

<<因为迷茫，所以叫人生>>

图书基本信息

书名：<<因为迷茫，所以叫人生>>

13位ISBN编号：9787543697133

10位ISBN编号：7543697130

出版时间：2013-10

出版时间：青岛出版社

作者：[韩]黄相旻

译者：武传海

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<因为迷茫，所以叫人生>>

内容概要

可能你会觉得，幸福感没光临几回，迷茫感倒是频频造访。

别沮丧，如果你迷茫了，恭喜你，说明你进步了。

因为只有进入新环境或接受新事物时才会迷茫，
若只是简单复制，一万个不会迷茫。

——这就是人生，穿越一个又一个迷茫的历程。

黄相旻，一个睿智的韩国中年男人，有着丰富的人生经历，从事神秘的心理学分析，以福尔摩斯般的敏锐度扒开迷茫的外衣，谈笑间让你卸下伪装，坦露内心。

韩国年轻人像追星一样视他为心理学界的超级偶像，连《因为痛，所以叫青春》作者金兰都也没能幸免，一举成为他的忠实粉丝。

因此本书也被视为《因为痛，所以叫青春》的姊妹篇。

如果《因为痛，所以叫青春》点中了我们关于青春的疼痛、疯狂、呐喊、挣扎，那么《因为迷茫，所以叫人生》就道出了我们关于人生的迷茫、绝望、敏感、悔恨……但这并不可怕，这才是我们丰富的人生。

<<因为迷茫，所以叫人生>>

作者简介

黄相旻，哈佛大学心理学博士，现担任延世大学心理学教授，是韩国唯一引进表情咨询方法的心理学专家，被誉为心理学界的福尔摩斯。

他的研究超越心理学，迈向了社会、文化、经济、日常等领域。

他用“重复读十遍教科书，并背诵下来”的方法考上了首尔大学，后来为了探索出“我为什么跟别人不同”，不顾父母希望儿子成为公务员的愿望，执意选择了心理学专业。

此后，他赴美留学并取得了哈佛大学心理学博士学位。

他曾在哈佛大学科学中心和加州大学进行研究活动，目前正在研究韩国人心中内在的各种心理活动。

著作有《同伴，爱情》《父母心理，孩子心理》《韩国人的心理密码》等。

<<因为迷茫，所以叫人生>>

书籍目录

前言 心灵的成熟也是练出来的

第一章 脱胎换骨

不懂拒绝而遭受不幸的天使

透明人所需要的是人生的芳香

现在你的朋友过得还好吗？

“求你不要随便摸我”

传统理念会背叛人生

第二章 只有独立才能融合

卑鄙的关系，这才是显示年轻的证据

扩大人脉之最佳方案

寂寞——没有一个可以打电话的人

致命的误区——别人的失败就是我的成功

自我虐待——危险的复仇记

乖乖男和善变女不稳定的爱情

只要幸福，另类又如何

原始的特性，是人生的动力

第三章 很遗憾，创伤只是一种借口

自卑的沼泽

和睦是燃烧的树木

当心灵创伤成为命运的时候

弗洛伊德所留下的迷信

因为害怕，所以更害怕

“我不想重演妈妈的人生”

打败我的合理借口

因创伤而哭泣的你

第四章 按照自己的意愿生活

干枯的恋爱细胞

跟随本能

我命运中的另一半在哪里？

成为怪物的菲奥娜公主

因害怕而毁掉的爱情

伤心也要坦然，受伤也要冷静

聪明的女人为什么喜欢坏男人

把人生寄托在价值一百元的咨询中

“我的心里隐藏着势利小人”

跟谁结婚才会幸福呢？

结婚后才能知道的事情

第五章 我们为什么如此不同

我不是你，你也不是我

幸福的价格

心理学，寻找自我的工具

不说就无法懂得的动物

<<因为迷茫，所以叫人生>>

因为是一家人，所以更应该独立
世界上的所有变化都伴随着痛苦
渴望被称赞的温达将军
孩子由不得法则
第六章 生活对谁都是公平的
把攻击当作诚实的女人
只会看到缺点的眼睛
对人的礼仪
把下属职员当作儿子的男人
谁也无法控制我
做得好就是我的功劳，做得不好就是父母的错
有趣的漫画，偷偷看也不会内疚
被姐姐所束缚的无聊青春
送给希望被独立的你
具备属于自己的优势
结束语 如果继续在迷雾中徘徊
我们不幸的理由
没有根据的希望是毒药
三十岁，需要心理上的独立

<<因为迷茫，所以叫人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>