

<<推拿健身法>>

图书基本信息

书名：<<推拿健身法>>

13位ISBN编号：9787543922532

10位ISBN编号：7543922533

出版时间：2004-3

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：金义成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<推拿健身法>>

### 内容概要

本书向读者介绍的就是对一些常见的适合于广大人群的推拿保健方法以及一些传统的民间常用推拿疗法。

以期能够帮助他们逐渐走向健康。

## <<推拿健身法>>

### 书籍目录

#### 第一章 概说

经络与穴部

耳穴

足穴

推拿常用手法

#### 第二章 亚健康人群的推拿疗法

头痛

目糊

眼睑跳动

鼻塞

耳鸣

听力减退

咽痒

咽部异感

睡眠不佳

头晕

记忆力减退

心慌

呃逆

.....

#### 第三章 常用推

<<推拿健身法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>