第一图书网, tushu007.com

<<走进成功的七道门>>

图书基本信息

书名：<<走进成功的七道门>>

13位ISBN编号：9787543944725

10位ISBN编号：7543944723

出版时间：2010-10

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：帕特里克·埃斯特拉德

页数：151

译者：顾微微

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<走进成功的七道门>>

内容概要

如果有人在我20岁时对我说，我有朝一日会成为心理治疗专家，那我肯定会吃惊地睁大眼睛。
我青少年时期智力很迟钝，整个人很懒散，再加上蓝色海岸的阳光，这自然使得我有忽略科学的倾向，尽管我懂几门外语，却没有很好地利用它们。
当时，我因为和来自寒冷国家的金发的人们在一起进行这方面的实践，所以经常能得到提高，而那些人在法国南部的海滩上获取成功。
随着时间的推移，我决定把这种人际关系方面的意外好处变成一种职业：当个笔头和口头的翻译。
凭着认真和顽强，我开始了这类学习，并令人满意地走完了一段路程。
几年后，一次考试失败了，有人推荐我去德国的贝尔里茨学校当法语教师，于是我很快便决定投身到广阔的世界中去。
先是巴维尔，然后是柏林。
我本想在那里逗留一年，结果一待就是10年。
头几年过得相当糟糕，却颇有收益。
在这个陶醉和满足于自己的新的强大的德国，在这个被禁锢的、靠近日常最直接的危险的西柏林，我完全是一副外国打工仔的样子。
我茫然不知所措，心胸狭窄，经常身处危险。
我猜想，我大概一贯如此，只是自己不知道罢了。

作者简介

帕特里克·埃斯特拉德，心理学家和心理治疗专家，曾深造于柏林分析心理学学院。他写过许多深受读者欢迎的作品。

<<走进成功的七道门>>

书籍目录

序言　从箭矢到靶子　一件事将改变我的生活　出乎意料，病痛不明显了　抵抗的代价昂贵　理性是一种健康的载体第一道门　意外事故：是一道通向未来的门吗　成为你自己　意外事故：一个破门而入的事件　我们重视新鲜事物，却惧怕变化　意外事故有治疗价值　意外事故使我们成长第二道门　系统和循环　安全和成长　不想，是最弱的，却又自称是最强的法则　……第三道门　时间第四道门　自身的外在性和合理性第五道门　就做你自己第六道门　愿望和给予第七道门　沉陷和补充性结论参考书目致谢

章节摘录

人的愿望就是这样运作的，它不会任人摆布（除非是在癔病中），它会被唤醒、激起、暗示、诱发、交换。
我将给您举第三个例子。
在您的学校生活中，您有时会遇到一些优秀教师，对吗？
一位好教师是什么样的？
他热爱自己的教学工作，他迷恋它，而且他擅于找到打动您的话，因为他热爱它。
由于他的话言之有理，语气轻松愉快，而且他乐于和您分享他的研究课题，您会觉得自己被他所热爱的东西，也就是他所教的内容吸引住了。
他的迷恋是可传递的，他让您分享了他对法语、数学和地理的热爱。
就这样，您在12到14岁时，也许在伏尔泰的语言方面是班上的头几名，而您却曾经认为自己“法语很差”的命运是不可改变的。
您记得彼得·威尔的那部在1989年出品的祭祀电影吗？
片名叫“死亡诗社”。
罗宾·威廉斯在其中生动地塑造了一位文学教师约翰·吉丁，他用不大传统的方法，通过“及时行乐”这一最有趣的游戏之一，来教学生们热爱生活、自由地思考、渴望表达自己的内心感情。
该影片不光是讲述了一个腼腆的男孩遇到了一位少有的老师的动人故事，而且还是被激起的愿望的明证，该影片因此深受年轻人欢迎。
我当时遇到的所有中小学生都被该片征服了，它深深地打动了他们，而他们全都对我说，他们希望有一天能在生活中遇到一位如此擅于对他们的愿望说话的老师。
他们完全把自己和片中人等同起来了。
该影片在当时获得了奥斯卡最佳编剧奖。
可是愿望包括一些意想不到的分支，而这些分支我们并不总是能意识到。
对愿望研究得最多的是法国哲学家勒内·吉拉尔。
在其《浪漫的谎言和浪漫的真理》一书中，勒内·吉拉尔解释道，人身上的客体是相对中性的，只有在看到别人拥有时，我们对它的愿望才会被唤起。
他区分了模仿愿望和三角愿望。
当我们希望得到他人拥有的东西时，便产生了模仿愿望。
看到自己的邻居刚买了一辆车，会赶去订购一辆同样的车，这是人们的一般情况。
而您儿子的情况是：有人刚送给他同学一台电子游戏机或一盘录像带，他便想拥有同样的游戏机和录像带。
当两个人想要拥有同一样东西时，便产生了三角愿望。
愿望于是并没有通过主体～客体的直接关系被表达出来，而是通过三角关系：主体、模仿对象、客体（比如，一个女人希望和一个男人一起外出，因为她最要好的朋友想和他一起外出）。
哲学家注意到，男人并不是愿望的客体，而是主体。
通过他的愿望，激起了我的愿望，并因此疏导了我的感情。
对勒内·吉拉尔来说，这种现象产生了一种强占性暴力，并有可能成为我们和他人发生冲突的原因。
在此，我不可能对他的这部著作做深入的研究，而这部著作从许多方面来看都是很重要的。
尽管一些被他称为“我的指责者”的人对他进行了批评。
……

编辑推荐

《走进成功的七道门》送给所有那些渴望理解和变化以美化自己和他人生活的人。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com