

<<专家细说糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<专家细说糖尿病>>

13位ISBN编号：9787543938700

10位ISBN编号：7543938707

出版时间：2009-3

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：刘军 编

页数：145

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家细说糖尿病>>

### 前言

糖尿病(DM)是一组由多种病因引起的以慢性高血糖为特征的代谢性疾病群。

随着人民生活水平的提高、人口老龄化、生活方式的改变,糖尿病患者数量呈明显上升趋势。

全球有糖尿病患者2.33亿人,而且每年正以新发病例700万的速度递增,估计到2025年全球将有3.80亿人患糖尿病。

目前我国的糖尿病患者已达4000万左右,居世界第二位,并且已经从糖尿病低患病率的国家跨入中等患病率的国家行列。

20世纪80年代初我国的糖尿病患病率约1%,2002年增加到2.6%。

目前上海、北京和广州等大城市糖尿病患病率已达8%左右,也就是说12个人中就有1人患有糖尿病。

据报道我国每年糖尿病患者的医疗费高达833亿元。

糖尿病对人体的危害仅次于心血管疾病和肿瘤,是威胁人类的“第三号杀手”。

糖尿病的危害性主要不在于其本身,而在于糖尿病引发的多种令人棘手的并发症:心、脑、肾、神经及眼等多脏器的损害,其已成为糖尿病患者致死、致残的主要原因,严重威胁着人们的健康和生命。

2001年,中华医学会糖尿病学分会慢性并发症调查组报道,2型糖尿病(T2DM)并发症的患病率为高血压34.2%,脑血管病12.6%,心血管病17.1%,糖尿病足病5.29/6,眼病35.7%,糖尿病肾病34.79/6,神经病变61.8%。

## <<专家细说糖尿病>>

### 内容概要

近年来糖尿病的发病率逐年升高，给国家和人民带来了沉重的经济负担和社会负担。但是大部分糖尿病患者由于缺乏糖尿病知识，对糖尿病没有引起足够的重视，没有进行全面的综合治疗，所以糖尿病各种并发症的发病率始终居高不下。

本书以通俗易懂的语言，对糖尿病的基本知识、诊断、治疗、各种并发症的防治、老年人和儿童糖尿病特殊问题以及糖尿病与妊娠、感染、抑郁症、消化道疾病、泌尿系统疾病、性功能、呼吸道疾病、高血压、高血脂、高血黏度、低血糖等糖尿病患者十分关心的问题作了全面的细说，并对用药、饮食的疑问和治疗方面的误区，作了深刻的提醒。

希望能帮助糖尿病患者短时间内迅速提高糖尿病知识，纠正错误观点，及时进行全面的综合治疗。

本书既是糖尿病及其家属就医问药的指南，又可作为基层医务工作者必备的参考书。

<<专家细说糖尿病>>

作者简介

刘军，副主任医师、副教授，复旦大学硕士生导师，1994年7月毕业于湖南医科大学医学临床系。2002年获复旦大学附属中山医院硕士学位。

现任复旦大学附属上海市第五人民医院内分泌科主任、上海市糖尿病康复协会委员、上海市中西医结合学会内分泌专业委员会委员。

从事内科的临床、

<<专家细说糖尿病>>

书籍目录

1 认识糖尿病2 糖尿病诊断3 糖尿病慢性并发症4 防治糖尿病三步曲5 糖尿病治疗6 血糖自我监测7 儿童和青少年糖尿病8 老年糖尿病9 糖皮质激素与糖尿病10 糖尿病与抑郁症11 糖尿病与消化道疾病12 糖尿病与泌尿系统疾病13 糖尿病与性功能14 糖尿病与呼吸道疾病15 糖尿病与高血压16 糖尿病与高血脂17 糖尿病与高血黏度18 糖尿病与妊娠19 糖尿病患者手术期间处理20 糖尿病与低血糖21 糖尿病随访附录 糖尿病患者的综合控制目标表

## <<专家细说糖尿病>>

### 章节摘录

1 认识糖尿病血糖是指血液中的葡萄糖，它是人们平时运动、学习、工作、生活的能量来源，就好比汽车每天运输就必须添加汽油。

血液中没有葡萄糖，生命就意味着终止。

血液中的葡萄糖主要来自食物中的糖类、脂肪和蛋白质，也有一部分是由人体内的其他物质转化而来的。

在正常情况下，血糖在人体的肝脏、神经系统和内分泌系统尤其是胰岛素的精密调节下，能够维持在一定的水平上，因此正常人的尿中没有糖分。

但是如果血液中葡萄糖太高了，就会损害各个脏器，包括心脏、肝脏、肾脏、神经、眼、血管。

#### 1.1 什么是糖尿病？

糖尿病是一组由多种原因引起的以慢性高血糖为特征的代谢性疾病群。

中医叫消渴症。

高血糖的根本原因是由于胰岛素分泌不足或由于胰岛素抵抗而不能有效控制血糖，或两者同时存在。

久病可引起体内多个器官损害，导致眼、肾、神经、心脏、血管等慢性并发症。

病情严重或受炎症、外伤或手术等应激时可发生急性代谢紊乱，如酮症酸中毒、高渗性昏迷等。

目前认为糖尿病是一个复杂的非传染性终身慢性疾病，它的处理和血糖理想控制不能通过几次住院和看几次门诊就得到解决，防治糖尿病是一个长期的目标、终身的任务。

调查研究发现多数糖尿病患者对糖尿病的知识掌握很少，长期以来糖尿病的控制处于很不理想的状态，导致发生多种严重的慢性并发症，国际糖尿病协会称之为“无知的代价”。

因此，正确认识糖尿病的发生机制、早期诊断和早期治疗非常重要。

<<专家细说糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>