

<<鸡鸭鱼肉保健康>>

图书基本信息

书名：<<鸡鸭鱼肉保健康>>

13位ISBN编号：9787543928510

10位ISBN编号：7543928515

出版时间：2006-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：余茂基

页数：340

字数：274000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<鸡鸭鱼肉保健康>>

### 内容概要

本书是指导广大读者居家用食物来养生保健、防病治病的参考书。书中详细介绍了日常食用的副食品，包括鸡鸭鱼肉等如何搭配药材等来做成既美味又养生的食物。居家就能防病治病，吃吃就能健康长驻。

## <<鸡鸭鱼肉保健康>>

### 作者简介

余茂基，出生于中医世家，早年毕业于江西中医学院，长期致力于中医经络理论的实践与研究。已出版专著：《实用针灸疗法大全》、《古代针灸医案释按》、《周氏经络大全注释》、《经络疗法与美容》、《徒手治百病》、《瓜果蔬菜治百病》、《进补百问》。在海内外各类专业刊物上

## &lt;&lt;鸡鸭鱼肉保健康&gt;&gt;

## 书籍目录

内科常见疾病 呼吸系统疾病 一般感冒 老年人感冒 经期感冒 孕期感冒 反复感冒 慢性支气管炎 肺结核 消化系统疾病 胃溃疡 胃下垂 慢性胆囊炎、胆石症 慢性肝炎 肝硬化 脂肪肝 习惯性便秘 循环系统疾病 高血压病 低血压 冠心病 病毒性心肌炎 高脂血症 窦性心动过速 窦性心动过缓 期前收缩(早搏) 风湿性心脏病 血液系统疾病 缺铁性贫血 白细胞减少症 血小板减少性紫癜 泌尿系统疾病 慢性肾炎 老年性尿失禁 肾炎(肾盂肾炎)腰痛 肾虚夜尿多 多囊肾 内分泌及代谢性疾病 糖尿病 单纯性消瘦症 单纯性肥胖症 单纯性甲状腺肿 关节及结缔组织疾病 风湿性关节炎 类风湿性关节炎 退行性骨关节炎 神经与精神系统疾病 神经衰弱 偏头痛 短暂性脑缺血 脑卒中后遗症 震颤麻痹综合征 老年痴呆症 儿科常见疾病 小儿麻疹 百日咳 小儿厌食症 小儿腹泻 小儿疳积 小儿自汗、盗汗 小儿夜啼 小儿遗尿症 儿童多动症 小儿出牙缓慢 妇产科常见疾病 月经延后、过少 闭经 痛经 功能性子宫出血 妊娠水肿 白带增多 先兆流产 子宫复旧不全 乳汁不足 急性乳腺炎 乳腺小叶增生 不孕症 更年期综合征 子宫脱垂 男科常见疾病 阳痿 早泄 不射精 遗精 精子不液化 精子活动力低下(弱精症) 慢性前列腺炎 前列腺增生(肥大) 附睾及睾丸炎 肛肠疾病 痔疮 脱肛 伤骨科疾病 腰肌劳损 骨折 骨质疏松症 颈椎病 肩关节周围炎 腰椎间盘突出症 坐骨神经痛 跟痛症 五官科疾病 眼病 原发性青光眼 老年性白内障 老花眼 夜盲症 干眼病 弱视 耳病 老年性耳聋 肾虚耳鸣 鼻病 慢性鼻炎 过敏性鼻炎 萎缩性鼻炎 鼻出血 皮肤科疾病 老年性皮肤瘙痒症 急、慢性荨麻疹 体质调养 补气药膳 养血药膳 气血双补药膳 滋阴药膳 助阳药膳 阴阳双补药膳 手术后及精神创伤康复 开颅术后 白内障术后 甲状腺切除术后 胃切除术后 肠道手术后 阑尾手术后 肛门手术后 肝切除手术后 胆囊切除手术后 鼻部手术后 扁桃体手术后 气胸手术后 乳腺增生手术后 腹股沟疝修补手术后 冠状动脉搭桥手术后 阴茎包皮环切手术后 椎间盘脱出手术后 人工流产手术后 癌症放、化疗后抗癌 食管癌 胃癌 肝癌 大肠癌 肺癌 鼻咽癌 口腔癌 乳腺癌 子宫颈癌 膀胱癌 前列腺癌 肾癌 白血病 美容 增白养颜 润肤 消斑 美目 乌发 黑眼圈 美唇护唇 固齿护齿 美体 丰乳 瘦身 养生 抗疲劳 益智健脑 强筋 健骨 保健强身 熬夜调养 护齿固齿 增强男性性欲 新婚男子补肾强精方 增强女性性欲

<<鸡鸭鱼肉保健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>