

<<肾病保健百科>>

图书基本信息

书名：<<肾病保健百科>>

13位ISBN编号：9787543944077

10位ISBN编号：7543944073

出版时间：2010-9

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：林敬，李国霞 编著

页数：364

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

1000000，即100万。

从金钱的角度考虑，这个数字是很多工薪阶层累积财富的目标，足够让他们内心热烈、激奋，因为100万元可以让他们解决生活的后顾之忧，甚至帮助他们实现梦想；但从死亡人数的角度考虑，这个数字却意味着众多鲜活的生命个体撒手人寰，让人心凄凉、恐惧。

近日，一项对因肾病导致死亡的人数统计显示，我国每年有近100万人死于肾脏引起的各种疾病。

肾脏出了问题，为什么就要人命呢？

中医学认为，肾为先天之本，肾藏精、主水，属五脏之要，好比人体的净化站，担负着过滤、消除有害物质的重任，同时，保护对生命活动中有重要作用的蛋白质、水分和盐类不致流失，在保持人体的水电解质平衡中起着重要作用。

肾脏对人体如此重要，然而相对于肝、脾、胃等单一的人体脏器来说，肾脏患病却更不容易被发现，一个主要的原因就在于肾有两个，即使在一个肾已坏死的情况下，另一个肾依然能行使其功能。

所以，在临床中，肾病的发生多悄无声息，部分人群即使随肾脏的损伤已经有了一些“不舒服”的症状：如排尿不畅、小便中有泡沫等等。

但因为这些症状不痛不痒，也就不能引起人们的足够重视，更别说去医院检查了。

## <<肾病保健百科>>

### 内容概要

肾为先天之本，是我们身体的“老本”。

肾好则人体健康、延年益寿；肾坏，则百病丛生、短命早衰。

也就是说，肾如果出现了毛病，我们的身体也就百病丛生。

据统计，我国肾病患者逐年增加，而发病人群又以青壮年居多，严重地危害着民众的健康！

如何才能预防肾病，如何治疗肾病，如何才能做好日常保健工作呢？

赶快翻开本书吧，这里将告诉您防治肾病的方方面面、点点滴滴，有专家的细心指导，有全面的保健方案，有实用的防治妙招，有不花钱的养生智慧，《肾病保健百科》是您居家调养的私人医生和贴心护士！

书籍目录

1 肾脏必知常识全接触2 直面肾虚，养肾男女有别3 肾衰竭的诊测、治疗与防护4 肾炎的诊测、治疗与防护5 肾结石的诊测、治疗与防护6 肾囊肿的诊测、治疗与防护7 肾结核的诊测、治疗与防护8 尿毒症的诊测、治疗与防护9 肾积水的诊测、治疗与防护10 肾病综合征的诊测、治疗与防护11 小儿肾病的诊测、治疗与防护

## 章节摘录

插图：令人堪忧的是，这些肾病疾患很可能导致尿毒症。

长期的糖尿病、高血压会造成对肾的损害，而慢性肾脏病的最终结局就是尿毒症。

据近年来的临床统计显示，在肾透析患者中，由原发性肾脏疾病引起的肾衰竭病例正在减少，而由高血压、糖尿病等慢性病引起的继发性肾衰竭病例却逐年上升。

因此，由高血压糖尿病并发的肾病患者保护肾脏功能就显得尤为重要，而应用腹膜透析技术能最大限度地保护残余肾功能。

据最新统计，日本2008年糖尿病肾病占有所有肾病发病原因的比率已经高达43.2%。

而根据广州一家医院的不完全统计，目前该院的腹透患者中，有60%~70%人的尿毒症是由糖尿病和高血压引起的。

据国内调查显示，长期的高血压、糖尿病患者转为尿毒症的概率分别为15%和30%。

而据西方国家的统计，高血压导致的小动脉硬化在年轻时即已开始，在67岁左右发展成尿毒症者占全部尿毒症者的26%，因高血压性肾硬化而进行肾移植的患者已占整个肾移植患者的25%。

从病症的研究就能清楚地发现，肾硬化是导致慢性肾衰竭尿毒症的主要原因之一，然而高血压是肾硬化的主要因素和促进因素，所以，高血压与尿毒症的关系应给予足够的重视。

当然，大可不必谈肾色变，只要及早发现并治疗，肾功能衰竭的概率就会大大减小。

尿液其实是反映肾脏疾病的一个很好的“窗口”，绝大多数肾脏疾病都会有不同程度的尿液检查异常，因此，定期的尿常规检查对早期发现肾脏疾病至关重要。

在日常生活中，要树立健康意识，关爱身体，关注你的肾脏，对于肾病要“及早预防，及早诊断，及早治疗”。

## <<肾病保健百科>>

### 编辑推荐

《肾病保健百科》：生意需要经营，我们可以雇人，财富需要管理，我们可以委托人，健康需要打理，但我们却不能将生命“全托”给别人。

我的健康我做主，自己才是最好的医生。

只要患者朋友能按照书中的指导去做，并与医生密切配合，做好病情的监测和管理，就完全可以战胜肾病，享受幸福美好的人生。

内容丰富，治病防病保健+图文并茂，好懂好用好看，专家指导，科学实用安全+细心贴心，省时省力省钱，全程健康教育最新模式，防治慢性病，自己是最好的医生。

肾病家庭保健，首选读物。

选礼选贴心，送礼送健康。

赠精美挂图。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>