的预防

挂号费丛·升级版总书目

<<专家诊治中风>>

章节摘录

版权页：可在进餐用的小餐桌上放一块防滑板，将餐具放在上面。

碗或者盘子的一边突起或附加挡板，这样用勺子去取食物时，食物不会推出盘外，洒落在桌子上。

进餐时患侧上肢伸展平放在餐桌上，防止患侧上肢下垂，用健侧手进餐，座椅可使用轮椅或类似椅子，身体尽量接近餐桌，保持腰直立，双足着地。

如果是右侧偏瘫，左手可用匙，先将要吃的菜拣在一个碟内，另盛一碗汤在面前。

如需要喂食且不能坐起时，尽量选择被动坐起进餐姿势。

其次建议患者尽可能自己准备食物，当然可以在家人的帮助下进行。

因为积极参与一日三餐的准备可以增加机体的活动，锻炼思维，而且也增进了与家人的交流。

当然，不需要把一日三餐搞得太复杂，简单易做、营养均衡最为重要。

厨房是患者做饭和制备点心的地方，因此建议重新安置好厨房的布局，以便于在需要的时候可以毫不费力地拿到碗筷、调料等物品。

患者可以坐在轮椅上，这样患者就能够不用站立而在厨房里移动位置，从而节省体力。

另外，准备一辆小推车，以便把食物带到餐桌上或把碗碟送到厨房。

这样既节省体力，又比自己端碗碟进出厨房更加安全方便。

相信患者亲自参与准备食物，并与家人一起在餐桌旁进餐会让患者有更大的独立感和愉快感。

脑卒中患者如何洗澡 洗澡不仅能起到清洁皮肤的作用，而且有活血、舒展筋骨的作用，可使肌肤和精神都得到放松。

但要知道，洗澡是一件需要消耗大量体力和精力的工作，因此做好洗澡前的准备工作十分重要。

选择淋浴或盆浴都行，这主要是根据患者的身体状况和生活习惯而定。

但由于淋浴消耗的体力较大，而且脑卒中后肢体活动受限，难以长时间站立，因此大多数人选择坐在有靠背的椅子上洗澡。

要注意浴室的地板和澡盆内应铺上防滑垫。

进出澡盆前一定要让自己的脚稳稳地踏在地上，必要时可利用澡盆上或墙上的扶手，或在他人的帮助下进行。

毛巾、肥皂和洗发精等沐浴用品应放在伸手可及的地方，建议患者使用洗澡手套，这要比必须拿在手上使用的毛巾更合适，长柄的海绵或刷子也行。

同样，使用液体的沐浴露或皂液要比块状的肥皂更易操作。

洗澡时间不宜过长，以免体力消耗过多，同时也不宜在通风不良的浴室内待得太久。

洗澡前应对洗澡时可能需要使用的物品考虑周全并放在合适的位置，洗澡时有人在一旁相助则更好。

洗澡的水温不宜过烫或过凉，一般来说洗澡水温与体温接近为好。

尤其是感觉减退的患者，一定要有人帮助测水温或自己使用温度计，因为感觉减退的患者常常会在自己尚未察觉时就被过热的水烫伤。

这不光在洗澡时要注意，在洗脸、洗脚或使用热水袋等取暖设备时都要小心。

<<专家诊治中风>>

编辑推荐

《专家诊治中风(升级版)》由上海科学技术文献出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>