

<<养生茶>>

图书基本信息

书名：<<养生茶>>

13位ISBN编号：9787543922518

10位ISBN编号：7543922517

出版时间：2005-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：应东章

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生茶>>

内容概要

泡制一杯散发着花草的清冽和芬芳的茶，是一种最实在的时尚。

但如何选择一种适合自己的茶呢？

本书精心推出约200种茶方，有适合年轻人追求时尚的花茶和美肤瘦身的养颜茶，更有符合中老年需求的调理养身增加免疫力、缓解病痛的药茶，并详尽介绍每款茶的泡制法和功效。

相信你肯定能在本书中找到适合你自己的茶。

<<养生茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>