

<<智慧之矛盾>>

图书基本信息

书名：<<智慧之矛盾>>

13位ISBN编号：9787543946415

10位ISBN编号：7543946416

出版时间：2011-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：Elkhonon Goldberg

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智慧之矛盾>>

### 内容概要

注意力不集中、记忆力下降、思维迟钝、认知衰退、退化性疾病&hellip;&hellip;这些一定是衰老的副产品吗?其实,只要你保持活跃的思维生活,积极迎接心智挑战,你头脑中的模式识别,也就是&ldquo;智慧&rdquo;就会成为年龄的恩赐。请记住吧:&ldquo;我的心是一个王国。在那里我随时可以发现欣喜&rdquo;。

<<智慧之矛盾>>

作者简介

作者：（美国）埃尔克诺恩·哥尔德伯格博士 译者：郭威 刘淑华 吴娜 等埃尔克诺恩·哥尔德伯格博士，《执行大脑》（The Eecutive Brain）一书的作者，是纽约大学医学院临床神经学教授，主要从事神经心理学实践、认知神经科学研究和教学工作。  
哥尔德伯格博士现居住在纽约。

## <<智慧之矛盾>>

### 书籍目录

简介第一章 大脑的一生第二章 大脑的四季第三章 历史上老龄者具有的强大思维第四章 文明社会中的智慧第五章 模式的力量第六章 探索记忆之路第七章 永不消逝的记忆第八章 记忆、模式和智慧系统第九章 “预先的”决断第十章 新颖、惯例及大脑两半球第十一章 运转中的大脑二元性第十二章 服用百忧解的麦哲伦第十三章 夏季的三伏天第十四章 勤用大脑，促进大脑更活跃第十五章 模式推进器尾声 智慧的价值鸣谢译者感言

## &lt;&lt;智慧之矛盾&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：智慧的诠释智慧就是一个好消息。

在有关人类社会及历史的学问中，智慧总是和长者密不可分的。

智慧是年龄增长赋予人们的礼物。

但智慧能够抵御神经侵蚀症的袭扰吗？

纵使能够，它的作用又能发挥多久呢？

这就牵涉出智慧的本质这一问题。

在我们的文化中，我们经常满怀敬意地使用这个词语。

但是智慧的定义是否充分？

智慧能够加以生物或神经学上的解释吗？

或者由于它太过模糊和多元化，本身就很难用科学来加以精确的定义呢？

我想无需声称我有什么特殊智慧，我可以运用自己早期的内省来对此加以理解，它可以帮助我阐明智慧的本质，或者至少可以解释其中的一个重要方面。

本书的思想及论述就是由这种内省和见解展开的。

随着年龄增长，生活中认知任务的数量似乎会有所降低。

而这些任务却需要努力而精确地创造新的思维结构。

但是问题处理（从广义上来说）则需要不断增长的模式识别，这就意味着我们需要积累越来越多的认知模板。

结果，持续增长的未来自知任务就要不断地被先前存在的模板所覆盖，或者需要对先前的思维模板加以稍微的修改。

行为决策则要不断地采用模式识别的形式，而不再使用问题处理的形式。

正如赫伯特·西蒙（Herbert Simon）和他人的研究表明，模式识别是成功的认知中一个最有力的机制

。

生物进化带来了大脑结构的多层化，大脑由年长的皮层下结构和一个相对年轻的皮层组成。

相对年轻的大脑皮层有一个更为年轻的次分区，被称为新皮层。

另外，大脑皮层被划分为两个半球：左半球和右半球。

由问题处理到模式识别的通道改变了大脑不同区域在信息处理过程中的方式。

首先，认知由新皮层专门处理，并逐渐独立于皮层下和包含在旧皮层中的组织。

其次，我们对左右脑的使用在不断轮转进行。

从神经学术语来说，这可能意味着减少对右脑的依赖就会导致增多对左脑的依赖。

在神经科学文献中，我们把能够进行模式识别的认知模板称为吸引子。

吸引子是一个由神经元（大脑中负责处理信息的神经细胞）紧密连接起来的简约集群。

吸引子的独特性在于一系列大规模的输入将会轻而易举地自动激活同一个神经集群和吸引子。

简单地说，这就是模式识别机制。

## &lt;&lt;智慧之矛盾&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

“ 埃尔克诺恩。

哥尔德伯格博士是伟大的神经心理学家亚历山大·鲁利亚的学生。

现在这一传统学派又有了新成果，这本书明智地探讨了老龄大脑的收获而不是损失。

这是有关衰老的文献中一项有价值的补充。

” ——安东尼奥·R.马西欧 (Antonio R.

Damaslo)，《笛卡儿的错误》(Descartes' Error)和《感受发生之事，寻找斯宾诺莎》(Feeling of What Happens, and Looking For Spinoza)的作者“《智慧之矛盾》把人们从衰老的负面影响中解脱出来，给我们带来了一股清新之风。

本书对语言、进化、政治才能、天赋及人们如何从衰老和退化性疾病中获益等方面进行了细致观察，其观点令人信服，无论从学术还是娱乐角度都让人不忍释卷。

本书定会激励更多的老龄人士去探索自己的伟大之处。

” ——乔治·道奇 (Georg Deutsch)，《左脑，右脑》(Left Brain, Right Brain)的作者之一“哥

尔德伯格博士的非凡之处在于他对正常衰老过程中的疾病和认知衰退进行了区分。

他证实了我们可以通过特定的行为来延缓认知衰退的侵袭，从而改善认知行为。

对于那些希望保持和增强大脑功能的人来说，这本书不可不读。

” ——霍勒斯·迪茨 (Horace Deets)，美国退休者协会前执行理事“《智慧之矛盾》是一部现代神经科学的优秀著作，读来津津有味。

本书旁征博引，挑战传统，更重要的是，它使人充满希望。

我向所有对保持智慧怀有兴趣的读者推荐此书。

” ——艾伦·米尔斯基 (Allan Mi rsky)，美国国家精神健康研究所神经心理临床与实践分部部长“《智慧之矛盾》信息丰富、语言易懂，使人乐观向上，是认知成熟与认知保持方面的优秀著作。

” ——罗伯特·斯尔韦斯特 (Robert Sylwester)，俄勒冈大学教育学荣誉教授

## &lt;&lt;智慧之矛盾&gt;&gt;

## 编辑推荐

《科学图书馆·科学新文献·智慧之矛盾:当大脑衰老时如何使头脑变得》:从歌德到摩西奶奶,从丘吉尔到里根,埃尔克诺恩·哥尔德伯格博士援引了众多在晚年取得最伟大成就的领袖及艺术家的事例,来证明他的科学观点的正确性。

更引人注意的是,他还介绍了为成熟大脑设计的“认知训练”计划是如何减少衰老对大脑的负面影响,同时又是怎样提升我们作决定的能力的。

《智慧之矛盾》一书见解深刻,振奋人心。

它极富创造力地洞悉了我们的大脑机制,改变了我们对衰老和思维的传统看法。

几十年来,科学家们一直相信我们的大脑健康和思维功能只有在中年以后才会衰退,而大脑灵活性和作决定的能力会在步入老年后逐渐减弱。

不过,最新的研究为人们带来了更深刻的见解,告诉我们大脑在几十年的时间中会发生怎样的变化。

这一惊人的发现表明,事实上头脑会随着年龄的增长而变得更加聪慧。

这就是“智慧之矛盾”。

这一论断引发了人们极大的兴趣,同时也向传统的科学智慧发起了挑战。

世界著名的神经心理学家埃尔克诺恩·哥尔德伯格博士汇集众多重要发现,从多年临床实践角度出发,提出了他的观点:使用中的成熟大脑尽管会遭受一定的认知损失,但却可以更加本能地作出有效的决定。

他将这种晚年才会出现的头脑力量称为“智慧”,即一种建立在经验积累基础上的思维和分析的综合体。

哥尔德伯格博士语言清晰透彻,见解独到,深入探究了大脑的生理机制,为我们勾画了大脑这部精细机器在一生中协同工作时的发展和变化。

《智慧之矛盾》这部书的重要启示包括:新神经元的产生贯穿终生,大脑的左右半球在获取和存储知识时所发挥的作用大不相同;积极而成熟的大脑中的神经传导加强可以加速作决定的过程等等。

<<智慧之矛盾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>