

<<开心宝宝食谱100样>>

图书基本信息

书名：<<开心宝宝食谱100样>>

13位ISBN编号：9787543931848

10位ISBN编号：7543931842

出版时间：2007-4

出版时间：上海科文

作者：武创

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<开心宝宝食谱100样>>

### 内容概要

泱泱大中华，上下五千年，在奔流的历史长河中积淀出了绚丽独特的饮食文化，且不说饕餮的满汉全席、传承至今的八大菜系，都凭借其精益求精的配料、无与伦比的刀功技艺和千变万化的烹制方式誉满全球，单是贴近寻常百姓的各类家常美味、普通人家的乡村野味和流传民间的风味小吃，就已经让人徜徉其间，流连忘返了。

不必再向往“美味常招云外客，酒香能引月中仙”的酒楼珍馐，且拿起锅铲，走近我们为您倾心打造的“食尚百味”丛书，把平凡化作神奇，让素菜的清幽淡雅，驱散尘世的烦恼；让肉食的肥而不腻，好好地犒劳一下胃口；让川菜的火辣麻香燃烧热情；为孩子炒一盘益智健脑的小菜；为老人煲一锅延年益寿的靓汤；为自己来一套营养均衡的主食；用美味的卤菜慰藉离别太久的亲人；用自制的精美面点招待多年的朋友；用异域风情的西餐款待海外的来客……其实，我们已是食尚的领头人。

本套“食尚百味”丛书秉承合理膳食，均衡营养的原则，以通俗易懂的语言、生动形象的图片，为您提供简单易学、美味营养的各类菜谱，让您轻轻松松尽享“食尚百味”。

本套丛书共有20册，每册中收录100道经典菜肴食谱，故名“食尚百味”。每一册图书主要分成两部分，第一小部分主要介绍各种烹饪常识；第二大部分为精选的百样菜肴，为使条理清晰，每一例菜肴特从选料、制作、特色、支招4方面介绍，分为精心配料、大显身手、特点、技高一筹4部分，其间又点缀各类温馨小提示，为您提供各类小知识、小窍门。

<<开心宝宝食谱100样>>

书籍目录

宝宝食谱厨艺之旅 一、4~12个月宝宝美食 二、1~2岁宝宝的喂养 三、3~5岁宝宝的膳食及注意事项  
4~12个月宝宝美食 苹果露 可口西瓜汁 什锦米糊 豆腐糊 牛奶面糊 南瓜泥 土豆泥 红枣泥 番茄鱼糊 蜜汁藕粉  
1~2岁宝宝美食 香蕉蛋奶昔 南山青豆泥 水果豆腐 板栗稀粥 金瓜小米粥 香蕉发糕 水炒鸡蛋 馒头菜粥 红烧土豆 芙蓉鸡片 韭菜梗炒肉丝 西红柿荷包蛋 五彩菠菜 百合炒黄瓜 .....3~5岁宝宝美食

<<开心宝宝食谱100样>>

章节摘录

插图

<<开心宝宝食谱100样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>