

<<给老妈>>

图书基本信息

书名：<<给老妈>>

13位ISBN编号：9787543930902

10位ISBN编号：7543930900

出版时间：2007-4

出版时间：上海科文

作者：白皋

页数：384

字数：610000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给老妈>>

### 内容概要

这部书刊载了《请用法律维护自己的权益》、《心理保健也很重要噢》、《祝您“性福”生活愉快》、《请您发挥家庭和睦艺术吧》、《祝您幸福健康长寿》等20多个篇章，每篇短文用非常精炼、通俗易懂的语言，深入浅出地集中解答了中老年人急于了解、知晓的2000多个热门话题。相信，这些短文对中老年人如何提高生活质量有一定的指导意义。

现如今，留守老人、空巢老人日益增多，他们也日渐成为一种社会问题，悲剧也时有发生。因此，关心、爱护老年人的生活日显重要。

本书就是针对中老年人的健康生活编辑而成。

全书共20多个篇章，内容涉及生理保健、心理保健、性生活、社交礼仪、形象设计、饮食营养、养生保健、休闲娱乐、投资理财等，每篇短文用非常精炼、通俗易懂的语言，深入浅出地集中解答了中老年人急于了解、知晓的2000多个热门话题。

相信，这些短文对你了解中老年人如何提高生活质量有一定的指导意义。

## <<给老妈>>

### 书籍目录

老妈：请用法律维护自己的权益 请多加强生理保健 心理保健也很重要噢 谢谢您呵护着全家幸福生活 祝您“性福”生活愉快 请您发挥家庭和睦艺术吧 愿您的事业心想事成 请巧妙运用社交礼仪 愿您的外在形象更潇洒 别疏忽饮食营养哦 请您露一手美味厨艺吧 请多加强运动锻炼噢 养生保健千万别忘记了 请科学合理滋补营养 休闲养性能使您更年轻 旅游观光能增添您的情趣 请组合投资理财财更旺 生活窍门能更添幸福 幸福生活也有禁忌哦 下岗没关系，咱们重新来医疗保健万万不能疏忽 祝您幸福健康 长寿 您是家庭安全大使

<<给老妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>