

<<让孩子的心中充满阳光>>

图书基本信息

书名：<<让孩子的心中充满阳光>>

13位ISBN编号：9787543837898

10位ISBN编号：7543837897

出版时间：2007-1

出版时间：湖南人民

作者：张要武

页数：320

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子的心中充满阳光>>

内容概要

本书结合当今父母教育领域的大量案例，同时结合相关实证研究，从心理健康教育的角度对家庭教育进行了细致深入的阐述，既为广大家长如何维护孩子的心理健康，提高孩子综合素质，促进孩子的全面发展提供了具体的指导，又丰富了心理健康教育的途径和方法，为学校心理健康教育的有效开展做了有益的补充。

<<让孩子的心中充满阳光>>

书籍目录

- 第一章 育人先要育心——全面关注孩子的健康成长
 - 第一节 家庭心理健康教育概论
 - 第二节 中学生家庭心理健康教育的意义、原则和特点
 - 第三节 中学生家庭心理健康教育的任务、内容和方法
- 第二章 孩子为什么变了样——了解孩子的变化特点
 - 第一节 初中学生身心发展特点
 - 第二节 高中学生身心发展特点
 - 第三节 中学生心理发展的主要矛盾
- 第三章 少年忧愁我来解——保持孩子的积极情绪
 - 第一节 中学生的情绪和情感特征
 - 第二节 消除孩子的自卑
 - 第三节 消除孩子的苦闷
 - 第四节 尊重孩子的人格
- 第四章 不经历风雨 怎能见彩虹——增强孩子的抗挫能力
 - 第一节 重视孩子的挫折教育
 - 第二节 让孩子学会艰苦朴素
 - 第三节 引导孩子走出失败的陷阱
 - 第四节 培养孩子的竞争意识和能力
- 第五章 孩子的成绩为什么老上不去——如何对待孩子的学习
 - 第一节 建立对孩子的合理期望
 - 第二节 选择好适合孩子的学校
 - 第三节 孩子厌学的原因及其对策
 - 第四节 指导孩子科学的学习方法
 - 第五节 家教现象剖析
- 第六章 孩子，你不能没有伙伴——帮助孩子拥有良好的人际关系
 - 第一节 让你的孩子更有好人缘
 - 第二节 帮助孩子建立良好的师生关系
 - 第三节 引导孩子选择益友
 - 第四节 在“你好我好大家好”中培养合作力
- 第七章 情窦初开须关注——正确引导孩子结交异性朋友
 - 第一节 不再是或有或无的性教育
 - 第二节 给孩子的异性交往开绿灯
 - 第三节 善待和预防孩子的早恋
- 第八章 我指东，他却往西——让孩子设计自己的人生目标
 - 第一节 成才的标准
 - 第二节 尊重孩子的选择
 - 第三节 三十六行，行行出状元
- 第九章 孩子没出息，责任在于谁——造就孩子健康成才的家庭环境
 - 第一节 家庭类型与个性发展
 - 第二节 家长素质与中学生成长
 - 第三节 营造良好的家庭氛围和家庭环境
- 第十章 如今的父母真难做——做好新世纪的称职父母
 - 第一节 了解自己的孩子
 - 第二节 父母子女双沟通
 - 第三节 走出家庭教育的误区

<<让孩子的心中充满阳光>>

后记

<<让孩子的心中充满阳光>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>