

<<优雅新女性>>

图书基本信息

书名：<<优雅新女性>>

13位ISBN编号：9787543689459

10位ISBN编号：7543689456

出版时间：2013-1

出版时间：青岛出版社

作者：郑美晶

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优雅新女性>>

前言

受到台风的影响，在全国范围内连续下起了好几天的暴雨。在这种阴雨天气里，我会在车里放上欢快的歌曲，然后，一边开车一边计划着我今天该做的事情：需要与什么人见面，在早晨开会的时候需要准备什么东西等。

雨快要停了，一小片蓝天从乌云之间探出了头。一瞬间，我的内心也变得明亮。不一会儿，乌云散去，格外湛蓝的天空马上进入了我的眼帘，我想这是因为长时间的等待和思念的缘故。

曾经的我，也手里拿着几张简历，非常焦虑地在学校公告栏前徘徊。第一次把自己当作一种商品，向他人进行推销，那种可怜而紧张的心情，只有那些也有过同样经历的人才能够真正地体会。

1989年，当时的我们都认为，大学毕业之后只有三条路可以走：一是遇到一个好男人结婚，二是考研，三是为了独立而找工作就业。

虽然大家都在走近似或相同的道路，但是却没有一个人能够告诉你，应该如何进行选择。所以当时只能以畏惧的心态，小心翼翼地踏上那条完全陌生的道路。偶尔也会因为社会经验的不足而跌倒，但我会重新站起来，渴望去更广阔的天地中闯荡。

这本书就是我一步步走过的艰辛旅程和在职场及社会所积累的经验的结晶。里面记载的是一个母亲、一个妻子、一个踏入职场的女性，不断奋斗、挣扎、绝望、受伤和痊愈的故事。

曾经对妈妈大喊“不会像妈妈一样地生活”的我，从自己的女儿那里听到“我要像妈妈一样生活”的时候，突然感到我一路走来的遭遇和经验，或许可以给后辈们带来一点帮助，至少让他们少走弯路。

同时，我也想给现在一起工作的后辈和同事们一点点安慰，告诉他们实现梦想虽然很辛苦，但是只要坚持自己的信念，终有一天美梦会成真。

“在人生路上，只要懂得学习与坚持，我们就可以让自己不断进步。而进步与发展正是我们存在于这个社会中的理由。”

这是前不久，奥普拉·温弗瑞在斯坦福大学毕业典礼上进行演讲时说过的一句话。我们的生活，就像是横亘在绝望与希望之间的一面墙，我们随时都可能会掉到其中一边。

但是，我们每个人都畏惧失败，希望自己可以获得成功和幸福。不过，我个人认为比成功更有价值的，就是在为了成功而不懈努力的过程中，所经历的那些事情——即那些在忍耐、伤心、绝望中守住自己的事情。

就算最后的结果并不理想，但那也会是我们最宝贵的经验。正是通过那些经验，我们才变得更加有智慧，才能不断向前迈进，就像我们在经历了大自然的选择之后，实现了进化。

“我们一直努力在做我们自己。我坚信你们能从每一件经历过的事情上，收获经验，这些经验会让你们变得更加成熟。通过这些经历，你们丰富了心灵，这比获得物质奖励更值得庆幸。

相信我，内在的智慧比外在的财富更加珍贵。你越是使用它，你就能得到越多。

”细细品味奥普拉的话，让我们更加努力地生活吧。

<<优雅新女性>>

内容概要

《优雅新女性:挑战与成功》中有一个用阳光般明朗的性格作为武器，向社会发出挑战的勇敢女性。自称自己是一个“村姑”的她，在外人眼里却是一个成功的主持人，但是没人知道，她在夜晚不得不一边背着孩子哄其睡觉，一边流着眼泪背诵台词。

经过很多艰辛，在她的名片中，终于加入了CEO这个头衔。

《优雅新女性:挑战与成功》对她一路走来的不凡经历，进行了详细的介绍。

虽然她还没有达到顶峰，谈论成功还为时尚早，但是她坦诚的故事会为许多迷茫的女性送去温暖的鼓励，并成为她们可靠的导航仪。

<<优雅新女性>>

作者简介

作者：（韩国）郑美晶 译者：千太阳 郑美晶，1966年，出生于韩国全罗南道光州；1989年，毕业于梨花女子大学国文系；前KBS主持人；主持过《歌曲top10》、《挑战主妇歌星》、《独一无二的女性》等多档节目。
现任Edennature股份公司代表理事。

<<优雅新女性>>

书籍目录

序言我今天很幸福 第一章挑战 你一定要成功 丽水的聪明女孩，成为了主持人 开口式，第一次上镜20秒 非常感谢！

未完成的人生？

不完美的脸蛋！

口不要执着于过去 第二章烦恼 人生第二春，婚姻第二春？

88尺寸和“有计划”的怀孕 青春一去不复返 我不喜欢女超人 妻子也需要妻子 请为我生个宝宝 任何一种经验都是有意义的 建立家庭的时代 背着小孩的副社长 写下激励自己的话语 第三章变身 自我控制能力是领导能力的基础 鲉鱼和比目鱼 一定要有自己的工作，哪怕那是捡废纸的事情 小成功铸就大成功 你也可以成为老板 发现生活中的创意 寻找自己最擅长的事情 分享母亲的剩余能量 成为营销领域的前3%——自我品牌 穿合脚的玻璃鞋！

寻找自己的角色楷模 第四章成长 我有梦想，故我存在 跨越畏惧 人文学与营销的完美相遇 慢餐会让你老得慢 遇到金茹玉顾问 去生活吧，就好像今天是最后一天一样 追求温暖的沟通 形象吸引成功 我人生中的第一位导师，我的母亲 成为一个懂得鼓励自己的人 第五章幸福 我是世界的中心 清洁你的心灵 温暖的胸膛运动 放下期待，成为一个潇洒的人 孩子的幸福感比学习成绩更重要 倾听，解决问题时捷径 老后成为一个性感的女人！

成功的话语 让实践成为一种习惯 结语点燃你所有的热情

<<优雅新女性>>

章节摘录

版权页：电视台主持人、知名企业CEO、两个孩子的母亲、成功女性、勇于挑战的人生、还有时刻都在梦想着重新出发的女人……虽然我本人并不完全同意这些称号，不过媒体在报道我的成功经历时，经常使用这些称号来描述我，这就像是在给一场殊死搏斗中有幸存活下来的人戴上月桂冠一样尴尬。

20世纪60年代，我出生在光州，从全罗南道丽水小学毕业以来，一直生活在首尔市。

我在80年代考上了大学，当时根本没有想过自己的将来会是什么样子。

毕业之后为了就业，我投过数十份简历。

如果你也是在那个时代背井离乡，去首尔求学的学生，应该知道那时的我们不仅背负着为祖国实现现代化的梦想，同时还有一个比之更重要的任务，那就是实现母亲未能实现的梦想。

在火车站，小学同学向我招手告别，说道：“你一定要成功，一定要衣锦还乡！”

那时我只有十三岁，不过“成功”二字深深地印刻在了我的脑海里。

“即使是个女儿也要让她念书。

不是，应该让她学得比男孩子还要多！”

我妈妈虽然出生在一个富裕的家庭，但是因为姥爷担心上学会毁了自己的女儿，所以不打算把女儿送进学校读书。

于是妈妈偷了家里的钱，偷偷地坐船去了光州，并在那里完成了高中学业。

每当听妈妈讲述这段“英勇事迹”的时候，我既感到心惊胆战，又敬佩妈妈的勇气，同时因自己有这样的母亲而感到自豪。

自己开辟新人生的妈妈总是会对我说：“你要好好学习，说到要做到，一定要成功啊！”

我是家里的第三个女儿，我上面有两个姐姐，所以奶奶一直都说我是“搭头”。

估计对奶奶来说，我是在生弟弟的过程中，产生的副产品。

一直没能生儿子的妈妈，在生下弟弟之后，才结束了在灶台前站着吃饭的命运。

妈妈和奶奶那一代人的故事，与教科书上所介绍的截然不同，我从小就听着她们的故事长大，对以前的封建制度感到十分痛恨。

这样，我在不知不觉中，已经渐渐变成了一位女权斗士。

我被妈妈拉着小手，坐上开往首尔的火车，从此开始了在首尔闯荡的生活。

当时，从丽水到首尔去求学，就像今天韩国的学生去美国留学一样。

当时全国各地的人们，都纷纷涌入了首尔。

对来自农村的人来说，首尔是一个他们憧憬和未知的都市。

我为了在首尔的各色人群中生存而努力挣扎，而且为了不让其他人看出我是外地人而绞尽了脑汁。

同时，我不止一次为自己的这种行为感到羞愧。

为了模仿首尔口音，我特意提高句尾的声调，而且晚上看连续剧来练习首尔口音。

可能是在模仿方面有天赋吧，我很快就与首尔的朋友们混熟了，并适应了首尔的生活。

但是唯有一件事情，至今回想起来都会让我感到脸红。

刚到首尔的时候，因为我的发音问题，曾被同学们起了一个“高巴吴（音译：Gobawpp）老头”的外号。

那时我在黑板前面解数学题，我说“六乘以五是……”的时候，同学们都笑得前仰后合。

我很疑惑地看着同学们，不明白他们为什么会笑，还自言自语地说“六乘以五是……”，这次就连老师也一起笑了起来。

原来，我在不知不觉间，用全罗道方言把“乘”（韩语发音为“gobhagi”）说成了“gobagi”。

在全罗道，“六年级”不是读成“Yukangnyeon”，而是读成“Yugangnyeon”，“入学”不是读成“Yipak”，而是“Yibak”。

因此，在不知不觉中说出口了“gobagi”，于是，我有一阵子都被同学们笑称为“高巴吴老头”。

就这样，我在磕磕绊绊中度过了十年的首尔生活，终于迎来了大学毕业的日子。

<<优雅新女性>>

媒体关注与评论

书中有一个用阳光般明朗的性格作为武器，向社会发出挑战的勇敢女性。

自称自己是一个“村姑”的她，在外人眼里却是一个成功的主持人，但是没人知道，她在夜晚不得不一边背着孩子哄其睡觉，一边流着眼泪背诵台词。

经过很多艰辛，在她的名片中，终于加入了CEO这个头衔。

本书对她一路走来的不凡经历，进行了详细的介绍。

虽然她还没有达到顶峰，谈论成功还为时尚早，但是她坦诚的故事会为许多迷茫的女性送去温暖的鼓励，并成为她们可靠的导航仪。

——李锦姬(播音员) 我想向以下女性推荐这本书：畏惧变化同时又渴望变化的女性们、想找工作踏进社会的女性们、在现在所从事的工作上陷入困境的女性们、在家庭和事业之间烦恼的职业女性们、担心未来的世界和自己晚年生活的女性们。

——金茹玉(Edennature公司顾问)

<<优雅新女性>>

编辑推荐

《优雅新女性:挑战与成功》作者认为成功就是把自己拥有的才能毫无保留地施展出来，作者认为成功就是把自己拥有的热情毫无保留地投入进去，通过不懈努力，实现想要达到的目标。从现在开始，创造你的成功神话吧！

<<优雅新女性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>