

<<记忆游戏>>

图书基本信息

书名：<<记忆游戏>>

13位ISBN编号：9787543947207

10位ISBN编号：754394720X

出版时间：2011-2

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：吕西亚诺·戈西

页数：125

译者：赵济鸿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<记忆游戏>>

内容概要

吕西亚诺·戈西编著的《记忆游戏》这《记忆游戏（聪明人最爱玩的全脑思维训练）》的内容是关于记忆这种能力，而且里面包含了各种类型的游戏。

我们正是希望通过此书使读者对于记忆的运用能够从完全选择性的层面提升到具有充分主动性的程度。这《记忆游戏（聪明人最爱玩的全脑思维训练）》具有的娱乐性及其魅力之处可以让您在自娱自乐的同时提高您的记忆能力。

要提醒大家的是，读者手里的这《记忆游戏（聪明人最爱玩的全脑思维训练）》既不包含学校里的记忆练习，也没有那些意在为记忆缺陷带来治疗手段的心理测试。

这《记忆游戏（聪明人最爱玩的全脑思维训练）》搜罗的多种多样的游戏，都是用于提高读者信息（言语或非言语）记忆方面的能力。

虽然整《记忆游戏（聪明人最爱玩的全脑思维训练）》都是关于记忆的智力训练，但是为了能够冷静而全神贯注于这些游戏，一些神经上的能力，诸如注意力、集中力，还有组合能力，同样也会涉及到。

就像锻炼肌肉一样，我们亦需要一些持久且有规律的练习来保持记忆能力，从而提高并巩固这个能力。

<<记忆游戏>>

编辑推荐

激发你的潜能，提升你的活力！

众所周知，大家对于自己感兴趣的事物总是特别容易记得住，这是因为记忆与我们的选择性、亲和性有关。

我们希望通过此书使读者对于记忆的运用能够从完全选择性的层面进级到具有充分主动性的程度。

由每个训练模块组成的各种游戏可以让读者在娱乐的同时扩展自己的能力。

有了吕西亚诺·戈西编著的《记忆游戏》这本书，就如同手头有了工具，可以在记忆方面激发人们的潜能。

记忆无论在日常生活中还是在职场都是一个关键因素，既有用也必不可少。

因此，对于那些想要保持甚至提高这种有用且宝贵的能力的读者来说，《记忆游戏》这本书自然是恰到好处。

<<记忆游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>