第一图书网, tushu007.com

<<喝茶与健康>>

图书基本信息

书名：<<喝茶与健康>>

13位ISBN编号：9787543923089

10位ISBN编号：7543923084

出版时间：2004-5-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：卓文

页数：250

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书中追溯中国茶的发源地说起，分别向读者朋友讲述了中国历代茶事的渊源及发展，茶的分类、特点及名品，茶与人类生活的密切关系，以及中国茶具制作工艺、特点、种类和茶具有选配等颇具文化色彩的相关知识。

<<喝茶与健康>>

书籍目录

第一部分 历史篇——追溯中国茶 一、中国是茶的发源地 二、中国茶事大观 （一）六朝以前的茶事 （二）隋唐五代茶业的兴起 （三）宋元茶业的发展 （四）明清茶事第二部分 技艺篇——品饮中国茶 一、茶的分类概述 （一）澄碧青翠的绿茶 （二）绮丽多彩的乌龙茶 （三）艳如琥珀的红茶 （四）色橙香浓的黄茶 （五）毫色如银的白茶 （六）味浓香永的黑茶 （七）各具用途再加工茶 二、中国茶具简介 （一）茶具史话 （二）茶具主要的种类 （三）茶具的选配 （四）茶具的鉴赏 （五）新壶的处理方法 （六）新壶的处理方法 （七）如何保养茶壶 （八）茶艺泡茶的茶具 三、冲泡 （一）茶的选择 （二）水的作用 （三）器皿的选择 （四）泡茶“三要素” （五）基本泡茶法介绍 （六）不同茶类的冲泡技艺 四、品茗 （一）探观外形 （二）品闻香气 （三）赏看汤色 （四）辨尝茶味 （五）触察叶底 五、鉴别 （一）茶叶的鉴别方法 （二）选购茶叶应注意的事项 （三）各种茶的选购原则 六、贮存 （一）茶叶的原因 （二）影响茶叶品质的环境条件 （三）茶叶的贮存方法第三部分 健康篇——活用中国茶 一、茶与生活概览 二、茶的主要成分 三、茶的营养价值 四、茶的药理功效 五、茶对人类疾病的疗效 六、茶疗便方速递 七、茶与健美杂谈 八、喝出健康时尚 九、与红茶共度好时光 十、辨主施治话药茶附录 茶的妙用 中国名茶录

媒体关注与评论

书评健康来来自于日常的保健，而日常保健中最重要的一点就是日常饮食，因此，本套丛书的第一个方面本着实用性强、简便易行、科学有效的原则，向每一位读者全面的介绍了生活中常见的疾病的饮食疗法。
其中包括《小儿常和见病饮食疗法》、《妇女常见病饮食疗法》、《中老年人常见病饮食疗法》、《一般常见病饮食疗法》和《日常生活保健方》五个分册。
第一分册均以浅湿的方字，讲解了各饮食方的制作方法，为了让读者更加全面了解饮食方中的各主料的功效及适用病症，各分册均详尽地介绍了各方中所有主料的药性及药用价值。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com