

<<新手爸妈的妊娠方案>>

图书基本信息

书名：<<新手爸妈的妊娠方案>>

13位ISBN编号：9787543841901

10位ISBN编号：7543841908

出版时间：2006-1

出版时间：湖南人民出版社

作者：袁铭萱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手爸妈的妊娠方案>>

### 内容概要

许多人是做了父母之后才开始学做父母的，殊不知受孕前的准备与怀孕同等重要。

本书将告诉新手爸妈如何创造优生的环境，培育出聪明的小宝宝，更逐月为新手爸妈提供各种妊娠突发状况的应变措施，和新手爸妈一起轻松地度过妊娠期，创造优生宝宝。

本套丛书全面汲取“全人教育”这一全新教育理念的精髓，采用利于孩子健康成长的“滴渗式”亲子互动施教形式，为广大家长朋友提供一套较为系统的、切实可行的家庭教育方案，力求让孩子在“玩中学，学中玩”的轻松美好氛围里，汲取知识的营养，接受爱的熏陶。

丛书广泛涉猎了诸多方面的知识，文字深入浅出，通俗易懂，在使用方式上着重于灵活、简便、可操作性极强。

家长在使用本套丛书循序渐进教育孩子的同时，亦将充实自己的教育文化底蕴，与孩子建立起更加浓厚的亲情。

## <<新手爸妈的妊娠方案>>

### 书籍目录

第1章 如何生个优生宝宝 妊娠——爱情的节日 学点优生学 孕前健康检查 妇女的一生 分娩的最佳年龄 妊娠的理想季节 出生月份与优生 最佳受孕选择 根据生物钟进行优生 不宜受孕的情况 排卵时间和基础体温的测定 试管婴儿 妊娠前应该防治的疾病 先天性缺陷畸形儿的起因与预防 不宜生育的遗传病 遗传性疾病的特片 不将疾病传给后代 母体患癌能传给胎儿 先天性心脏病会遗传 风心病患者的婚育 不宜妊娠的心脏病患者 癫痫病人的怀孕 神经管畸形 妊娠前服用叶酸可预防出生缺陷 怀孕前后进行乙肝检测 妊娠前治疗牙病 父亲也影响胎儿发育 季节变化与生育 婴儿性别的决定因素第2章 怀孕1、2月 早孕迹象和妊娠试验 计算预产期的方法 勿让环境影响胎儿的发育 孕妇应回避的工作 妊娠期健康保护的有关规定 孕妇劳作时应注意的事项 妊娠期同房应注意的问题 妊娠日记的内容 妊娠期母体和胎儿的变化 妊娠期的情绪 细微之处见真情 妊娠早期的胎教任务 妊娠早期胎儿的发育 丈夫在妊娠早期的任务 妊娠早期饮食安排原则 .....第3章 怀孕3月第4章 怀孕4月第5章 怀孕5月第6章 怀孕6月第7章 怀孕7月第8章 怀孕8月第9章 怀孕9月第10章 怀孕10月

## <<新手爸妈的妊娠方案>>

### 章节摘录

书摘妊娠的理想季节 选择妊娠季节要考虑多方面的因素：呼吸新鲜空气方便与否、穿衣行动方便与否、瓜果食品丰富与否、病毒感染期能否回避等。

最好能将几方面因素综合考虑，选择一个理想的季节。

胎儿的大脑皮层在妊娠期的头3个月开始形成，4—9个月发育最快，这时需要足够的氧气和营养。

所以，最好把这一时期安排在春秋季节，孕妇便可以多在室外散步呼吸新鲜空气。

若在秋天，还有丰富的新鲜蔬菜和水果上市，孕妇可以充分地进食营养。

由此看来，夏天或冬天受孕都不失为良好的季节。

四五月份气候适中、气温变化小、风景宜人，给产妇分娩、哺乳和产后身体的恢复，婴儿的生长发育都带来很多的方便。

所以，从这一角度来看八九月份，即夏秋之交也是怀孕的较好时节。

冬末春初是流行病猖獗的时期，病毒性传染病多。

病毒可以引起胎儿的先天缺陷。

怀孕3个月是胚胎的敏感期，若受病毒感染，易成为畸胎，所以，从健康的角度来看，最好不要在冬末春初怀孕。

综上所述，夏、秋季节怀孕，可使胚胎在头3个月避开流行病毒感染，又有利于孕妇多在室外散步，充分吸收氧气，还有大量的水果蔬菜供应，以保证母子合理的营养结构和营养量，春季分娩为产妇和婴儿提供了良好的恢复和生长的气候条件。

所以，夏秋季节可以说是理想的怀孕季节。

当然，除了考虑上述几方面因素外，育龄妇女及其家人还要考虑自身的个别条件。

怀孕的季节理想与否也不是绝对的。

即便不在夏秋季怀孕，但只要注意改善不利条件或注意弥补不足也不能说就是不理想的。

P020

## <<新手爸妈的妊娠方案>>

### 媒体关注与评论

书评优生宝宝的最佳受孕时期，一定要把握！  
每个月妊娠反应关系着妈妈与宝宝的健康。  
妊娠期间的营养补充与生活要点。  
做好胎教，宝宝情商高。

## <<新手爸妈的妊娠方案>>

### 编辑推荐

本书为“袁老师亲子系列”中的一本，是新手爸妈培育优生宝宝的最佳参考百科。

许多人是做了父母之后才开始学做父母的，殊不知受孕前的准备与怀孕同等重要。本书将告诉新手爸妈如何创造优生的环境，培育出聪明的宝宝，更逐月为新手爸妈提供各种妊娠突发状况的应变措施，和新手爸妈一起轻松地度过妊娠期，创造优生宝宝。

<<新手爸妈的妊娠方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>