

<<实用百草良方>>

图书基本信息

书名：<<实用百草良方>>

13位ISBN编号：9787543943148

10位ISBN编号：754394314X

出版时间：2010-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：易磊

页数：462

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用百草良方>>

内容概要

本草是中医养生的本源，很多草木虫食谷具有滋补抗衰、补血理气、平肝止痛、镇静安神、温里助阳、祛痰止咳、祛风除湿、清热消炎、活血化瘀和健胃消食等诸多功效。

本书择其精华，选其简便，重其疗效，利用百草科学养生，达到防病治病之目的。

为了继承和发展中医药这一宝贵的民族遗产，使中药更好地为人民的健康服务，笔者广泛收集资料，精心编写了这本《实用百草良方》。

本书精选300余种常见的中药，分别从形态特征、生长环境、性味功效等几个方面予以详细的介绍，便于人们在日常生活中识别和使用；并精选了民间广为流传且确有疗效的验方、秘方3000余例，以期在运用中能做到的放矢。

<<实用百草良方>>

书籍目录

一画 一点红 一枝黄花 一箭球 一年蓬二画 八角茴香 八角莲 了哥王 八仙草 九里香三画 马蹄金 马
兰 马鞭草 马齿苋 三七 三白草 三叉苦 土人参 土牛膝 土荆芥 土茯苓 大豆 大蓟 大枣 大蒜 大黄 山
楂 山药 山茶花 山茱萸四画五画六画七画八画九画十画十一画十二画十三画十四画十五画以上

章节摘录

【别名】夜合皮、合欢木皮、合昏皮。

【形态特征】落叶乔木，高达10多米。

树干灰黑色；小枝无毛，有棱角。

2回双数羽状复叶，互生；羽片6~15对；小叶10~30对，无柄；小叶片镰状长方形，先端短尖，基部截形，不对称，全缘，有缘毛，下面中间闭合；托叶线状披针形。

6~8月开花，头状花序生于枝端，总花梗被柔毛；花淡红色；花萼筒状，先端5齿裂，外被柔毛；花冠漏斗状，外被柔毛，先端5裂，裂片三角状卵形。

8~10月结果，荚果扁平，黄褐色，嫩时有柔毛，后渐脱落，通常不开裂。

种子椭圆形而扁，褐色。

夏、秋间采，剥下树皮，晒干，备用。

.....

<<实用百草良方>>

编辑推荐

天下第一药典，白话精译全图解。

本草养生是中华养牛学中的一颗明珠，是传统医药中的瑰宝。

《实用百草良方》以天下第一药典《本草纲目》为蓝本，取其精华，择其实用，涵盖了100多种常见病，3000个良方，融名医良方、灵丹妙药、治病防病于一体，是人人必备的健康图书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>