第一图书网, tushu007.com

<<儿童健康成长425问>>

图书基本信息

书名：<<儿童健康成长425问>>

13位ISBN编号：9787543859555

10位ISBN编号：7543859556

出版时间：2009-8

出版时间：湖南人民出版社

作者：祝益民，成美娟 著

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

儿童是花朵，也是父母们的掌上明珠，需要呵护，也需要关爱。
世界卫生组织（WHO）指出，健康不仅是躯体没有疾病，还要有完善的生理、心理状态和社会适应能力。
故“儿童健康”定义为智力发育正常，情绪稳定及表达适当，具有正确的自我意识和和谐的人际关系，行为正常而且人格健全，热爱生活并正视现实，心理活动与心理发展的年龄特征相适应。
因此，养育身心健康的孩子成为每个家庭的头等大事和长期工程，也成为广大家长们最为困惑甚至头痛的事情。
初为父母的家长们由于缺乏儿童生长发育、心理需求和疾病预防的相关知识，不了解儿童的生活特点，当孩子在患病或遭受意外伤害时，常常表现得茫然和无助，不知道如何就医，也不知道如何执行医生的嘱托，甚至还存在着许多误区。

内容概要

儿童是花朵，也是父母们的掌上明珠，需要呵护，也需要关爱。
世界卫生组织（WHO）指出，健康不仅是躯体没有疾病，还要有完善的生理、心理状态和社会适应能力。
故“儿童健康”定义为智力发育正常，情绪稳定及表达适当，具有正确的自我意识和和谐的人际关系，行为正常而且人格健全，热爱生活并正视现实，心理活动与心理发展的年龄特征相适应。
因此，养育身心健康的孩子成为每个家庭的头等大事和长期工程，也成为广大家长们最为困惑甚至头痛的事情。

<<儿童健康成长425问>>

书籍目录

小儿就医指南如何判断孩子是否生病了／1怎样挂号／2什么是预约挂号／2就诊为什么不要求助于医托／3为什么不要相信江湖游医／4就诊时如何选择专科及专科医生／4就诊前需要做哪些准备工作／5什么情况下应看急诊／6候诊时应注意什么／6如何陈述病情／7哪些病可以看中医儿科／8中医有哪些有特色的治疗方法／9孩子看中医前应注意什么／9如何安排好检查项目的顺序／10输液可以让孩子好得更快吗／“ 医院留观输液时应注意什么／12孩子住院时家长应如何配合／13探视病儿有哪些注意事项／14抽血化验前需要注意什么／15孩子采空腹血需要禁食多长时间／15抽血化验影响健康吗／16结核菌素试验是怎么回事／16结核菌素试验不同结果的临床意义是什么／17为何要经常检查小便／18如何留取小便标本／19正常的尿液是怎样的／20什么样的尿液是不正常的／20正常的大便是怎样的／21疾病引起的大便改变有哪些情况／22如何留取大便标本／22留取大便标本应注意哪些问题／23如何留取痰液标本／23X线检查对身体有害吗／24儿童照X光片需要注意些什么／25脑电图检查前需要做哪些准备／25心电图检查需要注意些什么／26小儿发烧需要做心电图吗／27超声检查的目的是什么／27骨髓穿刺术是怎么回事／28骨髓穿刺需要注意什么／29儿童能做电子胃镜检查吗／29做胃镜检查需要注意些什么／30什么样的疾病需要做电子肠镜检查／31肠镜检查的注意事项有哪些／31配戴眼镜须散瞳验光吗／32儿童验光散瞳需要注意些什么／32儿童验光前如何点用阿托品眼膏／33孩子反复感冒需要检查免疫力吗／34怎样看血常规化验单／34为什么乙肝疫苗接种后需要做乙肝全套检查／35儿童保健小儿年龄如何分期／37如何认识新生儿特殊生理状态／38如何给新生儿接种卡介苗／40如何给新生儿接种乙肝疫苗／41给新生儿接种乙肝疫苗要注意什么／41何谓小儿计划免疫程序／42怎样实施计划免疫程序／42哪些情况不宜打预防针／43为什么有些疫苗需多次注射／44什么是新生儿筛查／45为何要进行新生儿听力筛查／46如何判断婴儿的听力是否正常／47怎样训练婴儿的听觉／47为什么要对新生儿进行行为神经测查／48高危儿的高危因素有哪些／49怎样做好高危儿的家庭监测／50何谓新生儿发展性照顾／50新生儿的学习能力有哪些／52怎样训练新生儿的视觉／53怎样训练新生儿的触觉／53怎样训练新生儿的嗅觉／54为什么爬行在小儿发育中特别重要／55如何教小儿学会爬／55给0～3个月小儿打襁褓时应注意什么／56为什么小儿不要过早使用学步车／56小儿学步时扭伤如何保护受损关节／57为什么拉小儿的胳膊时要小心／58如何预防“ 电脑手 ”／59怎样预防青少年颈椎病／59为什么说关节保养要从儿童开始／60孩子的生长发育达标了吗／62什么样的运动可促进青少年长高／63人的身体何时不再长高／63矮小儿童应如何诊治／64您了解儿童感觉统合失调吗／65小儿口齿不清怎么办／65如何走出教小儿学说话的误区／66婴幼儿如何护牙／68换牙时期该怎样护理牙齿／69如何训练小儿的手／70为什么妈妈要经常用温柔的眼神注视小儿／71如何给小儿唱摇篮曲／71如何营造小儿良好的生长物理环境／72小儿撒谎怎么办／73如何赏识您的孩子／74如何对待老师的不喜欢／75小儿吃手，家长应注意什么／76……儿童营养常见疾病释疑小儿常见疾病的家庭照护

章节摘录

孩子反复感冒需要检查免疫力吗孩子反复感冒是许多家长遇到的头疼问题，特别是进入冬季，医院的门诊就能看到许多家长带患儿的身影。
有专家指出，如果孩子在冬季患呼吸道疾病3次以上，最好带他去医院检查免疫力。
因为孩子容易感冒的原因与他们自身免疫力低下有关。
一般来说，医院检查免疫力是采用抽血化验的方法，主要检查细胞免疫和体液免疫两个指标。
如果检查结果均低于标准值，就应考虑孩子免疫功能低下的状况，需要在医生的指导下用药物治疗，切不可自己随意给孩子用增强免疫力的药物。
当然，家长们除了按照医生的吩咐给予提高免疫力的药物外，还可通过培养孩子不偏食挑食的习惯、补充维生素和微量元素、加强体育锻炼等提高孩子自身的抵抗力。
怎样看血常规化验单血常规检查是对血液中的有形成分包括红细胞、白细胞及血小板进行质和量的分析的检查。
它不仅能反映机体的造血状态，对其他器官、组织疾病的诊断和监测亦有重要意义。
血常规化验单上有20多项结果，但有一些是比较专业的项目，我们不必去深究。
我们重点注意下面几个项目：1.白细胞计数：正常参考值为新生儿（15～20）×10。
／L、儿童（5～12）×109／L。
2.白细胞分类：是指中性粒细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、淋巴绌胞和单核细胞各种白细胞所占的百分比。
其正常参考值为：中性粒细胞0.5～0.7，嗜酸性粒细胞0.005～0.05，嗜碱性粒细胞0～0.01，淋巴细胞0.2～0.4，单核细胞0.03～0.08。
3.红细胞计数：正常参考值为新生儿（5～6.5）×1012／L、儿童（4.0～4.5）×1012／L。
4.血红蛋白测定：正常参考值为新生儿180～190g／L、儿童120～140g／L。
5.血小板计数反映的主要是人体的凝血功能。
其正常参考值为（100～300）×109／L。
当然，有时化验单的报告与孩子实际情况不符，可能是仪器误差，也可能是采集血标本的误差，所以化验单报告仅供临床参考用。
为什么乙肝疫苗接种后需要做乙肝全套检查现在人们对乙肝的危害有了更多了解，逐步认识到接种乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染的最好办法。
乙肝疫苗的接种也早已被列入计划免疫中。
许多家长在给孩子接种过乙肝疫苗后，又有了困扰，不知是否还需要继续接种或加强，孩子是否已经产生抗体等。
这时抽血检查乙肝全套就能为家长们提供指南。
接种乙肝疫苗是预防乙肝的可靠方法，但也不是绝对的，只有身体产生足够的抗体才有对乙肝病毒的强大的抵抗力。
乙肝疫苗注射后产生的保护性抗体并不是永久性的，一般维持3～5年，所以有人认为最好3～5年接种一次。
不过，3～5年是统计数据，其实个体差异很大，有些人只能维持l～2年，也有人可以维持8～9年甚至更长时间。
目前，乙肝疫苗主要是基凶重组疫苗，其安全性、有效性虽已受到肯定，但也不是注射得越多就越好，应按机体的需要合理接种。
要知道机体是否需要，在接种前就要进行检查。
所以，最好是将乙肝全套的检查列入每年一次的常规体检中，如果已有抗体，则无需接种；如果抗体滴度高而有效，则暂时无须加强；当抗体滴度小于保护阈值时，就要及时补种，使体内保持有效的抗体滴度，这样才能真正达到有效预防乙肝病毒感染的目的。
小儿年龄如何分期根据小儿生长发育不同阶段的特点，将小儿年龄划分为7个时期，即胎儿期、新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春期（少年期）。

1.胎儿期：从卵子和精子结合，新生命开始到小JLEI生统称为胎儿期。
2.新生儿期：自出生后脐带结扎起至出生后28天止称新生儿期。
3.婴儿期：出生后满1岁之前为婴儿期。
4.幼儿期：1周岁后到满3岁之前为幼儿期。
5.学龄前期：3周岁后到入小学（6～7岁）之前为学龄前期。
6.学龄期：入小学起（6～7岁）到进入青春期前为学龄期。
7.青春期：从第二性征出现到生殖功能基本成熟、身高停止增长的时期称青春期。

编辑推荐

《儿童健康成长425问》将帮助您为孩子的健康成长制定合理的营养食谱；将帮助您为孩子的健康成长养成良好的生活习惯；将帮助您为孩子的健康成长创造和谐的成长环境；将帮助您为孩子的健康成长预防各种疾病的危害；将帮助您为孩子的健康成长提供科学的家庭护理。
《儿童健康成长425问》是您的孩子健康成长的百科全书!《儿童健康成长425问》是您的孩子健康成长的指路灯!《儿童健康成长425问》给您一把打开儿童健康成长问题的金钥匙!

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com