

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<哮喘病调治与生活宜忌>>

13位ISBN编号：9787543950474

10位ISBN编号：7543950472

出版时间：2012-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：祝捷

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

内容概要

重视疾病，关爱身体！
健康永远是第一位的！

不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读《哮喘病调治与生活宜忌》都会让你受益匪浅。

祝捷的《哮喘病调治与生活宜忌》讲述了哮喘患者在做呼吸瑜伽时应注意哪些问题、哮喘患者怎样做呼吸保健操等科学实用、通俗易懂的内容。

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

书籍目录

认识哮喘病

了解呼吸系统

呼吸系统在人体内承担着什么任务

人的呼吸系统由哪两大部分组成

呼吸系统是怎样工作的

什么是呼吸运动

什么是呼吸道

组成呼吸道的器官分别承担着什么任务

呼吸器官的共同特点是什么

肺是怎样一个器官

肺的构造是怎样的

肺的“工作原理”是什么

什么是肺活量

支气管是由哪些组织构成

气管与支气管的功能是什么

支气管进入肺内是怎样一种情况

什么是上下呼吸道

了解哮喘病

什么是哮喘病

医学上把哮喘分为哪几期

慢性哮喘持续期分哪几级

成人哮喘有哪些类型

儿童哮喘分哪些类型

特殊型哮喘有哪些

中医学是如何对哮喘进行分类的

哪些属重症哮喘

什么是咳嗽性哮喘

什么是激素抵抗性哮喘

什么是激素敏感性及依赖性哮喘

哮喘病多在什么时间发作

哮喘病与哪些因素有关

哮喘病和遗传因素有什么关系

哮喘和气道高反应性有什么关系

哮喘与环境因素有什么关系

哮喘与触发因素有什么关系

哮喘与神经因素有什么关系

哮喘与气道炎症有什么关系

哮喘与食物因素有什么关系

哮喘与气候、运动、药物有什么关系

为什么将哮喘列为过敏性疾病

为什么哮喘病应受到重视

各类哮喘病的症状

哮喘病发作时会出现哪些症状

哮喘病发作时会出现哪些体征

哮喘病与喘息性支气管炎有什么区别

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

非典型哮喘有什么不同表现
哮喘病急性发作时医生是怎样判定病情轻重的
哮喘危重期是根据什么来确定的
慢性哮喘有哪些症状
持续状态的哮喘有哪些症状
阵发性哮喘有哪些症状
儿童哮喘有哪些症状
心因性哮喘有什么症状
慢性阻塞性肺病有什么症状
哮喘并发纵膈气肿有哪些症状
哮喘并发气胸有哪些症状
气道黏液栓阻塞有哪些症状
肺部细菌感染有哪些症状
长期反复咳嗽是否可按哮喘来治疗
诱发各种哮喘病的诸多因素
哪些物质可诱发过敏性哮喘
哮喘和过敏性鼻炎有什么关系
哮喘与婴儿湿疹有什么关系
运动性哮喘是怎样发生的
哪些行业易发生职业性哮喘
月经性哮喘发生的原因是什么
老年性哮喘引发的原因有哪些
老年性哮喘应和哪些疾病加以区别
引发慢性哮喘的因素有哪些
气道黏液栓阻塞是怎样发生的
肺部细菌感染的原因有哪些
气候多变为什么容易引发哮喘
为什么哮喘多在春秋季节复发
阴雨天时为什么易引起哮喘发作
夜间哮喘为什么易发作
由哮喘病引起的诸多后果
哮喘可导致哪些并发症
自发性气胸和纵膈气肿的后果是什么
呼吸衰竭的后果是什么
气道黏液栓阻塞的后果是什么
肺部细菌感染可产生什么不良影响
慢性阻塞性肺病的后果是什么
猝死是怎样导致的
哮喘为什么可导致儿童生长发育迟缓
什么是变应性支气管肺曲菌病
是什么导致闭锁肺综合征的
哮喘为什么能导致胸廓畸形
哮喘还可导致哪些并发症
哪些并发症可导致猝死
妊娠期哮喘的危害是什么
哮喘病的医疗
诊断哮喘病的医疗检查

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

怎样自我诊断是否患了哮喘病
医生诊断哮喘病一般要经哪几步骤
诊断哮喘病的辅助检查有哪些
哮喘的诊断标准是什么
儿童哮喘的诊断标准是什么
咳嗽变异性哮喘诊断标准是什么
脆性哮喘
什么是脆性哮喘
分为 型和 型脆性哮喘各有什么特点
怎样诊断是否为脆性哮喘J
哮喘应与哪些疾病做诊断鉴别
哮喘病的中西医疗法
哮喘不发作时是否需要治疗
阶梯治疗法
什么是阶梯治疗法
患者应怎样配合进行阶梯治疗
脱敏治疗
什么是脱敏治疗
脱敏疗法的特点是什么
哪些哮喘患者不宜采取脱敏疗法
脱敏疗法期间哮喘发作怎么办
中医吸入疗法
中医吸入疗法治疗哮喘的特点是什么
吸入疗法对治疗哮喘作用是什么
中药雾化吸入疗法多采用哪几种办法
吸入治疗可能给哮喘患者带来哪些不良反应
治疗哮喘参考哪些物理疗法
怎样用针灸治疗哮喘
怎样用针刺耳穴来治疗哮喘
怎样用中医针灸来治疗“冷哮”
怎样用中医针灸来治疗“热哮”
怎样用艾灸来治疗哮喘
怎样用离子透入法治疗哮喘
如何通过按摩来缓解儿童哮喘
怎样通过推拿方法缓解哮喘
治疗哮喘可参考的各类药物
治疗哮喘常用药物分哪些种类
有平喘功效的西药都有哪些
有抗炎作用的西药都有哪些
哪些中成药对治疗哮喘有一定的功效
哪些中草药对治疗哮喘有一定的功效
服用哮喘药物的注意事项
哮喘患者用药易陷入哪四大误区
哮喘患者应避免接触哪些药物
干粉吸入剂和气雾吸入剂有哪些区别
使用气雾剂药物需要注意哪些事项
特布他林与硫酸沙丁胺醇的功效有哪些异同之处

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

沙丁胺醇气雾剂和特布他林气雾剂两者有什么区别
同时用布地奈德和硫酸沙丁胺醇治疗哮喘能否增加疗效
经常使用硫酸沙丁胺醇治疗哮喘能否产生依赖性
重度哮喘患者应怎样使用特布他林气雾剂
哪些患者适合用异丙托溴铵治疗哮喘
异丙托溴铵与特布他林治疗哮喘的功效有什么不同
服用丙卡特罗后为什么手会发抖
怎样正确使用氨茶碱
使用氨茶碱应注意哪些问题
对哮喘疗效的判断
哮喘患者治愈标准是什么
哪些因素会影响哮喘病的治疗和恢复效果
怎样确定小儿哮喘是否得到了控制
儿童支气管哮喘治疗原则是什么
小儿哮喘在发育期能否自愈
哮喘为什么在青春期会好转或治愈
哮喘病患者的保养与保健
对患者的日常护理与急救
护理哮喘患者的基本要求是什么
家庭对哮喘患者应尽到哪些责任
对儿童哮喘患者的看护应注意哪些问题
护理哮喘患者生活中应注意哪些细节
有哪些病史的患者属于哮喘高危患者
哮喘患者在什么情况下需立即就医
怎样对突发性哮喘患者采取应急措施
哮喘发作时的应急方法有哪些
可帮助哮喘患者顺畅排痰的方法有哪些
哮喘发作时怎样为患者补水
哪些情况可造成患者呼吸衰竭
日常生活中哮喘患者应注意的各种问题
生活起居中哮喘患者要注意什么
过敏性哮喘患者在夏季怎样消除真菌
过敏性患者消除尘螨可采取哪些办法
过敏性患者怎样避免接触花粉
哮喘患者布置新居时要注意哪些问题
怎样清除家庭装修后产生的甲醛
怎样避免因空气污染而引发的哮喘
空气过滤器对预防和控制哮喘有什么作用
环境太清洁为什么也易患上哮喘
哮喘患者为什么不可饮酒
戒烟对哮喘患者有哪些益处
哮喘患者夏季为什么不应饮冷饮
哮喘患者在夏季使用空调时要注意什么
哮喘患者在衣着上要注意哪些问题。

哮喘患者怎样清洗衣物
常晒和常洗被褥对哮喘患者有什么益处

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

哮喘患者不宜养宠物的原因是什么
怎样避免杀虫剂对哮喘患者产生不利影响
燃蚊香为什么易诱发哮喘
常吃快餐易诱发哮喘的道理是什么
为什么哮喘患者不宜用煤气灶烹饪
结婚对哮喘患者是否有不利影响
哮喘患者在过性生活时要注意哪些问题
哪些情况下过性生活易诱发哮喘
哮喘病对患者的性功能和性欲有什么影响
为什么女性在性生活中易发生哮喘
妊娠对女性哮喘患者有什么不利影响
预防哮喘和防止哮喘复发
什么是哮喘病的“三级预防”
哮喘病一级预防的内容是什么
哮喘病的二级预防内容是什么
哮喘病的三级预防内容是什么
怎样根据日平均气温来预防哮喘病的发作
出现哪些情况应做好哮喘发作的准备
怎样预防重症哮喘的发生
怎样预防运动性哮喘的发生
怎样预防因病毒感染而造成的哮喘
怎样预防哮喘猝死
怎样预防哮喘在夜间发作
秋冬季节应怎样预防哮喘
老年人怎样预防哮喘的发生
为什么过敏性体质的儿童更需警惕哮喘
哮喘患儿能否接种预防疫苗
哮喘菌苗是否有预防哮喘的作用
怎样通过脱敏疗法来预防哮喘的发生
怎样用穴位注射疗法预防哮喘
怎样用药物贴敷来预防哮喘
怎样用耳穴贴敷法预防哮喘
怎样用背部贴敷法来预防哮喘
怎样用脐部贴敷来预防哮喘的发作
怎样通过足部贴敷来预防哮喘发作
哮喘患者的心态调节
患哮喘病与精神因素有什么关系
患者应该用什么样的心态对待自己的疾病
不良情绪是怎样诱发哮喘的
为什么说心理护理对治疗哮喘非常重要
心理护理包括哪些方面
哪几种因素容易诱发哮喘
哮喘患者可能产生哪些负面性格特征
心理暗示疗法对哮喘患者可起到怎样的作用
为什么说家人的关怀与引导对哮喘患者至关重要
团体心理咨询和治疗对哮喘患者有哪些益处
什么是团体心理咨询

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

团体咨询的作用是什么
团体心理咨询和治疗的内容应包括哪些
哮喘病患者的医疗体育与运动
什么是医疗体育
医疗体育的原则是什么
医疗体育项目包括哪几类
医疗体育对哮喘患者有哪些作用
哮喘患者能否参加体育运动
哮喘患者适合选择哪些运动项目
哪些运动项目不适合哮喘患者
哮喘患者进行体育锻炼时要注意哪些问题
哮喘患者冬季锻炼时应注意哪些问题
哪些锻炼方法有助于增强哮喘患者的呼吸功能
哮喘患者在做呼吸瑜伽时应注意哪些问题
太极拳对哮喘患者有什么益处
耐寒运动对哮喘患者有什么益处
哮喘患者怎样进行耐寒锻炼
冷水浴对哮喘患者有哪些好处
冷水浴有哪些方法
经常游泳对哮喘患者有什么好处
哮喘患者经常进行日光浴有哪些益处
哪些地点适合日光浴
日光浴可选哪两种方法
日光浴要注意什么
哮喘患者怎样做呼吸保健操
哮喘患者怎样做内养功
内养功呼吸法怎样做
内养功意守法怎样做
哮喘病患者的饮食调养
哮喘病患者的饮食原则与日常调养
哮喘病患者的饮食原则是什么
适合哮喘病患者调养的食谱
适合哮喘病患者调养的药膳食谱
治疗哮喘病可参考选用的各种方剂

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

章节摘录

儿童哮喘分哪些类型 分为婴幼儿哮喘（3岁以内）、儿童哮喘和咳嗽变异型哮喘（过敏性咳嗽）3种类型。

特殊型哮喘有哪些 （1）月经性哮喘。

部分女性发生的与月经周期有关的哮喘称为“月经性哮喘”。

月经性哮喘的发病率约占女性哮喘总数的10%，分为月经前哮喘和月经期哮喘。

约30%的女性哮喘患者在月经前或月经期间哮喘症状加重，月经过后症状会自行缓解。

（2）妊娠性哮喘。

妊娠性哮喘是哮喘病的一种特殊类型。

它是指无哮喘病史的女性在妊娠期发生的哮喘。

（3）胃食管反流性哮喘。

是指由于胃内容物受外力压迫，形成胃食管反流状态，使支气管发生痉挛，引起的哮喘发作，又称胃性哮喘。

（4）心因性哮喘。

心因性哮喘又称功能性哮喘或癔病性哮喘，是指由精神因素或心理因素如愤怒、恐惧、抑郁、焦虑等引发的哮喘。

（5）脆性哮喘。

脆性哮喘是一种罕见的、发病凶险的特殊哮喘类型。

此类型患者表现特征为：发作突然，病情危重，每日的呼气峰流速值大幅度波动且无规律，病情反复发作，难以控制。

中医学是如何对哮喘进行分类的 中医学将哮喘分为“喘证”和“哮证”两大类，前者包括心脏、肺等多种疾病引起的喘息症状，后者是指支气管哮喘。

“哮证”又可分为实喘和虚喘两类。

实喘是指哮喘急性发作期，主要是因感染风寒或燥热犯肺，痰湿停聚，气逆痰升所致。

实喘又分为寒喘和热喘两种。

寒喘为哮喘的主要类型，绝大多数单纯性哮喘发作均属寒喘范畴。

热喘与现代医学的哮喘合并上呼吸道感染急性发作相似。

虚喘与现代医学的哮喘缓解期相似。

虚喘又分为肺虚型、脾虚型和肾虚型3类。

肺虚型与伴有过敏性鼻炎的过敏性哮喘相似；脾虚型与食物过敏性哮喘相似；肾虚型与肺结核所致哮喘相似。

具体又分为以下类型：（1）重寒证。

其主要特征是喘咳，恶寒，无汗，肩凝，多嚏，或头痛鼻塞，痰白稀薄，舌白肢冷，脉浮而紧，口不渴而腻，或渴喜热饮。

（2）寒包火证。

其症见畏风恶热，喘咳，痰黏稠色黄，脉弦滑数，苔黄舌边光红，口燥。

（3）肺实证。

喘咳，咽喉紧窒，咯痰不利，胸胁胀痛，舌苔黄腻，脉弦滑或沉数。

（4）瘀塞证。

胸脘痞闷，怯寒神疲，气短喘促，痰吐不利，舌白苔浊腻，脉迟涩。

哪些属重症哮喘 重症哮喘包括重度哮喘和危重度哮喘。

前者是指患者在休息时也存在呼吸困难，不能平卧，说话受限等症状；常伴有烦躁、焦虑、紫绀、大汗淋漓；呼吸频率常大于30次/分，辅助呼吸肌参与呼吸运动；可听见响亮的哮鸣音；脉搏大于110次/分；在用 β_2 -受体激动剂后最大峰流速值小于预计值的50%或患者平时最高值；最大峰流速日内异率大于30%。

后者除重症哮喘表现外，患者常不能讲话、嗜睡或意识模糊；呼吸浅快；胸膜矛盾运动；三凹体征；

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

呼吸音减弱或消失；心动徐缓；动脉需气分析表现为严重低氧血症和呼吸性酸中毒。

什么是咳嗽性哮喘 咳嗽性哮喘又称变应性咳嗽，在临床上没有明显的气促、喘息等症状，仅以咳嗽为主要或唯一的表现。

咳嗽多出现在夜间或凌晨，发作具有一定的季节性。

引起哮喘的各种诱发因素也可导致咳嗽的发作。

此病儿童较多见，成人以50岁以上女性多见，这些患者多有家族过敏史或患有其他过敏性疾病。

明确诊断须进行气道激发试验或进行诊断性治疗，治疗方法和其他类型的哮喘一样，以支气管扩张剂和抗炎药物为主。

30%～50%的咳嗽性哮喘患者会发展成为典型的哮喘。

什么是激素抵抗性哮喘 糖皮质激素是治疗哮喘最有效的抗炎药物，但有部分患者在使用了足量的激素后仍不能完全控制哮喘，这种情况被称为激素抵抗性哮喘。

其具体判断方法为：排除存在诱发或加重患者哮喘的因素，在应用泼尼松龙治疗1周后，肺功能测定显示第1秒用力肺活量的改善不超过15%的哮喘即为激素抵抗性哮喘。

什么是激素敏感性及依赖性哮喘 大部分哮喘患者经激素治疗后哮喘病情会得到明显缓解，其中有些患者使用泼尼松龙治疗1周后，肺功能测定显示第1秒用力肺活量的改善超过30%，这种情况称为激素敏感性哮喘，在稳定期可停用激素治疗；还有部分患者对激素治疗的反应良好，但不能完全停用，这类情况则称为激素依赖性哮喘。

对于后者，应将口服或静脉注射的激素改为吸入治疗以减少长期应用激素给患者带来的不良反应。

哮喘病多在什么时间发作 哮喘多在夜间和清晨发作、加剧，常常出现广泛的可逆性气流受限，多数患者可自行缓解或经治疗缓解，但严重时会引发呼吸衰竭甚至死亡。

.....

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

编辑推荐

疾病并不可怕，只要你本着“三分治、七分养”的原则，通过了解病症常识，掌握生活宜忌，合理调整膳食，你的身体就能发生意想不到的改变。

《哮喘病调治与生活宜忌》是一本最畅销、最受读者欢迎的家庭调治保健书！

<<哮喘病调治与生活宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>