

<<心动力丛书>>

图书基本信息

书名：<<心动力丛书>>

13位ISBN编号：9787543865792

10位ISBN编号：7543865793

出版时间：2010-6

出版时间：湖南人民出版社

作者：黄桐，汪采晴 著

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心动力丛书>>

内容概要

人，如果是一辆车，那么，这辆车不可能永远向前进，它要能停下来，也要能后退，停下来才能维修或看地图找路，向后退可以让你从死胡同里出来，重新出发。

然而，太多人没有煞车和倒车档，例如，股市被套牢就跳楼自杀；爱不到就要对方死；八卦周刊看到黑影乱开枪，名誉受损就跳海；错估形势事业崩盘破产，杀子杀妻全家一起下地狱……如果项羽是辆只能加速的跑车，刘邦就是可进可退的免费公交车。

如果成功来自于不断前进，让人知足、感恩的快乐，则来自向后退。

本书收录了让你脱离执着枷锁，找回自我的80则都市身心灵修养小故事，读后使人茅塞顿开，受益匪浅。

<<心动力丛书>>

书籍目录

【编辑室报告】不管前进或后退，都是人生【作者序】你紧握的是青鸟，还是毒蛇？

PART 1 懂得暂停，才能发现快乐的路标 寻找“快乐镜”巴士会不会迟到？

死神的钟声 白天为什么看不到星星？

手表的心跳声 水果是很难吃的东西 校长室的不速之客 妈妈，请借我五十元 一百根钉子 只是到色情酒店做会计 不怕被打倒的男孩 木匠的最后一栋房子 富翁的四个妻子 抽屉里的五毛钱 牛奶怎样才不会洒出来？

自卑的麻雀 第一百个发夹 一碗面的启示 魔鬼接班人 最便宜的一句话PART 2 如果不能成为太阳，就当最亮的星星吧！

发亮的不一定都是金子 谁能帮我修改衬衫？

明天的落叶 为什么螃蟹逃不出来？

耶稣像被偷了！

无法破蛹而出的蝴蝶 谁发明了牛仔裤？

失去双脚的士兵 乞丐买包子 寻找声音的老公 无用的兵书 困在悬崖上的樵夫 洗手间里的一盆花 世上最宁静的画 最富有的穷人 成功的关键在于呼吸 可恶的媳妇和可怜的女儿 烤鸡好吃的秘诀 十元的电脑 忧郁的企业家PART 3 淡泊的生活，是人们最美好的枕头 最丑的女人 为了你好，只好一枪打死你 少了轮子的三轮车 受骗的快乐地主 价值百万的两分钟 不钓大鱼的钓客 泡泡糖女孩 吃剩菜的陈太太 不能心疼的母亲 感谢你们放弃了我 一碗米粉汤 感谢玫瑰带刺 最可敬的对手 幽默的惊人力量 长不大的小男孩 我明白你的伤痛 野孩子与老太婆 猫头鹰的真心话 谢谢，请多开几枪 虚心才能听得见真心话PART 4 快乐是一把梯子，伸出双手才爬得上去 失去狐狸的老虎 听不见的语言天才 相敬如冰二十年 爸爸的真心话 老板的赚钱秘诀 卡内基的快乐哲学 福祸都是自找的 穷人特别容易生气？

最完美的，往往最危险 立志不当百万富翁的银行家 大男人与他的小情人 九死一生的小和尚 清洁工的人生风景 从不加班的上班族 应该被剃脚的男人 会放屁的“完美娇妻” 老爸的祖传秘方 压力就是生命力 永远到不了吴国的人 只有蚂蚁最像

<<心动力丛书>>

章节摘录

PART 1 懂得暂停，才能发现快乐的路标 手表的心跳声 非淡泊无以明志，非宁静无以致远

——三国时代政治家诸葛亮 一个年轻的牧人，在农场草原忙碌了一整天，直到夕阳西下，才发现自己的手表不见了！

他紧张起来，因为这只手表是他过世的父亲所赠，意义非凡，有钱也买不到！

他又急又懊恼，无头苍蝇一般在草原上找了一会儿，但牧草非常浓密，怎么找也找不着。

附近刚好有一群孩子在玩耍，牧人于是对这群孩子说：“我的手表掉在草原里，谁能找到手表，我就给他一枚银币。

”一枚银币对孩子来说可不是小数目！

孩子们听了个个争先恐后，你推我挤，一群人吵吵闹闹地搜索草原。

太阳消失在地平线，天黑了。

孩子们找不到手表，纷纷回家去了。

牧人垂头丧气地准备返家，却有一个小女孩拉了拉他的衣角：“叔叔，您能给我五分钟，让我再找一次吗？

”牧人说：“谢谢你的热心，但是太阳已经下山了，草原一片漆黑，什么也看不到，还是明天再找吧！

”但小女孩坚持地说：“叔叔，请您再等一下，我只要五分钟就好。

”牧人已经不抱任何希望，但仍勉强同意了小女孩的要求。

不料，才一分钟过去，小女孩拿着手表，蹦蹦跳跳跑了过来。

牧人又惊又喜地说：“这怎么可能？

你是怎么办到的？

”小女孩说：“其实很简单。

我只是什么事也不做，静静坐在草原上，不久就听到手表的‘滴答’声，一下子就找到了！

”心的体验 许多人闲不下来，就算独处时，也忍不住打电话和朋友闲聊，或打开电视，忘记了“安静”的艺术。

其实，“静”是忙碌生活中的逗点，也是检视自己的最好时机。

当生活、工作中遭遇难题，有些人像热锅上的蚂蚁，慌慌张张，把自己弄得焦头烂额，最后问题也不见得能获得解决；相反地，有人先静下心来思索对策，再不疾不徐地处理，最后，问题往往能迎刃而解。

别忘了，“静”看似柔弱，却具有强大的力量。

水果是很难吃的东西 一个骄傲的人，结果总是在骄傲里毁灭了自己。

——英国文学家莎士比亚 某个偏僻的村落被群山隔绝，村民绝少与外界联系，也很少有外人进入。

村庄中住了一位“万事通”，颇为村民敬重，遇到疑难杂症，都习惯向万事通请教。

这个村庄最特别的，是没有一株果树，村民也不知水果为何物。

某天，一名外地人经过村庄，借住在万事通家中。

万事通好奇地翻阅他的书，在书中看到对水果的描述，觉得很不可思议。

万事通问：“世上真有水果这种东西吗？

”旅人惊讶地说：“水果香甜多汁又可口，难道你不知道吗？

”万事通觉得很没面子，尴尬地回答：“我只是随便问问，我怎么可能有什么不知道的事！

”旅人离去后，万事通有生以来第一次走出村庄，希望亲眼看看水果，尝尝水果的滋味。

走了好几天，他终于来到隔壁村庄，询问一名路人，哪里能看到水果？

路人想了想，说：“我们村庄种了许多苹果，但现在不是结果的季节，也许你可以去看看苹果树

”万事通非常高兴，请路人画下详细的地图。

<<心动力丛书>>

他依照地图的指示，终于来到一座苹果园。

正好是春天，园中开满了美丽的苹果花。

万事通兴奋地跑入果园，摘下一朵苹果花，放入口中嚼了几下，最后忍不住吐了出来，因为味道又苦又涩！

万事通不甘心，摘下每棵苹果树上的花朵品尝，却都非常难吃。

最后，万事通心满意足地回到村落，向村民宣布：“那个旅人是个骗子！”

这世界上确实有水果，但水果又苦又涩，是一种不能吃的东西！

”而村民听了纷纷点头称是，从此对万事通更加佩服。

心的体验 “万事通”自认无所不知，无所不晓，以为尝到了苹果花，就能知道苹果的滋味，殊不知两者之间的差异甚大！

更可笑的是村民全盘接受“万事通”的话，不经求证就将他的话视为真理。

其实，我们也常在不经意之中成为“骄傲自大”的万事通，身为井底之蛙或“道听途说”的愚民却不自知。

惟有放下心中成见，睁开雪亮的双眼，才能成为真正有智慧的人。

校长室的不速之客 不要因一个人的外表而轻视他。

飞虫中，蜜蜂是最微小的，但它的产品却是最甘饴的。

——圣经 一名大学校长为了资金缺乏伤透脑筋，却迟迟找不到捐款者。

某天，校长办公室外，突然来了一对老夫妇。

秘书马上挡下他们，上下打量这对老夫妇，先生穿着廉价西装，连手肘处都快磨破了；太太穿着粗布洋装，是二十多年前流行的款式。

秘书的脸上没有一点笑容：“你们有跟校长预约吗？”

”老先生低下头来，小声地说：“不，我们没有预约。”

”秘书直接地说：“校长很忙，没有时间见你们。”

”老太太交握着双手，恳切地说：“我们有重要的事，得见校长一面。”

”秘书不耐烦地挥挥手：“我已经说过校长没时间，你们快走口巴！”

”但老夫妇却怎么样也不肯离开，秘书懒得多费唇舌，便转头忙自己的公事。

几个小时过去，老夫妇依然固执地站在那，秘书没办法，只好通知校长。

校长生气地说：“我正苦恼学校的经费来源，哪有时间见客？”

”但最后仍勉强拨出几分钟。

老夫妇看到校长，似乎非常紧张。

老先生小心翼翼地说：“我们的独子毕业于这所学校，他一直非常怀念大学时代的生活。

但几年前，他发生车祸过世，我们想替他在校园中留些纪念……” 校长不耐烦地打断老先生的话：“胡说！”

这里是学校，岂能让你们随便乱来！”

”老太太连忙开口：“不，您误会了，我们是想捐一栋大楼给学校。”

”校长嗤之以鼻地说：“你们知道建一栋大楼要多少钱吗？”

少说也要一千多万。

”老夫妻露出吃惊的表情，你看我，我看你，说不出话来。

“如果没有其它的事，请你们离开吧！”

”校长起身下逐客令。

大约一年后，这所学校倒闭了，因为附近开了一所设备、师资更好的学校。

失业的校长到新学校求职，不料，面试他的董事，竟是那对老夫妇！”

“校长，很高兴能再跟您见面！”

”老先生热情地握住校长的手。

老太太说：“感谢您当时告诉我们，盖一栋大楼只要一千万。

我们听了非常惊讶，这才知道我们的财产足够盖一所大学来纪念儿子！”

”心的体验 谁说只有“美”的事物才有价值？

<<心动力丛书>>

大自然界中存在许多外表丑陋，却不可或缺的生物。

例如若没有蜘蛛，害虫的数量便会大增；没有霉菌，就无法制造抗生素……人也是一样，一个人的价值，不会写在脸上。

你是否也是“外貌协会”的一员，常用外表来评断他人？

甚至以外貌来选择朋友、工作伙伴、终生伴侣呢？

外貌只是表象，内心的涵养才是最宝贵的价值。

若你愿意敞开心胸，抛却自我的成见，便能广结善缘，甚至因此开启人生的另一扇窗！

.....

编辑推荐

《快乐密码1》以80个小故事组成，这些故事以小见大，贴近实际生活，娓娓道来，让人信服。作者的观点新颖且富哲理，如“懂得暂停，才能发现快乐的路标”、“如果不能成为太阳，就当最亮的星星吧”、“淡泊的生活，是人们最美好的枕头”等等，读后使人心境敞亮，犹如心灵鸡汤一般。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>