第一图书网, tushu007.com

<<饮食与癌症预防>>

图书基本信息

书名：<<饮食与癌症预防>>

13位ISBN编号：9787543922211

10位ISBN编号：7543922215

出版时间：2003-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：许良中

页数：278

字数：197000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<饮食与癌症预防>>

内容概要

这是笔者所写的第二本大众抗癌知识丛书。
第一本大众抗癌知识丛书——《癌症探发展》出版后受到了广大群众的欢迎。
因为人们掌握了抗癌的知识才能有效地保护自己。
本书介绍了哪些饮食与预防癌症有磁，同时指出了食品的加工方面 也要注意避免引起癌症的可能性，最后提出了中国人合理的饮食建议。
文章的内容力求接近我国人民群众的日常生活。
我国每年癌症新病人的数为160万人，如果通过改善饮食而使人发病北海减少30%——40%，则我国每年将减少癌症患者48万—64万人，“ 提高认识、抗 癌、防癌减少发病。
增时健康 ”。
希望本书能在这方面起到它应有的作用。

作者简介

许良中教授，1932年出生于上海，籍贯江苏句容。
1955年毕业于上海第一医学院。
曾先后留学英、美、德、加拿大等国。
先后担任过上海医科大家中瘤病理学教授、上海医科大学肿瘤医院病理科副主任、上海医科大学 附属肿瘤医院分子病理研究室主任、博士生导师、上海医科大学肿瘤

<<饮食与癌症预防>>

书籍目录

第一章 概述　一、一上值得重视的问题　二、关键在于实施 第二章 具有抗癌作用的食品成分　一、抗氧化物质　二、其他成分 第三章 饮料与食物　一、饮料　二、食物 第四章 食品加工　一、食品污染物　二、微生物污染物　三、烹饪 第五章 防癌饮食建议　一、树立预防为主的思想　二、怎样预防肿瘤　三、饮食防癌的的建议

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com