

<<胃肠病保健百科>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病保健百科>>

13位ISBN编号：9787543944060

10位ISBN编号：7543944065

出版时间：2010-9

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：林敬，李国霞 编著

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

人们日常总习惯说“胃肠道”，事实上，胃肠不仅承担着身体的物质输送，同时，还有消化、吸收等功能。

如果将人体比喻为一个工厂，胃肠系统就是原料的加工车间。

口腔是起始点，属于食物粗加工车间，食管属于运输管道，那么，胃肠都负责什么呢？

胃相当于食物的汇集与研磨车间，食物在这里进行初加工，小肠和大肠担负更为细化的分工。

小肠是消化和吸收营养成分的车间，而大肠则是处理食物残渣的车间。

人一顿不吃饭饿得慌，但胃肠不好了，身体不能很好地消化食物。

祖国传统医学将与脾相表里的胃称为“仓廩之官”，将与心相表里的小肠称为“受盛之官”，而将大肠称为“传道之官”。

## <<胃肠病保健百科>>

### 内容概要

胃肠病，发病人数最多的疾病之一！

我国胃肠病患者占总人口的3 / 5，每年死于胃癌的病人就高达20万。

胃肠病由于是慢性病，往往得不到重视，所以造成更严重的危害！

如何才能预防胃肠病，如何诊断、治疗胃肠病，如何做好日常保健工作呢？

赶快翻开本书吧，这里将告诉您防治胃肠病的方方面面、点点滴滴，有专家的细心指导，有全面的保健方案，有实用的防治妙招，有不花钱的养生智慧，《胃肠病保健百科》是您居家调养的私人医生和贴心护士！

## <<胃肠病保健百科>>

### 书籍目录

1 病从口入，胃肠病乃百病之源2 药物疗法，调理胃肠“老毛病”3 饮食疗法，会吃才能更健康4 运动疗法，户外活动健胃肠5 从头到脚的按摩自疗——经络疗法6 心理疗法，健胃肠从“心”再来

## 章节摘录

插图：消化道出血是临床常见的严重疾病.消化道出血分为上消化道出血和下消化道出血，一般上消化道出血较常见。

引起消化道出血的原因很多，最常见的是消化道溃疡、各种胃炎、食管癌、胃癌、胆道出血以及全身性疾病、胃肠道邻近器官病变引起的消化道出血。

上消化道出血按其出血速度和出血量的多少，分为急性和慢性两类。

呕血与黑便是消化道出血的特征性表现。

胃癌是由胃黏膜表面的上皮细胞发生的癌变，是最常见的恶性肿瘤，中老年40 - 60岁者最多见，早期胃癌，病变只限于胃黏膜层及黏膜下层。

肉眼可见肿物隆起或凹下，中期、晚期肿物向深度和广度侵犯，可犯及全层胃壁，并向胃外侵犯或转移。

癌灶可呈溃疡型、浸润型等表现。

胃下垂是指人体站立时胃的下缘达到盆腔，胃小弯弧线的最低点降到髂嵴连线以下的病变。

一般多见于体弱瘦长体型、分娩2-3次以上妇女（腹肌松弛）、消耗性疾病进行性消瘦者等。

胃下垂常伴慢性胃炎及其他脏器下垂，如肝、肾及结肠下垂等。

轻度胃下垂者多无症状，下垂明显者可见上腹部不适，每到餐后、站立及劳累后都会加重，易饱胀、厌食、暖气、恶心及便秘等，并伴有其他内脏下垂的表现，如站立性昏厥、低血压、心悸、乏力及眩晕等。

## <<胃肠病保健百科>>

### 编辑推荐

《胃肠病保健百科》：内容丰富，治病防病保健+图文并茂，好懂好用好看专家指导，科学实用安全+细心贴心，省时省力省钱全程健康教育最新模式防治慢性病，自己是最好的医生胃肠病家庭保健首选读物生意需要经营，我们可以雇人，财富需要管理，我们可以委托人，健康需要打理，但我们却不能将生命“全托”给别人，我的健康我做主，自己才是最好的医生。

只要患者朋友能按照书中的指导去做。

并与医生密切配合。

做好病情的监测和管理，就完全可以战胜胃肠病，享受幸福美好的人生。

<<胃肠病保健百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>