

<<食疗大本营>>

图书基本信息

书名：<<食疗大本营>>

13位ISBN编号：9787543926752

10位ISBN编号：754392675X

出版时间：2005-11

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：刘斌

页数：357

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食疗大本营>>

### 内容概要

生命，对于自然界中的佼佼者人类而言，弥足珍贵。

远在数千年前，生命永恒就成为帝王将相乃至平民百姓不遗余力追求的焦点。

本书立足于“防病为先”的原则，荟萃历代名医名家理论，辅之以现代医学保健专家指导，内容丰富、全面，既涵盖古今益寿延年、防病治病的实用食疗方法，配以全方位动态烹饪解析，又叙述了常用食物药用价值、日常生活中食法禁忌。

同时针对现代都市人更高生活追求，特设现代食疗之靓丽篇。

此外，从医学的角度出发，本书运用通俗、晓畅的语言诠释与大众生活息息相关的常见病症时，不忘阐述病理、说明饮食宜忌，务求使读者知病之“来龙”，晓病之“去脉”。

通读此书，“无病强身，有病疗病”的食疗观念，必将深入人心！

众多颇具实用价值的食疗方法必将使您终身受益！

<<食疗大本营>>

书籍目录

现代食疗之认知篇 药用价值与禁忌 果蔬豆谷类 禽肉水产类 食药通用类 日常生活饮食禁忌现代食疗之靓丽篇 减肥食疗 美容食疗 美肤食疗 美发食疗 美眼明目食疗 祛斑食疗现代食疗之养生篇 汤粥类 茶饮类 其他类现代食疗之疾病篇 呼吸系统 感冒 急性支气管炎 慢性支气管炎 支气管哮喘 支气管扩张 肺炎 肺气肿 肺结核 鼻炎 鼻衄 急慢性咽炎 循环系统 高血压 低血压 高脂血症 中风后遗症 风湿性心脏病 肺心病 动脉硬化 消化系统 泌尿生殖系统 妇科疾病 内科及皮肤科疾病 儿科疾病 其他常见疾病 常见肿瘤

<<食疗大本营>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>