<<袁腾飞讲高效学习法>>

图书基本信息

书名:<<袁腾飞讲高效学习法>>

13位ISBN编号: 9787543894013

10位ISBN编号: 7543894017

出版时间:2013-9-1

出版时间:湖南人民出版社

作者:袁腾飞,李峰学

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<袁腾飞讲高效学习法>>

内容概要

你知道为什么有些同学埋头书山题海,成绩还不能提高吗?

你知道为什么有些同学轻轻松松就能考高分吗?

你知道怎样听课,才能迅速掌握老师所讲授的知识吗?

你知道怎样做题,才能举一反三、一通百通吗?

你知道高考命题是有规律可循的吗?

你知道哪些是主流主干考点,哪些是非主流主干考点吗?

你知道如何用20%的时间抓住80%的分数吗?

你知道怎样备考和冲刺才能事半功倍,成为同学中的黑马吗?

你知道怎样答题更容易得高分吗?

你知道哪些夺分技巧,即使遇到不会做的题也能逢凶化吉吗?

.

《袁腾飞讲高效学习法》,可以帮你解决以上所有问题。

《袁腾飞讲高效学习法》独家揭秘42种学习方法、25个高效妙招、22种夺分技巧,涵盖了提高效率、 树立目标、听课、做题、自我测试、实战冲刺、心理辅导、考场答题等高中学习的各个环节,并有高 考真题、权威试题精彩解析,让你一通百通,一看就懂,一学就会。

《袁腾飞讲高效学习法》权威科学,高效实用,已有100000学子受益其中,其中每年有几百位学生考入清华、北大、港校等一流高校。

京城名师联袂推荐,高中生必备提分秘籍,一本书让你轻轻松松拿高分!

<<袁腾飞讲高效学习法>>

作者简介

袁腾飞:

中国通俗讲史界领军人物,百万级畅销书作家,以幽默犀利、观点新锐的讲史风格,成名于三尺讲台 ,被万千学生亲切称为"袁Sir"。

曾有学生不远千里,奔赴北京,只为听他一课。

袁Sir曾是高中历史新课标教材(人教版)编写者之一,数次参加北京市高考历史命题、阅卷工作,总结出了一套独到的高效学习方法和高考备考策略。

李峰学:

清华大学工科学士,中欧国际工商学院EMBA。

现为精华学校执行校长,专注于高考辅导研究十余年。

精华学校汇集了京城众多名师,在多年的研究及实践中,总结出一整套适合高中生的科学学习方法和高考备考策略。

得益于这套高效的学习方法,近几年通过精华学校的辅导而提高成绩、实现梦想的学生多达数万名, 每年有几百名学生考入清华、北大、港校等一流高校。

期待和广大读者有更深入的交流。

个人邮箱:hagi@jinghua.com。

<<袁腾飞讲高效学习法>>

书籍目录

序言1 没有笨学生,只有笨方法/1 序言2 给高中生的最好礼物/3

提高效率篇 / 001

第一章 高效能学生的七大法宝 / 001

- 01 没有笨学生,只有笨方法/002
- 02 学习最怕走弯路 / 005
- 03 因"科"制宜,开启成功之门的钥匙/009
- 04 如何一通百通,把死知识学活/016
- 05 谁对时间越吝啬,时间对谁就越慷慨/019
- 06 用20%的时间抓住80%的分数 / 023
- 07"战拖有术",不给拖延找借口/026

第二章 无目标的努力, 犹如在黑暗中远征/029

- 01 没有目标,哪儿来的劲头/030
- 02 如何制订切实有效的学习计划 / 032
- 03 打好基础,想不考高分都难/036
- 04 向每一分钟要成绩 / 039
- 05 要想学得好,先要坐得住/041
- 学习方法篇 / 045
- 第三章 要想学得好,先要学会听/045
- 01 高效能听课"铁八条"/046
- 02 做好作业是提高听课效率的前提 / 049
- 03 紧跟老师的讲课思路,抓住课堂主阵地/052
- 04 记好笔记有窍门 / 055
- 05 人力胜天工,只在每事问/058
- 第四章 好成绩都是练出来的 / 061
- 01 弃书海, 扔书筐, 学得轻松, 考得出色/062
- 02 课本是学习和解题的源头 / 067
- 03 以错题为镜,可以知得失/071
- 04 错题本是胜利的法宝 / 076
- 05 扬长补短,提高总分是关键/081
- 06 发散思维, 力求一题多解/085
- 07 抓牢大题,一天提高几十分/088
- 08 英语要想得高分,掌握方法是关键/093
- 09 高考满分作文必杀技 / 100
- 第五章 把每一次测试当高考 / 105
- 01 分析试卷比考试成绩更重要 / 106
- 02 克服"短板",成绩提高一大截儿/111
- 03 积累的错题多了, 犯的错误就少了 / 114
- 04 考试总结,把丢掉的分数找回来/119
- 考试技巧篇 / 123
- 第六章 打好冲刺这场攻坚战 / 123
- 01 高考冲刺四大黄金定律 / 124
- 02 心态决定状态,状态决定成败 / 128
- 03 模拟考试,通往高考的"三驾马车"/132
- 04 中等生、薄弱生的提分空间大 / 135

<<袁腾飞讲高效学习法>>

- 05 最经济实惠的冲刺方式——浏览错题本 / 138
- 06 高考命题新趋势——知识交会综合题 / 142
- 07 立足考纲,狠抓基础不放松/145
- 08 知识+作息+心理=高考成功 / 150
- 第七章不要让心态成为你的"滑铁卢"/155
- 01 坦然面对成绩 " K " 线 / 156
- 02 调整好心态,避免发挥失常/158
- 03 调整生物钟, 防止"晕考场"/162
- 04"比、学、赶、帮、超",超越别人,超越自己/164
- 05 摸准高考命题规律,树立信心上考场/167
- 第八章 会答题者得高分 / 171
- 01 不掌握就会丢分的答题方法 / 172
- 02 一寸光阴一寸金,巧用限时答题法 / 175
- 03 审题——走好高考第一步 / 185
- 04 得高分的致胜绝招 / 190
- 05 抓住类型题,就能一通百通/193
- 06 高考少丢分,就是得高分/200
- 07 文综检查要找词儿,理综检查需条理/203
- 附录1 高一上学期课程表及学习时间安排 / 207
- 附录2学生阶段性学习状况自测表 / 209
- 附录3高中生学习目标及时间管理自测自评表 / 210
- 附录4 高中生职业规划(DDAC测评系统) / 212

<<袁腾飞讲高效学习法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com