

<<保健养生茶>>

图书基本信息

书名：<<保健养生茶>>

13位ISBN编号：9787543932807

10位ISBN编号：7543932806

出版时间：2008-1

出版时间：上海科文

作者：敏涛

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健养生茶>>

内容概要

体热者何妨来一杯清热降火茶；脾胃虚者就得喝一碗养胃健脾茶……饮保健茶是中国传统养生保健法之一，只要根据个人体质，选择适当的药材和食材，在家随手冲泡，喝唱就能祛病养生，何乐而不为，你也来一杯吧！

<<保健养生茶>>

书籍目录

清热降火茶 板蓝根茶 苦瓜茶 大麦茶 夏枯草茶 荷叶茶 黄柏甘草茶 龙胆草茶 苦参茶 银花连翘茶 薄荷叶茶 蒲公英茶 地骨皮茶 马齿苋茶 党参黄连莲子茶 麦枣地骨皮茶 排毒养颜茶 玫瑰花茶 杏仁奶茶 决明子茶 玫瑰花洋参茶 麦冬茶 银花石斛甘草茶 柏子仁蜜茶 番泻叶 决明子茶 菊槐茶 丁香茉莉茶 番泻叶泽泻茶 红花茶 玫瑰三花茶 黄芪枳壳茶 荔枝茶 滋阴补血茶 人参当归茶 人参益母草茶 人参枣仁玉竹茶 桂圆洋参茶 山楂核桃茶 当归茶 白芍茶 阿胶茶 二至茶 当归补血茶 温肾壮阳茶 养胃健脾茶 减肥瘦身茶 延年益寿茶 润肺理气茶

<<保健养生茶>>

章节摘录

插图：

<<保健养生茶>>

编辑推荐

《保健养生茶》由上海科学技术文献出版社出版。

<<保健养生茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>