

<<游走云贵川-自助游实用窍门>>

图书基本信息

书名：<<游走云贵川-自助游实用窍门>>

13位ISBN编号：9787543931107

10位ISBN编号：7543931109

出版时间：2007-4

出版时间：上海科文

作者：赵胜

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<游走云贵川-自助游实用窍门>>

前言

笔者1967年参加工作，在1968年22岁那年，与一位老同学骑自行车6天，游苏州、无锡、常熟，经太仓返沪，此后确定自助游为自己喜爱的业余生活。

笔者在校读书时，对地理、历史情有独钟，或许受曾是沪浙苏一带地下党交通员的父亲的熏陶和因工作需要专门“游山玩水”、拍照画画的二姐的潜移默化，从1984年全家3口6天环游太湖一圈开始，外出渐多，不过只限于父子俩在暑期出游华东地区。

也就是从那时起，开始抄录、收集各种旅游信息和资料，以省分类，至今抄录数百万字。

从1999年开始，随着儿子工作有假期后，在每年的“五一”或“十一”前后，基本上以一个省为范围，花20余天周游一圈。

1998年开始向报社投稿，第一篇文章刊登在1999年1月7日的“新民晚报”天下游版面上，题为《骑艇勇闯阎王滩》（指猛洞河），从此笔耕不辍。

至2006年6月30日止，在各类报刊杂志上共发表200余篇自助旅游的文章和40余幅照片。

从1968年起的38年中，笔者共外出旅游（只有一次参加旅行社）36次，每次都在5天以上，计游历14个省、自治区、直辖市的153个县市的287个景区及一些独立景点，其中游览过35个地方的溶洞59处（不含天柱山、太姥山、天星桥之类的溶洞），漂流过10余处（不包括竹筏）。

总计时271天，行程72730公里（不含走），花费38200元（不含照相）。

本书集中介绍云贵川3个省份，并附“游重庆”一文。

除追随热点，游览介绍的面较广外，本书基本包括了3个省的省级风景名胜区和最新的优秀风景区。

全书收录172篇文章和129张照片，有别于老游览图的新图10张，介绍了云贵川3省425处景区（点）的风光名胜、交通、门票、食宿、土特产、当地民俗、游历窍门、线路安排，图文并茂；不但有各个景区的游线，还有几个景区或全省联游路线，以及费用等（由于各景点的交通、门票及住宿费用可能已有调整，本书所列火车班次、公交线路以及发车时间、各项费用均仅供参考，谨请读者注意）。

当今漂流风靡全球，本书分别介绍了著名的漂流地和漂流须知、窍门等。

本书的一大特点是比较全面，提供的是最新的信息，对景点介绍不盲从，不人云亦云，实话实说，有自己顺应时代和环保风尚的独立见解。

《游走云贵川——自助游实用窍门》以笔者亲历为基础，将既要玩得开心，又尽可能省力省时省钱的最佳、最实用的方法奉献给读者。

走遍东西南北中 留下如梦似醉影 赵胜2000年元月题

<<游走云贵川-自助游实用窍门>>

内容概要

《游走云贵川：自助游实用窍门》介绍了：云贵川3个省份，并附“游重庆”一文。除追随热点，游览介绍的面较广外，《游走云贵川：自助游实用窍门》基本包括了3个省的省级风景名胜区和最新的优秀风景区。

全书收录172篇文章和129张照片，有别于老游览图的新图10张，介绍了云贵川3省425处景区（点）的风光名胜、交通、门票、食宿、土特产、当地民俗、游历窍门、线路安排，图文并茂；不但有各个景区的游线，还有几个景区或全省联游路线，以及费用等（由于各景点的交通、门票及住宿费用可能已有调整，《游走云贵川：自助游实用窍门》所列火车班次、公交线路以及发车时间、各项费用均仅供参考，谨请读者注意）。

当今漂流风靡全球，《游走云贵川：自助游实用窍门》分别介绍了著名的漂流地和漂流须知、窍门等

。

<<游走云贵川-自助游实用窍门>>

书籍目录

总论一 我国的旅游资源二 自助旅游“六要素”三 江河漂流：体验惊险与神奇云南篇A 云南的特色景观一去七彩云南旅游二 云南的漂流也精彩三 云南的温泉四 云南的特色瀑布五 云南的石林 土林 沙林和彩林六 树包塔 塔包树和树抱石奇观七 云南的塔式佛塔八 云南7大榕树奇观九 茶的故乡云南十 云南的虎跳峡和虎跳石奇观十一 云南边境的独特景观十二 世界最早的铜鼓之乡B 滇西北之旅十三 边陲小镇州城访古十四 气势非凡的鸡足山十五 大理四大奇景十六 古风依然的沙呷彝族村十七 游丽江古城，观玉龙雪1十八 游香格里拉十九 中旬天生桥地热公园二十 神秘之乡摩梭“女儿国”二十一 中国的狂欢节二十二 “三江并流”探险游C 保山与德宏州二十三 古丝绸之路的门户--保山二十四 雾虹桥观景看“画”二十五 火山热海翡翠城腾冲二十六 古色古香 古风犹存的团山村二十七 原始神秘的樱花谷二十八 瑞丽大等喊，桃花源中景二十九 云南最大的梁河土司衙门D 滇南之行三十 云南南线更精彩三十一 傣乡坝子，南汀河风景名胜区游三十二 西双版纳游情提示三十三 勐腊望天树热带雨林探奇三十四 哈尼族的文化象征--元阳梯田三十五 云南建水古迹荟萃E 昆明旅游区三十六 游澄江抚仙湖三十七 游宜良叠虹桥 三十八 禄丰天然侏罗纪公园F 云南东部三十九 “云南最秀处”罗平四十 滇东七彩峡谷四十一 滇东南广南地区景点介绍四十二 原汁原味的普者黑G 去滇北观瀑会鹤四十三 黑颈鹤聚舞之地会泽四十四 瀑布之乡大关四十五 云南新八怪（附“十八怪”贵州篇A 去“大公园”贵州旅游B “漂”在贵州C 贵阳旅游区一 贵阳景点介绍二 景观多样的天河潭风景三 走访青岩古镇四 歌舞之乡贵州惠水三日游五 自助游开阳六 清龙河漂流七 去香纸沟参与土法造纸八 高原明珠红枫湖D 贵州西线游九 地球之宝--织金洞风景名胜区十 探访织金恐龙湖十一 四季气势磅礴的黄果树瀑布十二 龙宫探奇十三 屯堡文化屯堡人，附陇嘎长角苗十四 威宁草海观鸟十五 天下无双奇观双乳峰十六 罕见的彩色溶洞十七 探访格凸洞穴部落十八 乌江第一漂，猎奇九洞天十九 探天坑 荡漾于万峰湖--游兴义二十 要识马岭河，须在漂流中二十一 游梭江大峡谷二十二 长廊荟萃的马宝树景区E 黔南游二十三 去龙里与猴子相会二十四 神仙遗迹任君游二十五 贵州伊甸园，罗甸大小井二十六 游水寨，看石生蛋 风流草二十七 桥城都匀二十八 美丽神奇的绿色王国荔波二十九 游走穿洞“永水鹊桥”F 黔东南三十 黔东南10日游三十一 黎平侗乡八舟河风光三十二 清水江上第一险三十三 中国历史文化名城镇远三十四 多姿多彩的潯阳河三十五 铁溪，你在镇远！三十六 魅力无穷的“漂城”施秉三十七 侗家之乡黄平三十八 洞中漂流绝景野洞河三十九 河边侗的撩人风情G 铜仁 黔北游四十 地下迷宫 地上锦江--游贵州九龙洞四十一 万仞悬崖梵净山四十二 遵义地区景点介绍四十三 相约四渡赤水地四十四 游赤水与桫椤王子会面四十五 以“狗”命名的贵州地名景点四川篇A “天府之国”游B 漂流在四川C 成都旅游区一 成都旅游二 龙门山国家地质公园三 牵幕披云 苍龙逶迤气势磅礴的银厂沟四 “芝草名花仙人宅”--莹华山五 迷人的龙泉花果山六 “天下客家第一镇”洛带七 青城天下幽八 鹤山仙国朝阳湖九 四川九龙沟十 “九千里长河八百川”，天台山寻幽十一 云顶石城十二 “长看天西万叠青”，西岭雪山多奇观--附刘氏庄园十三 誉满天下的都江堰D 乐山地区十四 山顶船城罗城镇十五 瞻故居，漂沫水，游览沙湾美女峰十六 秀甲九州的峨嵋山十七 峨嵋山猴趣十八 彭祖仙山十九 仁寿黑龙潭和眉山三苏祠二十 “要看林，瓦屋山”（附柳江古镇）二十一 “最具魔力的天然公园”--金口河大峡谷二十二 与乐山大佛合影二十三 桫椤峡谷槽渔滩二十四 望而生畏的黑竹沟E 雅安地区二十五 闯进田湾河二十六 “十分春色汉源乡”一十七 凝碧滴翠的龙苍沟二十八 红军之路：夹金山 蜂桶寨二十九 钟灵毓秀的西蜀芦山 / 三十 雨城碧峰峡F 川东三十一 川东名山秀水游三十二 川东伟人故里游三十三 荣县大佛三十四 观今怀古华蓥山三十五 奇洞多姿的诺水河三十六 巴山翡翠南江光雾山之旅三十七 中国“死海”漂浮游泳两相宜三十八 资中重龙山三十九 自贡--千年盐都 南国灯城 恐龙之乡四十 去隆昌观景怀古G 凉山攀西地区四十一 登泸山观邛海之秀美四十二 苏铁自然保护区和米易龙潭溶洞四十三 月城卫星发射中心四十四 “藏在深闺人未识”的盐边风光四十五 寻马湖“三宝”，观孟获金身四十六 乐不思归螺髻山（附彝海省级景区）四十七 龙肘山 仙人湖H 甘孜藏族自治州四十八 康定秘境木格措和塔公草原（附跑马山）四十九 九龙“湖怪”和“仙海”五十 “蜀山王子”海螺沟五十一 “最后的香格里拉”稻城五十二 迷醉“美人谷”I 蜀南五十三 游石海洞乡五十四 逛古蔺 瞻古渡 探黄荆老林五十五 佛教圣地玉蟾山五十六 “第一山”丹山五十七 筠连岩溶景观五十八 道家名山老君山五十九 巴蜀风光数佛宝--附尧坝古镇六十 醉人的蜀南竹海六十一 游芙蓉山，观梵人悬棺J 川北与阿坝州六十二 六法游牟尼沟六十三 秋风乍起

<<游走云贵川-自助游实用窍门>>

赏红叶--杂谷脑河米亚罗六十四 游王朗自然保护区六十五 去卧龙拥抱大熊猫六十六 相会“蜀山皇后”六十七 立体风景区汶川三江六十八 红原大草原?九曲黄河第一湾六十九 走进童话世界卡龙沟七十 桃坪羌寨七十一 美不胜收的四川廊桥七十二 游“梦幻之地”九寨沟黄龙七十三 古蜀道怀古七十四 嫩恩桑措神仙池重庆篇游重庆

<<游走云贵川-自助游实用窍门>>

章节摘录

二、云南的漂流也精彩 云南有大小河流600多条，为世界著名的6大水系之一，有名闻天下的澜沧江、怒江、金沙江三江和南盘江、元江及独龙江。

其峡谷深邃，落差巨大，暗礁危岩密布，湍流汹涌，适合漂流的不多，但却很精彩。

河口是我国唯一的瑶族自治县，境内的南溪河皮艇漂流，全程32公里，其中8公里在中越界河中方一侧。

河流清澈，河道落差53米，险滩6个，急滩40个。

沿岸雨林苍翠，青山如黛，那一派瑶家风情，异国风光，令人感觉其乐无穷。

终点是云南海拔最低处（海拔76.4米），游时4小时。

河口周围景点很多，有南溪河和花鱼洞国家森林公园，越南边境游等。

河口是滇省3大火炉之一，5至9月的雨季很闷热，且水大，也不适宜漂流，最佳旅游时间是10月和11月。

天生桥漂流在中甸东南12公里天生桥温泉景区内，由桥下石龙洞起漂至大元寺，皮舟由护航员掌桨，沿途一派风吹草地见牛羊的藏区风光。

水大时有皮艇，景区号称全程8公里，实际到大元寺仅6公里，往往只漂5公里，费时2小时。

长江第一湾石鼓镇处金沙江支流2公里皮艇漂流，水流湍急，江水怒吼，但下大雨或雨季（5至9月）基本停漂。

螳螂川青龙峡漂流被誉为“滇中第一漂”，乘皮舟或木排，两岸奇岩怪石突兀，谷深林幽，涛声震谷，惊险难得。

驮娘江皮舟漂流在滇东南的富宁县与广西田林交界处。

漾濞县漾濞江漂流，由320国道3228公里碑处起漂，两人皮舟漂6公里，到顺濞乡政府处，河道沿国道，河水不深，清澈见底，处处有落差，水流湍急，无需划桨。

樱花谷皮舟漂流在腾中东北约20公里处的樱花谷热带雨林风景区内，从龙江电站起漂，不过要雨季（5至9月）水大时才可行。

在买门票时，应事先关照票房，下行一小时许到谷底，一路原始风光、空中走廊、温泉到溜索处。

版纳勐仑植物园4公里处罗梭江有竹筏漂流，3.5公里90分钟，途中可游傣寨和翠屏峰。

另有报道说瑞丽回环码头有澜沧江26公里至江心岛或扎朵河口6公里竹筏漂流。

但是笔者到上述两地没见竹筏影儿，只有几只游船停靠在码头，且江水极混浊，也无游客。

三、云南的温泉 云南风光旖旎闻名于世，又是温泉大省，好多温泉因有独特的民族风情而有很好的知名度。

游览一天后，去泡泡温泉，不但能消除疲劳，对某些疾病也有治疗作用。

天生桥地热公园温泉，位于香格里拉县东12公里处，在天生桥一带有好多泉眼，温泉从岩隙中喷涌而出，形成溶洞蒸汽和热河。

其下给温泉就是鼎鼎大名的“高原第一汤”——彩泉。

当年罗锦辉先生获国际摄影金奖的“彩泉”就是在此拍摄的。

如今已建起温泉游泳池。

六库温泉：六库县北12公里处登埂温泉及澡汤会，每年农历新年初一至初四有斗歌，“上刀山、下火海”活动。

漕河坝温泉，有3处，以下澡塘为著，位于漕涧镇新胜、分里、外二塘处。

周边有滴水崖、梯田等美景。

金平温泉：在金平县勐拉乡达普洱上寨，池6平方米，男女同浴。

周边层层梯田，农历四月十二至十五和农历十二月初哈尼族昂玛突节最热闹。

安宁温泉：在昆明西37公里处安宁县西北5公里处，螳螂川畔，被誉为“天下第一汤”。

现温泉池为半圆形泉池。

因为温泉有解除疲劳和治疗某些疾病的功效，故设立了多种浴区，如对肌肤、对关节等区，也建起了度假区。

<<游走云贵川-自助游实用窍门>>

可顺游南1公里的曹溪寺和不到“第一汤”1公里处的王潮圣水。

泸沽湖永宁温泉：位于泸沽湖西北、宁蒗县永宁镇东北10公里处，距落水村30公里。泉水从挖都山脚的岩缝间喷涌而出，清澈异常，热气蒸腾，恒温37摄氏度，很适宜洗浴，对人体有益。这里也是摩梭人结交情侣的场所。

腾冲温泉：腾冲是名副其实的“温泉之乡”，最著名的有县西南12公里处的“热海”。县西南25公里荷花乡境内的坝派温泉，百余米内有72个泉眼，汹涌喷流成热河，令人惊喜万分。县北30余公里打苴乡北樱花谷亚热带雨林温泉在山腰和山谷有多处，泉温各不同，且与自然风光和谐相融。

邦腊掌温泉：在龙陵县北14公里香柏河西岸，泉眼多，温度不同，一般60摄氏度，其“三仙池”集中体现疗效，被誉为“奇汤神水”，如今建有度假山庄。浴、食、宿均方便（免门票）。

摆乐塘变色温泉：保山西南潞江乡芒柳村赛林寨，距六东公路（怒江）16公里，山青林茂、峭壁嶙峋，飞瀑流泉，景色迷人，面积1万平方米。

温泉水随时令气温呈透明、浅白、乳白、粉红、天蓝、墨绿，黑色等色，神秘莫测。温度在90度上下，有神奇治疗和保健功能。

四、云南的特色瀑布 云南有大小河流600余条，有众多气势磅礴或娟美清秀的瀑布。

九龙河瀑布在滇东罗平县东北22公里处，在4公里长的河道上有10级瀑布，第一瀑高56米，宽110米，为云南之最。在山顶的一处停着多辆去布依族游览的马车，可“一目观十瀑”，真是美不胜收，国内罕见，水大时更壮观。

现被专家评为国内四大最美瀑布之一。

九龙第一瀑源头只不过比之高出百米，源头似处沼泽中，农田围环，能有如此景象，实属奇迹。

大关黄连河瀑布，在昆明北600公里的大关县南，在5公里长的河道上，星罗棋布，形态各异地点缀着47个瀑布，为云南秀瀑之最，其水上舞台、大滑板、水帘长廊等景观国内罕见，集奇、秀、幽、雅、古等瑰丽形象。

县西南35公里处还有大小彪水岩瀑布。

由于地处偏僻，“养在深闺人未识”，现已开通铁路，大为方便。

宜良九乡溶洞中30米高的地下雌雄双瀑，气势磅礴，水量充沛，声如雷鸣，景色特佳，国内罕见。温泉瀑布，腾冲坝派巨泉，在长百余米内有泉眼72个，汹涌喷流，震耳欲聋，汇成溪河，风光秀美。

路南大叠水瀑布，落差90米，宽40米，瀑声震谷，细雾迷蒙，为珠江水系中最大的瀑布。

多依河梯级瀑布，富有民族风情特色，位于罗平东南33公里处，在12公里河床上有50多个钙化瀑布，河水碧透，十弯九跌，布依村寨掩映在古木葱翠之中，河中有各式水车，绝妙田园风光。

虎跳石瀑布在德宏州盈江县西南33公里处，古勐窝乡的大盈江虎跳石处。

江水被两岸巨石所挡，一下子从千米宽缩束成7.3米隙缝，狂流成瀑，又被下方巨石所挡，激起冲天水柱，实属奇观。

云南著名瀑布还有号称世界最高瀑布之一的德钦梅里雪山神崩瀑布。

世界最古老茶树王所在地镇沅县千家寨（景区）大吊水瀑布，落差百米，十分壮观；泸水县鲁掌镇西24公里处阴阳滴水河瀑布、被誉为“月亮上掉下来的水”的贡山滴水岩瀑、瑞丽莫里峡谷扎朵瀑、丘北革雷和歹马瀑、景洪曼典瀑、南溪花鱼洞瀑、腾冲叠水瀑、广南三腊瀑、大姚三潭瀑；鸡足山祝圣寺西300米玉龙瀑布落差60余米，传是玉龙雪山的小女化身。

盈江捞芳大瀑布。

.....

<<游走云贵川-自助游实用窍门>>

编辑推荐

根据笔者亲历，全面介绍了云贵川3个省份的省级风景名胜区和最新的优秀风景区。全书收录172篇文章和129张照片，有别于老游览图的新图10张，介绍了云贵川3省425处景区（点）的风光名胜、交通、门票、食宿、土特产、当地民俗、游历窍门、线路安排。图文并茂，对景点介绍不盲从，不人云亦云，实话实说，有自己顺应时代和环保风尚的独立见解。

<<游走云贵川-自助游实用窍门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>