

<<不能不去爱的两件事>>

图书基本信息

书名：<<不能不去爱的两件事>>

13位ISBN编号：9787543895157

10位ISBN编号：7543895153

出版时间：2013-11

出版时间：湖南人民出版社

作者：[日]松浦弥太郎

译者：张富玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不能不去爱的两件事>>

### 内容概要

《不能不去爱的两件事》是松浦弥太郎给所有内心怀抱“不安”与“寂寞”的朋友的19封关乎人生的信。

我们总是对未来感到不安，害怕孤独和失去，但会感到恐惧的并不只有你一个人，松浦认为，这正是生而为人宿命，也是人活着的证据。甚至也可以说，就是这两种情绪在策动着我们的生活和工作。

松浦不讲大道理，而是把你当成一个朋友，和你倾诉他如何面对自己的孤独和脆弱，如何与自己相处的经验。

在每篇文章的最后，会以插画的形式来呈现那篇文章想传达的重点，每一则都是简单又实用的练习。在每一章的最后，松浦也提供了一些可供实践的课题。

松浦亲切的文风在日本深受读者喜爱，在台湾一经推出也好评如潮，让松浦拥有了大批追随者。

在最新的简体中文版里，我们特别邀请松浦为中国读者书写了长文：成功的别名叫失败。

## <<不能不去爱的两件事>>

### 作者简介

松浦弥太郎 Matsuura Yataro

松浦弥太郎是日本最具个性书店“Cow Books”的老板，也是老牌城市生活杂志《生活手帖》的总编辑，多本畅销书的作者。

他把一个以两吨重货车为载具的移动书店发展成一个地标性的个性书店。

他让一本有着六十年历史的老牌生活杂志在日益衰退的出版界屹立不倒。

他是一个特立独行的思想家，一个生活美学的先行者。

其独特的生活理念风靡亚洲，被读者亲切地称为“全日本最懂生活的男人”。

著有《不能不去爱的两件事》《松浦弥太郎的100个基本》《自在的旅行》、“生活中的巧思与发现笔记”三部曲等作品。

## <<不能不去爱的两件事>>

### 书籍目录

#### 第一章 去凝视那“两件事”

给对将来感到不安的你

给没有自信的你

给需要别人肯定的你

给想要朋友的你

给戒不掉快乐的你

本章总结课题

#### 第二章 去接受那“两件事”

给害怕失败的你

给胆小的你

给害怕孤独的你

给不愿变老的你

给害怕疾病的你

本章总结课题

#### 第三章 去原谅那“两件事”

给不想被讨厌的你

给想自痛苦中逃离的你

给不愿失去的你

给害怕贫穷的你

本章总结课题

#### 第四章 去爱那“两件事”

给在意外表的你

给讨厌自己的你

给为生育感到苦恼的你

给实现梦想的你

给对一切都感到不安的你

本章总结课题

编者后记 关于松浦弥太郎

<<不能不去爱的两件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>