

<<四年改变四十年>>

图书基本信息

书名：<<四年改变四十年>>

13位ISBN编号：9787543857452

10位ISBN编号：7543857456

出版时间：2009-6

出版时间：湖南人民出版社

作者：洪战辉,闫憬鹏

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四年改变四十年>>

前言

梁启超先生在《少年中国说》中说道：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

” 尽管世界时刻在发生着变化，但竞争却从来没有间断过。

人类文明发展至今，竞争从来都是人才之争。

今天，欧、美等发达国家继续保持着教育与人才的领先地位，中国、印度等发展中国家也以不可抵挡之势奋力赶超。

尽管如此，差距却依然存在，并且还将长期存在。

中国明日的繁荣富强与伟大复兴的重任将落在青年一代身上，因而对青年的教育培养将成为国家长期发展的重中之重。

然而我们的青年并没有像外界想象的那样，外界所看到的也许只是一些表象而已。

在这个满地都是大学生的年代，大学生已毫无荣耀可言，甚至被冠以恶名。

可又有谁真正理解我们，12年寒窗苦读的压抑与痛苦有谁明白？

有谁真正用心地告诉我们上大学的真正意义？

<<四年改变四十年>>

内容概要

《四年改变四十年》是针对大学生的书籍数不胜数，加之无数的课堂、讲座及演讲等，那么为什么还要看这本书呢？

因为它能够帮助你获取你的有效需求。

《四年改变四十年》并不是告诉你一些大而空的道理，也不是告诉你某些具体的知识。

她是一本思想与方法并重的著作，着力于让你从根本上改变对大学的认知，并告诉你精彩地度过大学的有效方法。

相信《四年改变四十年》将改变你的大学，改变你的一生！

《四年改变四十年》是一本帮助大学生成长成才，实现梦想的书籍。

此书是一本思想与方法并重的著作，旨在从本质上改善思想的同时，又制定了一种有效并切实可行的大学四年发展模式。

书中的核心思想“四轮思维模式”，既是一种有效的方法，又是一种创新的思想。

让你在改善思想的同时，拥有了切实可用的有效提升自我的方法与经验。

如同武术大师李小龙在诠释“截拳道”的时候所说的一样：截拳道不仅仅是一种方法，更是一种武道哲学理念，是一种可用于指导任何习武者在实战中获胜的武术哲学指针。

她将对你的大学四年及将来职业生涯的四十年产生积极、重大的影响！

<<四年改变四十年>>

作者简介

洪战辉，中南大学学生。

曾获2005年“感动中国”年度人物、2006年第17届“中国十大杰出青年”、2007年“全国道德模范”、2005年最佳风云榜最值得尊敬的教育人物等数十项殊荣。

闫憬鹏，大鹏网董事长。

长期致力于大学生人生规划教育领域研究与实践。

大二（2005年）开始自主创业至今。

曾获湖南省第二届“挑战杯”大学生创业计划竞赛金奖等多项殊荣。

<<四年改变四十年>>

书籍目录

前言	第一篇 理论与方法——“四重思维”模式	第1章 上大学的意义与“四重思维”模式
(一) 为什么要上大学	(二) 大学期间的有效需求	(三) 如何让大学四年精彩异常
第2章 拥有正确的价值观	(一) 我们需要什么样的价值观	(二) 正确的价值观让我们受益无穷
第3章 适时地确定我们的梦想	(一) 梦想随价值观而改变	(二) 确定自己的梦想
(三) 适时地做出决定	(四) 晚做比不做好	第4章 我们需要的知识与能力
(一) 知识不等同于能力	(二) 必备的基础和能力	(三) 特殊能力
(四) 创新能力	(五) 恢复本能的技能	(六) 企业需要的优质人才
(七) 我们需要适合自己的知识与能力	第5章 获取知识的渠道	(一) 丰富多彩的课堂
(二) 读书——图书馆	(三) 演讲、讲座或者报告	(四) 免费的互联网
第6章 获取能力的渠道	(一) 做各个组织的领导或管理层	(二) 参与各个组织的活动
(三) 参加短期技能培训, 如培训班等	(四) 参加各类比赛	(五) “参与”的不同阶段得到的锻炼不尽相同
(六) 充分利用实验室	第7章 获取能力的渠道	(二) (一) 兼职或者实习
(二) 做小生意	(三) 激情创业	(四) 有人带领(指点)是效率最高的提升方法
(五) 多与成功人士交流	(六) 合理分配大学时光	第8章 获取资源的渠道——资源整合
(一) 人脉资源	(二) 资金资源	第二篇 经验与观点
第9章 经验之谈(一)	(一) 大学里应该做的四件事	(二) 获取高薪的本质
(三) 考研有没有必要	(四) 大学里需要谈恋爱	(五) 大学期间最好问自己三个问题
(六) 坚守贫困是大错特错	(七) 锻炼思维与口才最好的方法是多说话	(八) 像卖苹果一样把自己卖出去
第10章 经验之谈(二)	(一) 乐观与坚持会让你看到事情的另一面	(二) 如何把握到来的机会
(三) 适时的停顿与反思让你收获更大	(四) 交流的本质是有所获取	(五) 富于激情的环境可以造就人
(六) 我们需要过得“三生有幸”	(七) 假如我们只有一次机会	(八) 吸收营养才能茁壮成长
第11章 大学对人生的重要影响	(一) 国内成功人士观点	(二) 国外成功人士观点
第12章 精彩大学经历借鉴——从别人的故事里汲取营养	后记	附录
(一) 附录(二)		

<<四年改变四十年>>

章节摘录

第3章 适时地确定我们的梦想 (一) 梦想随价值观而改变 还记得小时候总会有人问我们长大后想当什么吗？

还记得你当时是怎么回答的吗？

我记得小时候，母亲希望我们摆脱贫穷，就告诉我：长大以后要当研究生。

母亲解释说，当研究生可以住在城里，吃住国家全包，并且还有高工资。

我便从此立志要做研究生。

所以，当老师和周围的人问我这个问题的时候，我都会毫不犹豫地回答道：我以后要当研究生！

直到读初中以后，我才知道研究生没有博士学识渊博。

后来初中毕业时，老师又问我们：10年后要做什么？

同学们的答案很多：当大官、当兵、当医生、做生意等等。

而我坚毅地回答道：我想当博士，因为我希望学有所长，受人尊敬。

高中毕业后，即将步入大学的我，再一次让自己的梦想发生了变化：我希望建立一家世界级的企业。

因为我想在有限的时间内尽可能多地创造价值，改善民生。

直至现在，我依然在为此梦想而努力奋斗！

短短十几年，梦想的变化却如此之大。

为什么？

因为价值观在引导我们。

正确的价值观指导我们不断地修正自己，让我们在复杂的问题中正确选择，引领我们在心中建立崇高的梦想！

正确的价值观会使我们的梦想既对自己有价值，也对他人和社会有价值！

(二) 确定自己的梦想 一个天才可以制造自己的机会！

事实上，一个有梦想的人不但可以创造自己的机会，甚至可以创造自己的天才！

2009年1月，“2008CCTV中国经济年度人物评选颁奖典礼”在国家体育馆——鸟巢举行，获奖者遍布各个行业，有航天精英、通信精英，也有企业精英。

现场气氛异常热烈，我们注意到，他们的获奖感言中几乎都出现了一个词汇：“梦想”。

并且正是这个富有魅力的词汇给了他们无穷的力量，让他们走到了今天，走到了这个领奖台。

事实让我们看到，每一个期望进步者，都会在自己的内心萌生真诚、期望、热情、自信、坚强、勇敢、勤勉和友好等良好的愿望。

这些良好的愿望开始生根发芽，并且开拓和完善自己内在的精神世界，在强大的精神力量的指引下，奋力拼搏，获取超凡的能力，让自己梦想成真。

百度公司董事长李彦宏曾经在武汉大学做过一场演讲，他在演讲中提到自己对美国硅谷的印象时曾说道：“那里每个人都有理想，或者说梦想，每个人的梦想都是要改变世界。”

正如苹果公司CEO乔布斯1983年在劝百事可乐CEO斯卡利跳槽时，充满激情地质问斯卡利的话语那样：“你希望将自己的下半辈子耗在卖糖水上，还是希望有机会改变整个世界？”

这个问题显然打动了斯卡利，对计算机一窍不通的斯卡利很快就加盟苹果公司。

正是对梦想的狂热追求让硅谷诞生了苹果、谷歌这样众多的大鳄型公司，也因此改变了整个世界。

有一天，我们在大鹏网上浏览最近动态，无意间发现了一篇文章——《想想十年后的自己》。

这是周迅写的，文章里讲述了周迅在10年前通过老师的点拨，确立自己的梦想之后，开始奋斗而实现梦想，并因此成为了今天的影后的历程。

让我们来看看这篇文章，看看周迅是如何确立自己的梦想并为之奋斗的：18岁之前，我是个不知道自己想要什么的人，那时我每天就在浙江艺术学校里跟着同学唱唱歌，跳跳舞。

偶尔有导演来找我拍戏，我就会很兴奋地去拍，无论多小的角色。

如果没有老师跟我的那次谈话，那么也许直到今天，仍然没有人知道周迅是谁。

<<四年改变四十年>>

那是1995年5月的一天，教我专业课的赵老师突然找我谈话：“周迅，你能告诉我，你对于未来的打算吗？”

”我愣住了。

我不明白老师怎么突然问我如此严肃的问题，更不知道该怎么回答。

老师问我：“现在的生活你满意吗？”

”我摇摇头。

老师笑了：“不满意的话证明你还有救。

你现在就想想，十年以后你会是什么样？”

”老师的话音很轻，但是落在我心里却变得很沉重。

我脑海里顿时风起云涌。

沉默许久，我看着老师的眼睛，忽然就很坚定地说：“我希望10年后的自己成为最好的女演员，同时可以发行一张属于自己的音乐专辑。

”老师问我：“你确定了吗？”

”我慢慢地咬紧着嘴唇回答：“Yes”，而且拉了很长的音。

老师接着说：“好，既然你确定了，我们就把这个目标倒着算回来。

10年以后，你28岁，那时你是一个红透半边天的大明星，同时出了一张专辑。

”“那么你27岁的时候，除了接拍各种名导演的戏以外，一定还要有一个完整的音乐作品，可以拿给很多很多的唱片公司听，对不对？”

”“25岁的时候，在演艺事业上你就要不断进行学习和思考。

另外在音乐方面一定要有很棒的作品开始录音了。

”“25岁就必须接受各种培训和训练，包括音乐上和肢体上的。

”“20岁的时候就要开始作曲，作词。

在演戏方面就要接拍大一点的角色了。

”
.....

<<四年改变四十年>>

媒体关注与评论

大学生改善思想、学会做人、提升能力、实现梦想的好教材；危机中增强信心、相信自己、做出特色、走向成功的好经验。

——吉首大学原副校长、“果王素”之父：张永康 优秀的人才是企业梦寐以求的，而《四年改变四十年》道出了卓越人才的成长模式，也道出了企业的心声。
是一本不得不读的好书。

——北京聚智共达管理咨询有限公司董事长、《商业模式》作者：李振勇 《四年改变四十年》是很好的思考，相信这本书对当今大学生如何建立正确的思维模式、让大学四年更加美好和更有价值，能够提供宝贵的帮助。

——和邦管理咨询有限公司董事长：吴运迪 四天读完这本书，影响大学四年，改变未来四十年！

有益，有感，有效。

值得深读！

——摩文网络科技有限公司总裁：向懿

<<四年改变四十年>>

编辑推荐

丁志忠、文花枝等中国十大杰出青年联合推荐，四年改变40年，洪战辉与闫憬鹏为你揭示如何让大学生生活更精神的秘密，思想与方法并重，改变你一生的著作。

我们需要的不仅仅是知识、资源，还需要将知识与资源适时、合理地使用以产生价值的能力。薪酬的本质是你为企业或者社会创造的价值（直接或者间接价值）的回馈，创造的越多，回馈的就越多！

<<四年改变四十年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>