

### 图书基本信息

书名：<<你的第一本思维导图实操书：职场版>>

13位ISBN编号：9787543883611

10位ISBN编号：7543883619

出版时间：2012-7

出版时间：湖南人民出版社

作者：陈资璧 卢慈伟

页数：全2册

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

多年前当我还在大学里奋战时，我知道一定有更好的学习方法。

于是我开始实验各种不同的技巧，也开始画出一些基本原则应用在跟思考相关的领域上，如记忆和创意。

这些早期进行的实验形成了现在大众熟知的思维导图，它也是我在追求更好的思考方式时，所选择的最佳武器。

从那时候起，思维导图已经变成数百万人甚至更多人所选择的思考利器。

现在每天，思维导图被当成一种思考工具，帮助各种年纪的人更好地思考，更重要的是，它也成为有助学习的工具。

要打造一个更具心智能力的世界，我们必须把关注焦点放在下一代身上。

必须教我们的孩子如何学习，如何运用全脑，而不是只喂他们各种学科的知识内容。

学会如何学习，使用像思维导图这样的工具，孩子将对自己更有信心，创意更蓬勃发展，也为孩子建立完善且全方位的智能发展。

我想，在现今的社会，没有什么比帮助新一代的教育发展更重要的事了。

我为陈资璧Phoebe Chen写的这本书喝彩，因为她所做的，正是我说的这件最有意义的事。

东尼·博赞 思维导图创始人、世界大脑先生

## 内容概要

思维导图是由英国的东尼·博赞（Tony Buzan）创立，被誉为21世纪全球革命性的思维工具，已被广泛运用于生活、学习、工作等领域。作者是东尼·博赞的学生，将学习思考过程，透过图文搭配，拆解成一步一步的操作说明，是全球第一本图解思维导图的操作书，得到东尼·博赞本人，及思维导图官方机构联名推荐。

本套书透过思维导图构成的分解步骤，让你一窥思维导图法基础思维建构的奥秘，并搭配练习本，让你实实在在的一做就学会东尼·博赞的思维导图法！

全球500强企业正在使用的思维工具  
比尔·盖茨、沃伦·巴菲特用思维导图做决策

思维导图可以帮你——  
逻辑性思维，快速整合客户、商业信息  
提高记忆力，拓宽知识面  
增强组织力及创意思维能力  
提升问题分析与解决能力  
更高效地撰写工作计划、文案、PPT、会议记录  
集中注意力，战胜拖延症，快速地阅读一本书

思维导图是由英国的东尼·博赞先生创立，被誉为21世纪全球革命性的思维工具，是一种由主题到支干的发散性、逻辑性思维方式，已被广泛运用于生活、学习、工作等领域。

《你的第一本思维导图操作书》通过图文搭配，拆解步骤，步步引导，手把手地教读者学习思维导图；该套书系除操作书单本外，还针对职场人士配有职场版套装；针对学生族配有学生版套装，并附赠专业彩笔，又超值又实用。

东尼·博赞在序中说：“我们必须教育孩子如何学习，如何运用全脑，而不是只喂他们各种学科的知识内容……使用像思维导图这样的工具……为孩子建立完善且全方位的智能发展。

”并高度评价说，“我为陈姿璧Phoebe Chen写的这本书喝彩，因为她所做的，正是我说的这件最有意义的事。”

博赞亚洲总部总裁Henry Toi说：“Phoebe是少数晋升为博赞高级认证讲师中的一位。对于想要将大脑潜力发挥到最大的这群人来说，这系列的书籍将带领他们走在正确的学习道路上…

…Phoebe的教导方式将让你的学习历程更快，也更有趣。我竭诚推荐这本书给你！”

英国BBC评论说：“21世纪任何一个有大脑的人都必须掌握这种思维技法。”确实，在信息爆炸时代，学会整合信息，快速高效地掌握所需的信息才能使我们立于不败之地，而思维导图正是这样的工具。让《你的第一本思维导图操作书》系列书成为你入门的老师，带你一步步去探索思维的魔法世界，它可能改变你的一生！



## 作者简介

### 【陈资璧】

Phoebe Chen

大家叫她Phoebe老师，或是菲比、飞笔老师。

Phoebe

是第一位获得英国思维导图博赞中心认证的思维导图华人女性高级讲师，是东尼·博赞的学生。

现担任思维导图博赞亚洲总部的台湾代表。

授课对象为企业、学校、政府机关及公开课程等；授课地区为中国大陆、台湾，以及新加坡等华语地区

### 【卢慈伟】

David Lu

大家叫他David老师，或是大伟，大尾老师！

David

充满创意与童心，仿佛是个大孩子，努力打开每个大小孩的想象力与创意！

授课对象为学校、企业及公开课程等；授课地区为中国大陆、台湾等华语地区

书籍目录

【推荐序】

东尼·博赞 Tony Buzan ( 思维导图创始人、世界大脑先生 )  
克里斯·葛瑞芬斯 Chris Griffiths ( 英国博赞思考中心执行长 )  
佘永宝 Henry Toi ( 博赞亚洲总部总裁 )  
张渭民 Eric Cheong ( 博赞亚洲总部执行长 )  
马彦文 ( 香港博赞中心行政总裁 )  
谭雅·斐那南 Tanya Phonanan ( 泰国博赞中心总裁 )

【作者序】

陈资璧 Phoebe Chen  
卢慈伟 David Lu

【第一章 阅读一张思维导图】

1 如何看思维导图

【第二章 动手做思维导图】

2 思维导图法的逻辑思考训练  
3 思维导图法的自由联想练习  
4 思维导图法的观察力与关联性训练  
5 思维导图法的BOIs 练习

【第三章 找回你的图像潜力】

6 形状的秘密  
7 小小设计家  
8 形状新视野  
9 文字图像画

【第四章 思维导图法基础运用】

10 思维导图笔记技巧  
11 思维导图常用进阶技巧  
12 书籍的重点整合技巧

【第五章 思维导图法学习地图】



### 媒体关注与评论

思维导图，让人类重新认识大脑，如同斯蒂芬·霍金让人类重新认识了宇宙。

——《泰晤士报》 思维导图能够将众多的知识和想法连接起来，从而最大限度地实现创新。

——比尔·盖茨，微软公司创始人 使用思维导图是波音公司的质量提高项目的有效组成部分之一，这帮助我们公司节省了一千万美元。

——美国波音公司



编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>