

<<推拿按摩图解速记手册>>

图书基本信息

书名：<<推拿按摩图解速记手册>>

13位ISBN编号：9787543921269

10位ISBN编号：754392126X

出版时间：2003-9

出版时间：上海科技文献出版社

作者：邵水金

页数：250

字数：114000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<推拿按摩图解速记手册>>

内容概要

推拿又称“按摩”，是中国医学宝库中的一个重要组成部分，是中药、针灸、推拿、气功四大临床治疗手段之一。

推拿疗法以其方法简便、疗效显著、经济安全等优点，深受广大医生和患者的欢迎。

为了便于学习、易于掌握、利于速记，我们以高等医药院校教材《推拿学》（俞大方主编）为蓝本，编写了这本《推拿按摩图解速记手册》。

本手册分上、中、下三篇。

上篇介绍100个常用推拿穴位和26种基本推拿手法。

中篇介绍20种常见病证的推拿治疗和全身各部保健按摩、强身健体自我按摩、美容与减肥按摩等内容。

下篇附有十四经络循行图、全部穴位体表分布图、全身骨骼图和全身肌肉图，便于读者查阅。

本手册图文并茂，内容丰富，语言简洁，浅显易懂，注重实用性和科学性。

本手册可供广大临床推拿医生、中医院校师生、推拿初学者及初、中、高级保健按摩师使用，亦可作为家庭按摩、强身健体自我按摩以及按摩爱好者的学习用书。

<<推拿按摩图解速记手册>>

书籍目录

上篇 一、推拿常用穴位 (一) 头颈疗 1 百会 2 四神聪 3 攒竹 4 睛明 5 四白 6 地仓 7 神庭 8 印堂 9 鱼腰 10 迎香 11 水沟 12 头维 13 下关 14 颊车 15 丝竹空 16 瞳子髎 17 太阳 18 率谷 19 翳风 20 风府 21 风池 22 人迎 23 天突 24 缺盆 25 桥弓 (二) 躯干部 1 中府 2 膻中 3 期门 4 章门 5 鸠尾 6 中脘 7 梁门 8 神阙 9 天枢 10 气海 11 关元 12 大椎 13 肩井 二、推拿基本手法中篇 一、常见病证的推拿治疗 二、全身保健按摩 三、强身健体自我按摩 四、美容与减肥按摩下篇 一、经络循行图 二、人体穴位分布图 三、人体全身骨骼图 四、人体全身肌肉图

<<推拿按摩图解速记手册>>

编辑推荐

《推拿按摩图解速记手册》有100个推拿常用穴位26种基本推拿方法常见病证推拿治疗全身各部保健按摩。

<<推拿按摩图解速记手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>